

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
ANEMIA, KONSUMSI TABLET Fe, LILA DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS NARAS TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar Proposal  
Skripsi pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

Oleh:

**ASHIFA TAURISIA**

**2110070100070**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul: Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia, Konsumsi Tablet Fe, Lila dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Naras Tahun 2024**

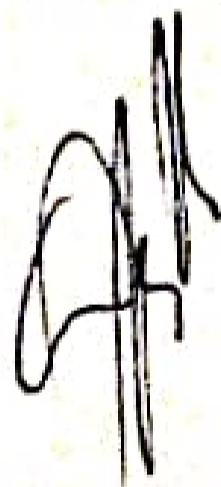
Disusun Oleh:

**ASHIFA TAURISIA  
2110070100070**

**Telah disetujui**

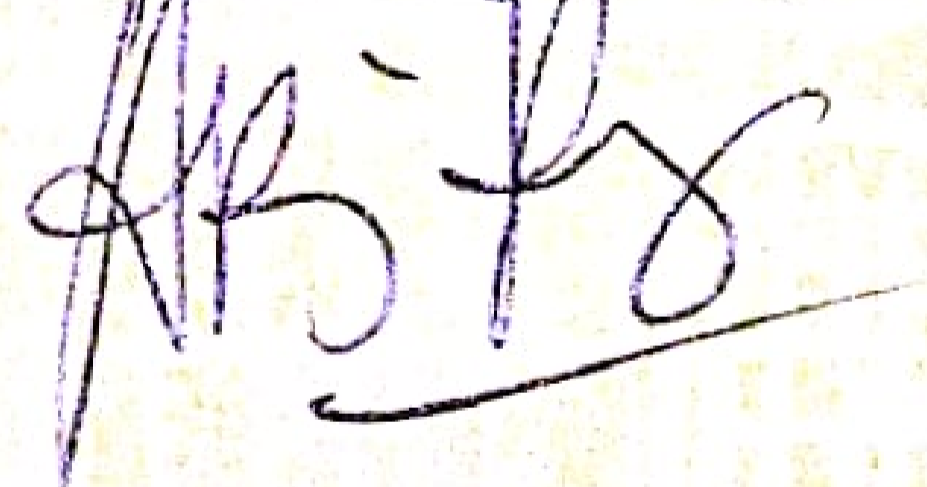
**Padang, 14 Januari 2025**

Pembimbing I



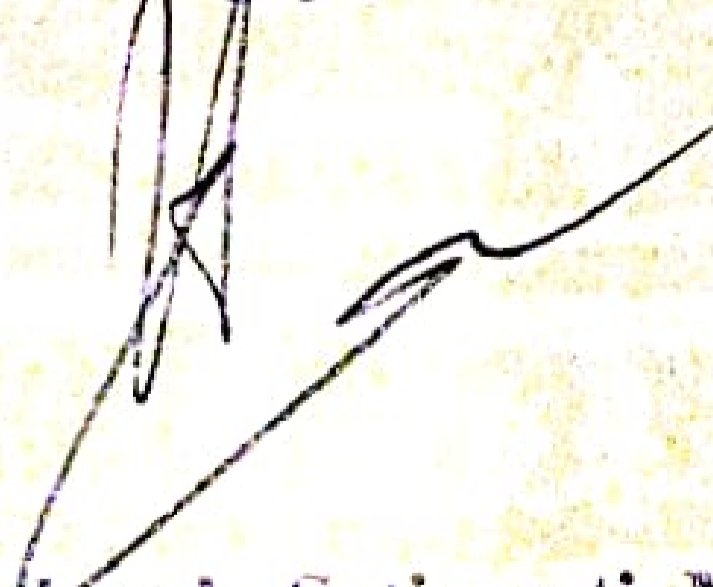
(dr. Sri Nani Jelmila, M.Biomed)

Pembimbing



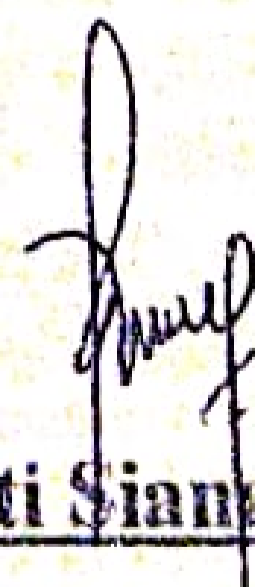
(dr. Arief Rinaldy, Sp.OG)

Penguji I



(Dr. dr Ertanella Setiawati, MM)

Penguji 2



(dr. Yusti Siana, M.Biomed)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ashifa Taurisia  
NPM : 2110070100070  
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas  
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia, Konsumsi Tablet Fe, Lila dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Naras Tahun 2024” adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapat gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2025



ASHIFA TAURISA

## ABSTRAK

### PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA, KONSUMSI TABLET FE, LILA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS NARAS TAHUN 2024

Ashifa Taurisia

**Latar belakang:** Anemia pada kehamilan dapat dipengaruhi oleh faktor langsung dan tidak langsung. Kadar hemoglobin pada ibu hamil dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor langsung, seperti penggunaan tablet zat besi, status gizi, dan infeksi. Faktor tidak langsung seperti *antenatal care* (ANC), status sosial ekonomi, pengetahuan pendidikan, budaya, lama kehamilan, usia ibu hamil, paritas, dan riwayat obstetri obstetri. **Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh tingkat pengetahuan tentang anemia, konsumsi Tablet Fe dan Lila dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Naras Pariaman tahun 2024. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan jumlah sampel sebanyak 71 orang ibu hamil. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji univariat untuk melihat distribusi frekuensi tiap variabel yang diteliti dan analisis bivariat. **Hasil:** Lebih dari separuh 52,1% ibu hamil mengalami anemia, Hampir separuh 40,8% ibu hamil memiliki pengetahuan kurang mengenai anemia, Lebih dari separuh 63,4% ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dan 36,6% ibu hamil tidak mengkonsumsi tablet Fe, Lebih dari separuh 63,4% ibu hamil memiliki gizi baik dan 36,69% ibu hamil memiliki gizi kurang. Analisis bivariat ditemukan ada pengaruh tingkat pengetahuan tentang anemia, konsumsi talet Fe dan lila dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Naras Pariaman tahun 2024. Diharapkan kepada petugas puskesmas untuk terus memberikan tablet Fe pada Ibu Hamil dan memantau status gizi pada ibu hamil serta memberikan penyuluhan tentang pentingnya pencegahan anemia

**Kata Kunci:** Anemia ibu hami, pengetahuan, konsumsi tablet Fe dan Lila.