

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA
MAHASISWA KEDOKTERAN ANGKATAN 2021
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

RIFQI ALGANI PUTRA

2110070100014

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2024

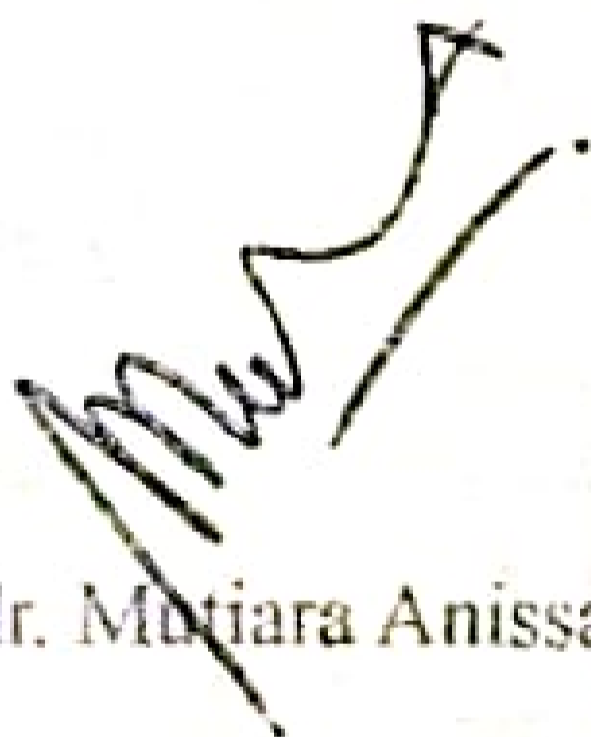
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Gambaran Mekanisme Koping pada Mahasiswa Kedokteran
Angkatan 2021 Universitas Baiturrahmah.**

Disusun Oleh
RIFQI ALGANI PUTRA
2110070100014

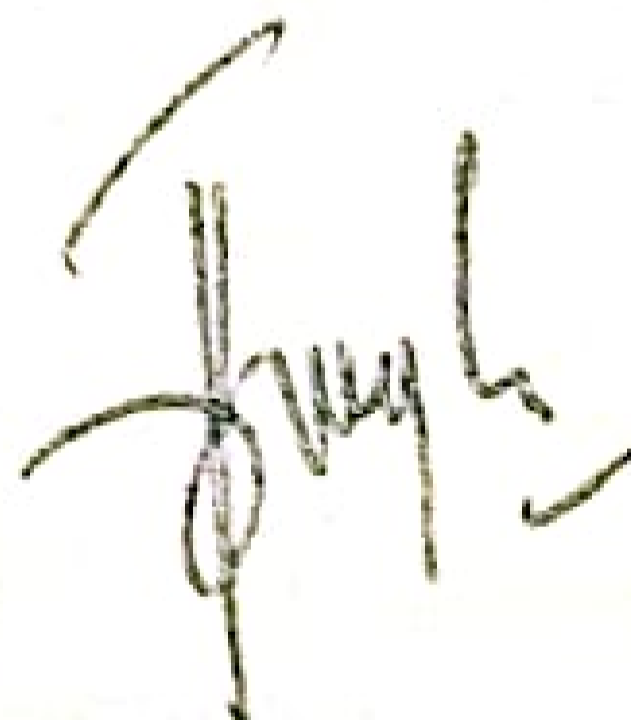
Telah Disetujui
Padang, 3 Desember 2024

Pembimbing 1



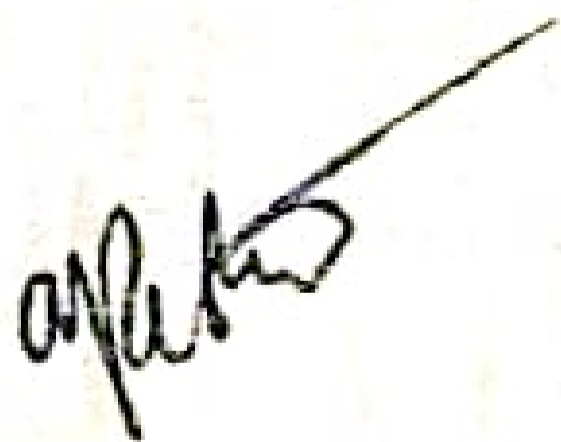
(dr. Mutiara Anissa, Sp.KJ)

Pembimbing 2



(dr. Fitra Deny, Sp.KK, FINSDV, FAADV)

Penguji 1



(dr. Resti Rahmadika Akbar, M.Pd. Ked)

Penguji 2



(dr. Annisa Lidra Maribeth, MKM)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Rifqi Algani Putra
NPM : 2110070100014
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa.

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "**Gambaran Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Kedokteran Angkatan 2021 Universitas Baiturrahmah**" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 3 Desember 2024
Yang membuat pernyataan.



Rifqi Algani Putra

ABSTRAK

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA MAHASISWA KEDOKTERAN ANGKATAN 2021 UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

RIFQI ALGANI PUTRA

Latar Belakang: Stres merupakan hal yang sering dialami mahasiswa dalam menempuh pendidikan tinggi, terutama di bidang kedokteran yang memiliki tuntutan akademik tinggi. Mekanisme koping adalah strategi individu untuk menghadapi stres, baik melalui metode adaptif maupun maladaptif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan mekanisme koping mahasiswa kedokteran angkatan 2021 Universitas Baiturrahmah.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kategorik dengan desain cross-sectional pada 73 mahasiswa, menggunakan kuesioner sebagai instrumen penelitian.

Hasil: Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada mahasiswa kedokteran angkatan 2021 di Universitas Baiturrahmah, didapatkan 39 responden (53,4%) memiliki mekanisme koping adaptif dan 34 responden (46,6%) memiliki mekanisme koping maladaptif. Hasil penelitian didapat dan diolah menggunakan SPSS dengan metode analisis frekuensi.

Kesimpulan: Penelitian ini memberikan wawasan tentang pentingnya penguatan mekanisme koping adaptif dalam mendukung kesejahteraan psikologis dan keberhasilan akademik mahasiswa kedokteran.

Kata Kunci: Mekanisme Koping, Mahasiswa, Stressor.