

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
STATUS ANEMIA PADA REMAJA PEREMPUAN  
DI MAN 1 PADANG TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**MADINATUL MUNAWAROH**

**2110070100059**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2024**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP STATUS ANEMIA PADA REMAJA PEREMPUAN DI MAN 1 PADANG TAHUN 2024.

Disusun Oleh

MADINATUL MUNAWAROH

2110070100059

Telah Disetujui

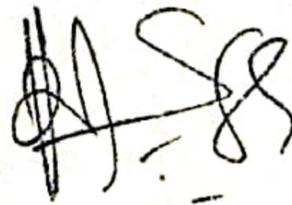
Padang, 9 Desember 2024

Pembimbing 1



(Dr. dr. Debie Anggraini, Sp.PK)

Pembimbing 2



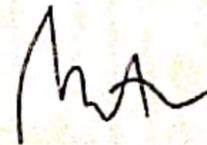
(dr. Roland Helmizar, Sp.PD)

Penguji 1



(dr. Mozara Anissa, Sp.KJ)

Penguji 2



(dr. Meta Zulvati Oktora, Sp.PA,  
M. Biomed)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Madinatul Munawaroh  
NPM : 2110070100059  
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas  
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Status Anemia Pada Remaja Perempuan di MAN 1 Padang Tahun 2024.” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 16 Desember 2024



Madinatul Munawaroh

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP STATUS ANEMIA PADA REMAJA PEREMPUAN DI MAN 1 PADANG TAHUN 2024

**Madinatul Munawaroh**

**Latar Belakang :** Anemia adalah kondisi kadar hemoglobin (Hb) atau sel darah merah lebih rendah dari normal, umumnya akibat defisiensi zat besi. Hb berperan penting mengantarkan oksigen dan nutrisi ke tubuh. Prevalensi anemia pada perempuan usia  $\geq 15$  tahun tinggi secara global, dengan Asia Tenggara sebagai wilayah terbanyak. Di Indonesia, anemia pada remaja putri meningkat, berdampak pada tumbuh kembang, belajar, dan prestasi. Penelitian ini mengkaji hubungan pengetahuan dan sikap dengan anemia di MAN 1 Padang. Pemilihan MAN 1 Kuranji Padang didasarkan pada tingginya prevalensi anemia di daerah tersebut, meski belum ada penelitian serupa sebelumnya.

**Tujuan :** Penelitian ini mencari hubungan pengetahuan dan sikap terhadap status anemia pada remaja perempuan di MAN 1 Padang tahun 2024.

**Metode :** Penelitian menggunakan desain cross-sectional dengan data primer dan sekunder melalui teknik purposive sampling.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 87 responden, 51 orang (58,6%) mengalami anemia, dengan mayoritas berusia 16 tahun (79 orang, 90,8%). Tingkat pengetahuan dan sikap terhadap anemia sebagian besar berada pada kategori kurang, masing-masing sebanyak 54 orang (62,1%) dan 52 orang (59,8%). Analisis data menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dan sikap dengan status anemia ( $P\text{-value } 0,00 < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** sebagian besar remaja perempuan di MAN 1 Padang memiliki tingkat pengetahuan dan sikap rendah terhadap anemia, yang berkaitan dengan tingginya prevalensi anemia pada kelompok ini.

**Kata kunci :** Anemia, remaja putri, defisiensi zat besi, pengetahuan, sikap