

**EFEKTIVITAS DADIH DAN SUPLEMEN ZINK TERHADAP  
KADAR KOLESTEROL PADA TIKUS OBESITAS  
(*SPRAGUE DAWLEY*)**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**TANIA SAFITRI**

**2110070100131**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2024**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Dadih Dan Suplemen Zink Terhadap Kadar Kolesterol Pada Tikus  
Obesitas (*Sprague Dawley*)

Disusun Oleh

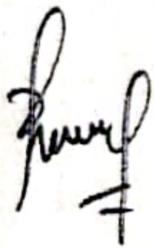
TANIA SAFITRI

2110070100131

Telah Disetujui

Padang, 06 Januari 2025

Pembimbing 1



(dr. Yusti Siana, M. Biomed)

Pembimbing 2



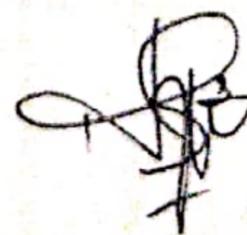
(dr. Rifkind Malik, M. Biomed)

Penguji 1



(dr. Gangga Mahatma, Sp.PD)

Penguji 2



(dr. Ruhsyahadati, Sp.MK)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Tania Safitri

NIM : 2110070100131

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Efektivitas dadih dan suplemen zink terhadap kadar kolesterol pada tikus obesitas (*Sprague Dawley*).”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tulisan ini merupakan hasil dari pemikiran, perumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali pembimbing dan pihak lain yang diketahui oleh pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Jika ada pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh berdasarkan karya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan peraturan dan hukum yang berlaku.

## ABSTRAK

### Efektivitas dadih dan suplemen zink terhadap kadar kolesterol pada tikus obesitas (*Sprague Dawley*)

Tania Safitri

**Latar Belakang:** Obesitas adalah suatu kondisi penumpukan lemak berlebih yang disebabkan oleh ketidakseimbangan jangka panjang antara asupan energi dan pengeluaran energi. Ketidakseimbangan tersebut membuat terganggunya profil lipid dalam darah yaitu, kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL), *Very Low Density Lipoprotein* (VLDL), dan trigliserida meningkat, sedangkan kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) menurun. Penumpukan lemak berlebih di jaringan tubuh bisa menyebabkan masalah kesehatan terkait dengan obesitas termasuk gangguan kardiovaskular seperti tekanan darah tinggi, stroke, dan penyakit jantung koroner. Dadih, produk fermentasi susu tradisional yang mengandung probiotik, menghasilkan *Short-Chain Fatty Acids* (SCFA) dan enzim *Bile Salt Hydrolase* (BSH), yang membantu mengurangi akumulasi lemak dan menurunkan kolesterol. Zink, mineral esensial dengan sifat antioksidan, juga mendukung perbaikan profil lipid. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas dadih dan suplemen zink terhadap kadar kolesterol. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain eksperimental dengan 30 tikus obesitas *Sprague Dawley* yang dibagi menjadi lima kelompok: kontrol negatif, kontrol positif (obesitas tanpa intervensi), perlakuan dadih, perlakuan suplemen zink, dan kombinasi dadih-zink. **Hasil:** Terdapat penurunan kadar kolesterol yang signifikan pada kelompok perlakuan yang diberikan dadih ( $172,19 \pm 3,95$  mg/dL), suplemen zink ( $180,28 \pm 14,71$  mg/dL), dan kombinasi dadih-zink ( $167,29 \pm 13,22$  mg/dL) dibandingkan kelompok kontrol positif ( $191,19 \pm 32,22$  mg/dL) dengan  $p < 0,05$ . Kombinasi dadih-zink menunjukkan penurunan kadar kolesterol paling signifikan. **Kesimpulan:** Dadih dan suplemen zink memiliki potensi sebagai terapi tambahan untuk mengatasi hiperlipidemia pada penderita obesitas untuk mencegah sindroma metabolik, dengan kombinasi dadih-suplemen zink menunjukkan hasil yang paling efektif.

**Kata kunci :** Obesitas, bakteri asam laktat, kadar kolesterol, dadih, suplemen zink