

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN KEJADIAN KATJARAK SENILIS DI RSKM  
REGINA EYE CENTER PADANG**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**SALSABILA FAUZIA**

**2110070100032**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul : Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kejadian Katarak Senilis Di RSKM Regina Eye Center Padang**

Disusun oleh

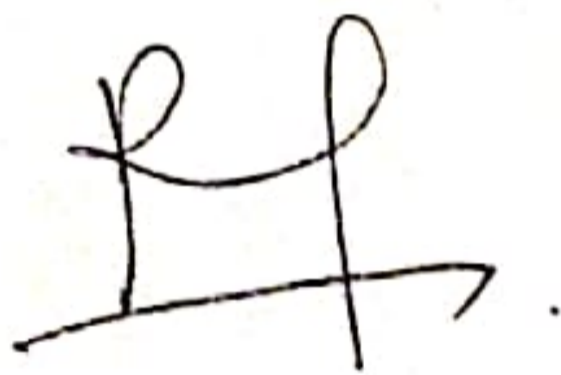
**SALSABILA FAUZIA**

**2110070100032**

**Telah disetujui**

**Padang, 18 Desember 2024**

Pembimbing I



**(dr. Rosmaini, M.Si)**

Pembimbing II



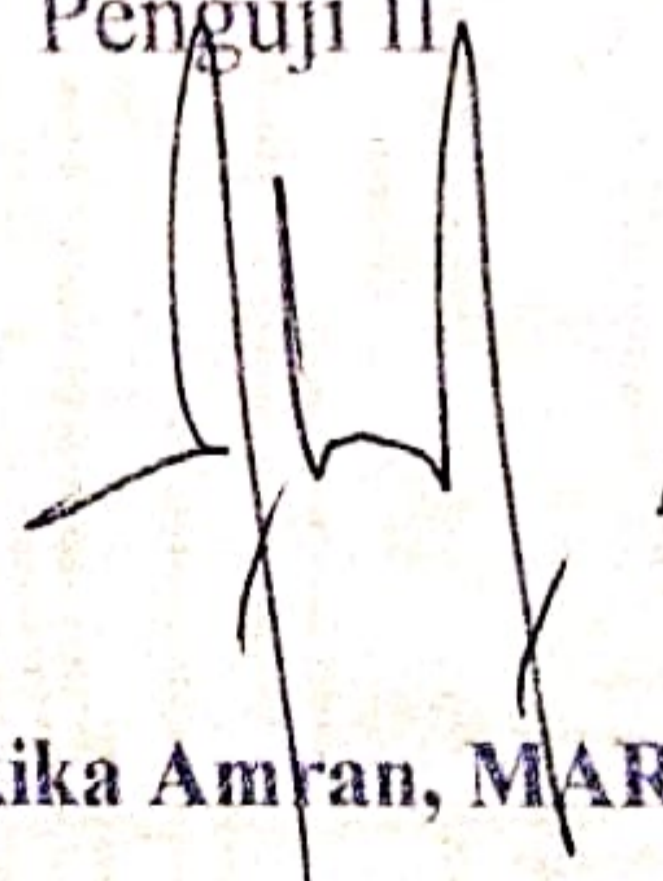
**(dr. Zukhri Zainun, Sp.M)**

Penguji I



**(dr. Bun Yurizali, Sp.PD)**

Penguji II



**(dr. Rika Amran, MARS)**

## ABSTRAK

### Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kejadian Katarak Senilis Di RSKM Regina Eye Center Padang

Salsabila Fauzia

**Latar belakang :** Katarak merupakan penyakit pada mata yang ditandai dengan kekeruhan pada lensa. Katarak dapat terjadi oleh beberapa faktor yaitu usia, jenis kelamin, hipertensi, diabetes mellitus, pekerjaan, dan lain-lain. Katarak yang terjadi pada usia di atas 60 tahun disebut dengan katarak senilis. Katarak senilis merupakan salah satu penyebab utama kebutaan pada lansia, yang ditandai dengan kekeruhan progresif pada lensa mata. Beberapa faktor risiko katarak senilis, termasuk hipertensi, dapat mempengaruhi terjadinya katarak melalui mekanisme peningkatan stres oksidatif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara durasi hipertensi dengan kejadian katarak senilis pada pasien di RSKM Regina Eye Center Padang.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan lama menderita hipertensi dengan kejadian katarak senilis di RSKM Regina Eye Center Padang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 35 pasien katarak senilis yang menderita hipertensi. Data mengenai lama menderita hipertensi diperoleh melalui wawancara dan rekam medis, dan dilakukan analisis bivariat dengan uji *chi-square* untuk menilai hubungan antara lama menderita hipertensi dengan stadium katarak senilis.

**Hasil :** Terdapat hubungan antara lama menderita hipertensi dengan kejadian katarak senilis menggunakan *chi-square* ( $p=0,002$ ). Pasien dengan hipertensi lebih dari 5 tahun memiliki risiko lebih tinggi mengalami katarak matur dibandingkan dengan yang menderita hipertensi kurang dari 5 tahun.

**Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan signifikan antara lama menderita hipertensi dan kejadian katarak senilis. Pemantauan tekanan darah dan manajemen hipertensi yang baik diharapkan dapat mengurangi risiko progresi katarak senilis pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** Katarak senilis, Hipertensi dan Lama Menderita Hipertensi