

**HUBUNGAN STRES TERHADAP TIMBULNYA AKNE  
VULGARIS PADA MAHASISWA KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
ANGKATAN 2021**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**CECILIA**

**2010070100144**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Hubungan stres terhadap timbulnya Akne Vulgaris pada mahasiswa Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah Angkatan 2021

Disusun oleh  
**CECILIA**  
2010070100144

Telah disetujui

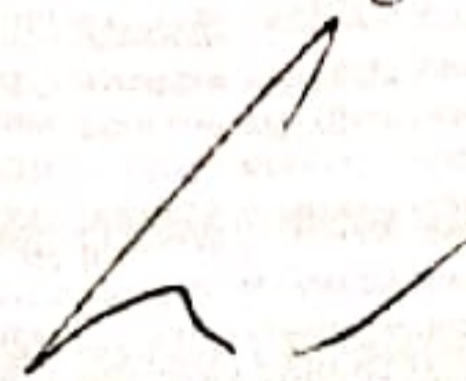
Padang, 16 Desember 2024

Pembimbing 1



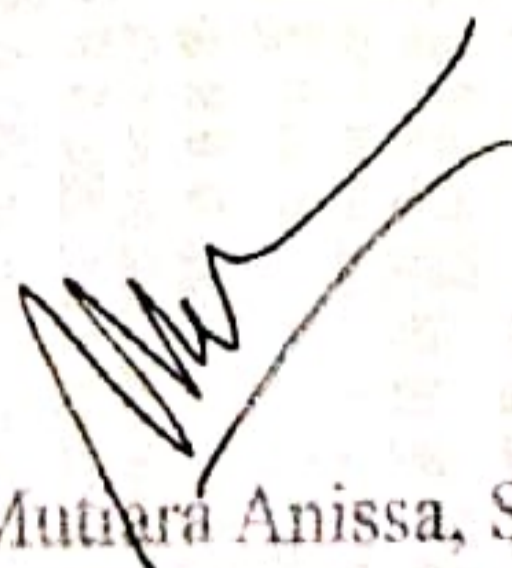
(dr. Letvi Mona, M.ked (DV), Sp. DV)

Pembimbing 2



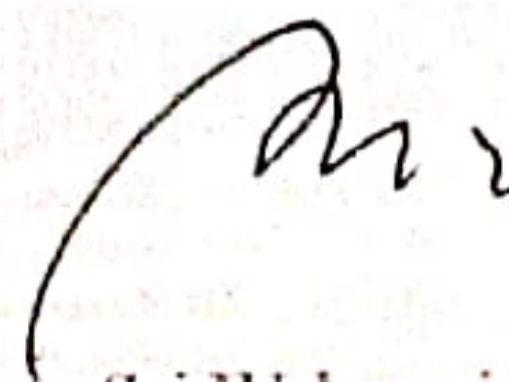
(dr. Anita Darmayanti, Sp An)

Penguji 1



(dr. Mutiara Anissa, Sp.KJ)

Penguji 2



(Dra. Sri Wahyuni, M.Pd)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Cecilia

NPM : 2010070100144

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas  
Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Stres Terhadap Timbulnya Akne Vulgaris pada mahasiswa kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2021” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksilain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 16 Desember 2024  
Yang membuat pernyataan,



Cecilia

## ABSTRAK

### Hubungan stres terhadap timbulnya Akne Vulgaris pada mahasiswa kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2021

Cecilia

**Latar belakang :** Stres adalah reaksi tubuh terhadap stressor yang memicu reaksi di otak sehingga merasa tertekan akibat ketidaksesuaian harapan dengan situasi yang diinginkan, Level stres pada mahasiswa kedokteran lebih tinggi dibandingkan dengan program studi yang lain. Stres dapat memicu Akne Vulgaris. **Tujuan :** Tujuan umum dari Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres terhadap timbulnya Akne Vulgaris pada mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2021. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah seluruh mahasiswa Kedokteran Angkatan 2021 Universitas Baiturrahmah. **Hasil :** Hasil penelitian Menunjukkan bahwa 70,3% mahasiswa memiliki tingkat stress berat, dan 85,9% mahasiswa memiliki Akne Vulgaris. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan stres dengan timbulnya Akne Vulgaris pada mahasiswa kedokteran Angkatan 2021 Universitas Baiturrahmah. **Kesimpulan :** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan stres dengan timbulnya Akne Vulgaris pada mahasiswa kedokteran Angkatan 2021 Universitas Baiturrahmah dengan *p-value* 0,002.

**Kata Kunci :** *tingkat stress, akne vulgaris, mahasiswa kedokteran.*