

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
MATA PADA PEGAWAI TETAP PERKANTORAN DI PT
PELINDO CABANG REGIONAL 2 TELUK BAYUR
KOTA PADANG TAHUN 2024**



SKRIPSI



Oleh :

**RIDHO PUTRA
NPM : 2010070120012**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, Agustus 2024

Ridho Putra

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pegawai Tetap Perkantoran di PT Pelindo Cabang Regional 2 Teluk Bayur Kota Padang tahun 2024

V+55 Halaman, 10 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Kelelahan mata merupakan gangguan yang menimbulkan ketegangan pada mata. Berdasarkan data dari PT Pelindo Cabang Regional 2 Teluk Bayur Kota Padang bulan Januari sampai dengan Februari tahun 2024 menunjukkan sebanyak 67% pekerja mengalami keluhan kelelahan mata (Laporan Tahunan Pelindo, 2023). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata pada pegawai tetap perkantoran di PT Pelindo Cabang Regional 2 Teluk Bayur Kota Padang tahun 2024.

Jenis Penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2024 dan berakhir pada bulan Agustus 2024 di PT Pelindo Cabang Regional 2 Teluk Bayur Kota Padang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 orang dengan teknik *total sampling*. Pengolahan data menggunakan aplikasi komputer yaitu SPSS. Analisis uji statistic yang digunakan adalah univariat dan bivariat.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 71,1% responden menyatakan mengalami kelelahan mata, 50,0% responden berumur tua (> 35 tahun), 71,1% responden memiliki masa kerja lama (≥ 5 tahun), dan 89,5% responden memiliki pencahayaan yang tidak memenuhi standar (< 300 luxmeter). Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan umur (p -value = 0,000), masa kerja (p -value = 0,000), dan pencahayaan (p -value = 0,000) dengan kelelahan mata pada pegawai tetap perkantoran.

Disarankan melakukan rotasi jam kerja pada pegawai atau adanya shift kerja dan melakukan pengawasan pencahayaan minimal 1x3 bulan untuk mencegah terjadinya kelelahan mata pada pegawai tetap perkantoran di PT Pelindo Cabang Regional 2 Teluk Bayur Kota Padang.

Kata Kunci : Kelelahan Mata, Umur, Masa Kerja, Pencahayaan
Daftar Bacaan : 30 (2018-2023)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata
pada Pegawai Tetap Perkantoran di PT Pelindo Cabang
Regional 2 Teluk Bayur Kota Padang Tahun 2024

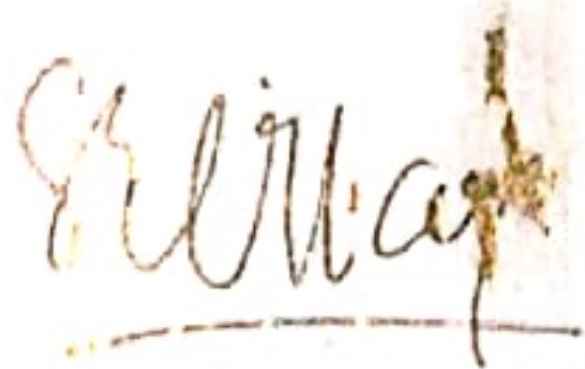
Nama : Ridho Putra

Npm : 2010070120012

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus
pada tanggal 24 Juli 2024.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Sevilla Ukatil Huvaid, SKM, M.Kes

Pembimbing II



Sri Mindayani, SKM, M.Kes

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

DEKAN

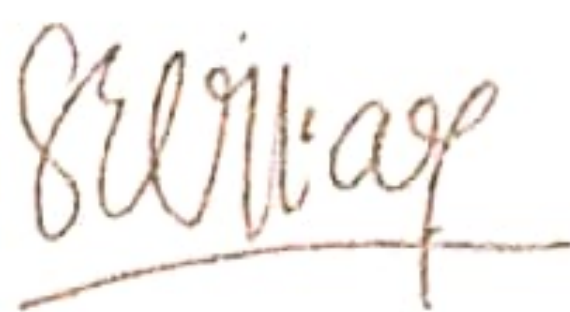


dr. Rinita Amelia, M.Biomed, F.hD

TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Padang, 19 Oktober 2024

Ketua



Dr. Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M.Kes

Anggota



Hilda Hidayat, SKM, M.Kes

Anggota



Hary Budiman, SKM, M.Kes

Anggota



Sri Mindayani, SKM, M.Kes