

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PENTINGNYA ASUPAN GIZI TERHADAP TUMBUH
KEMBANG ANAK USIA 1-5 TAHUN
DI PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2023/2024**

**KARYA TULIS ILMIAH
(KTI)**



Oleh :

WELJAN DASPA
2110070130018

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023/2024**

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Karya Tulis Ilmiah (KTI), Juli 2024

Welian Daspa

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Asupan Gizi Terhadap
Tumbuh Kembang Anak Usia 1-5 Tahun Di Puskesmas Pauh Tahun 2024.**

VII + 61 halaman, 10 tabel, 4 lampiran

ABSTRAK

Salah satu masalah gizi saat ini yaitu *stunting*. *Stunting* adalah kondisi gagal tumbuh kembang pada anak balita (bayi di bawah lima tahun) akibat dari kekurangan gizi dalam jangka waktu lama menyebabkan anak lebih pendek untuk anak seusianya. *Stunting* menurut kementerian Kesehatan (Kemenkes) adalah anak balita dengan nilai z-scorenya kurang dari -2SD (*stunted*) dan kurang dari -3SD (*severely stunted*) (Kemenkes, 2020).

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, dengan menggunakan desain *survey* analitik dan metode pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*, dengan populasi 373 orang dan sampel 79 orang yang bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang asupan gizi terhadap tumbuh kembang anak di Puskesmas Pauh 2023/2024.

Hasil analisis unvariat menunjukkan sebagian besar (70%) responden memiliki pengetahuan baik tentang asupan gizi terhadap tumbuh kembang anak dan sebagian besar (68%) responden memiliki sikap yang baik tentang asupan gizi terhadap tumbuh kembang anak. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu tentang asupan gizi terhadap tumbuh kembang anak usia 1-5 tahun.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tingkat pengetahuan dan sikap ibu dalam kategori baik tentang asupan gizi terhadap tumbuh kembang anak. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan berarti bagi ilmu kesehatan khususnya pada ibu dan anak.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Asupan Gizi, Tumbuh Kembang Anak

Daftar Baca (2012-2023)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pentingnya Asupan Gizi Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 1-5 Tahun Di Puskesmas Pauh Tahun 2023/2024.

Nama : Welian Daspa

NPM : 2110070130018

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah tanggal 10 Juli 2024.

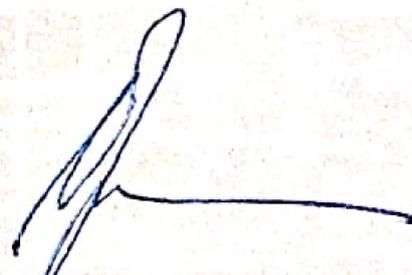
Mengetahui

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pembimbing



(Ns. Zufriah Riaty, S.Kep, M.Kes)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pentingnya Asupan Gizi Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 1-5 Tahun Di Puskesmas Pauh Tahun 2023/2024.

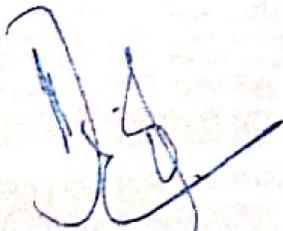
Nama : Welian Daspa

NPM : 2110070130018

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 10 Juli 2024.

Mengetahui

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pembimbing



(Ns. Zufrias Riaty, S.Kep, M.Kes)

Dekan Fakultas

Vokasi



(Oktavia Puspita Sari, Dipl, S Si, M.Kes)

**TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI) PROGRAM
STUDI DIH KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, 10 Juli 2024

Moderator



(Ns. Zufrias Riaty, S.Kep, M.Kes)

Penguji I



(Bdn. Dian Eka Nursyam, S.ST, M.Keb)

Penguji II



(Bdn. Novi Maya Sari, S.SiT, M.Keb)