

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERISTAS
BAITURRAHMAH ANGKATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah**

OXEL PATRICIA DWI MULTHIANDA

2110070100056

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR SKRIPSI

**Judul: Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi
Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan Tahun
2023**

Disusun Oleh

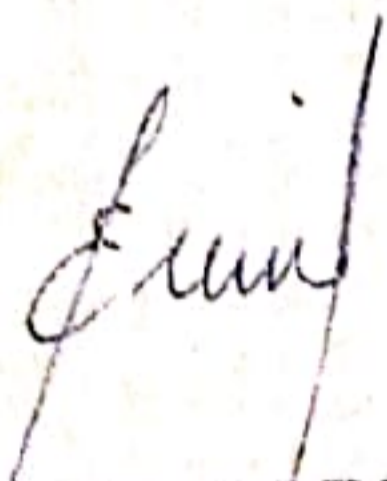
Oxel Patricia Dwi Multhianda

2110070100056

Telah Disetujui

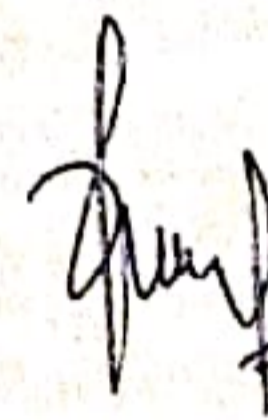
Padang, 13 Januari.2025

Pembimbing 1



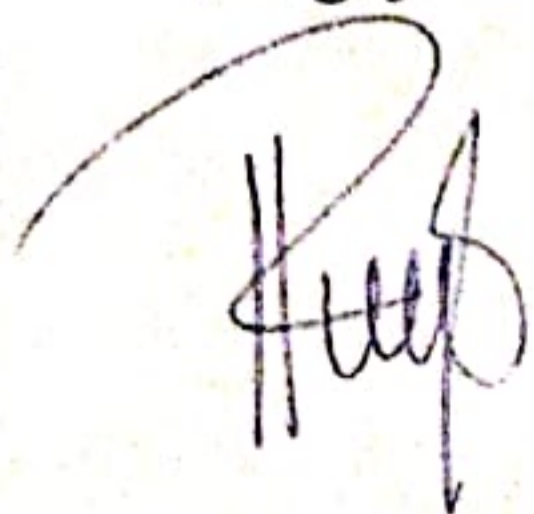
(dr. Efriza, M.Biomed)

Pembimbing 2



(dr. Yusti Siana, M. Biomed)

Penguji 1



(Dr. Revivo Rinda Pratama, Sp. OG)

Penguji 2



(Dr. dr. Dita Hasni, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Oxel Patricia Dwi Multhianda

NPM : 2110070100056

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran

Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan Tahun 2023” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa buatan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 16 Januari 2025
Yang membuat pernyataan



(Oxel Patricia Dwi Multhianda)

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan Tahun 2023

Oxel Patricia Dwi Multhianda

Latar Belakang: Stres merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi siklus menstruasi. Mahasiswi kedokteran seringkali menghadapi stres akademik yang dapat mengganggu keseimbangan hormonal dan menyebabkan siklus menstruasi tidak normal.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2023.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Data dikumpulkan dari 97 mahasiswi menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10) untuk tingkat stres dan kuesioner siklus menstruasi yang telah tervalidasi. Analisis data dilakukan dengan uji statistik chi-square untuk menentukan hubungan antara variabel.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 32% responden mengalami stres berat, dan 41,2% memiliki siklus menstruasi tidak normal. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi diperoleh nilai signifikansi *p value* 0,003. Mahasiswi dengan tingkat stres berat cenderung memiliki siklus menstruasi tidak normal dibandingkan dengan mereka yang mengalami tingkat stres ringan atau sedang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2023. Upaya pengelolaan stres diperlukan untuk menjaga keteraturan siklus menstruasi dan kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: tingkat stres, siklus menstruasi, mahasiswi kedokteran, stres akademik.