

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DAN LINGKUNGAN
KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA DIVISI
CHEMICAL MAINTENANCE PT. INDAH KIAT
PULP AND PAPER TBK PERAWANG



SKRIPSI



Oleh :

PIONA ALFITRI HERWITA
NPM : 2010070120023

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, Mei 2024

Piona Alfitri Herwita

Hubungan antara Beban Kerja Fisik dan Lingkungan Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Divisi *Chemical Maintenance* PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tbk Perawang

vii + 81 Halaman + 15 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Kelelahan (*fatigue*) adalah suatu keluhan umum pada masyarakat umum dan pada populasi pekerja. Pada pekerja, sekitar 20% memiliki gejala kelelahan kerja. Kelelahan kerja dapat ditandai oleh menurunnya performa kerja atau semua kondisi yang memengaruhi semua proses organisme, termasuk beberapa faktor seperti perasaan kelelahan bekerja (*subjective feeling of fatigue*), motivasi menurun, dan penurunan aktivitas mental dan fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja fisik dan lingkungan kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja divisi *Chemical Maintenance* PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tbk Perawang Tahun 2024.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*, data dikumpulkan menggunakan kuesioner kepada pekerja PT. Indah Kiat Pulp and Paper Perawang. Populasi penelitian adalah seluruh pekerja divisi *Chemical Maintenance*. Sampel diambil dengan teknik *Total Sampling* sebanyak sebanyak 54 responden. Analisis data menggunakan SPSS secara univariat dan bivariat, uji bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan yang mengalami kelelahan kerja sebanyak 37 pekerja (68,5%), beban kerja fisik tidak normal 36 pekerja (66,7%), dan lingkungan kerja yang berisiko sebanyak 38 pekerja (70,4%). Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara beban kerja fisik dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,003 < 0,05$) dan adanya hubungan antara lingkungan kerja dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$).

Diharapkan perusahaan lebih memperhatikan kesehatan pekerja dan para pekerja bisa lebih memperhatikan kondisi tubuh, bila merasa lelah dianjurkan untuk istirahat sebentar serta perusahaan dapat melakukan pemeriksaan rutin terhadap mesin-mesin dan melakukan program pelatihan K3.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik, Lingkungan Kerja
Daftar Bacaan: 28 Bacaan (2013-2023)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Lingkungan Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Divisi *Chemical Maintenance* PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tbk Perawang

Nama : Piona Alfitri Herwita

Npm : 2010070120023

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan valid pada tanggal 07 Mei 2024.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Eko Trijo Effandilus, M. Si


Sevilla Ulhtil Huvaid, SKM, M. Kes

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
DEKAN

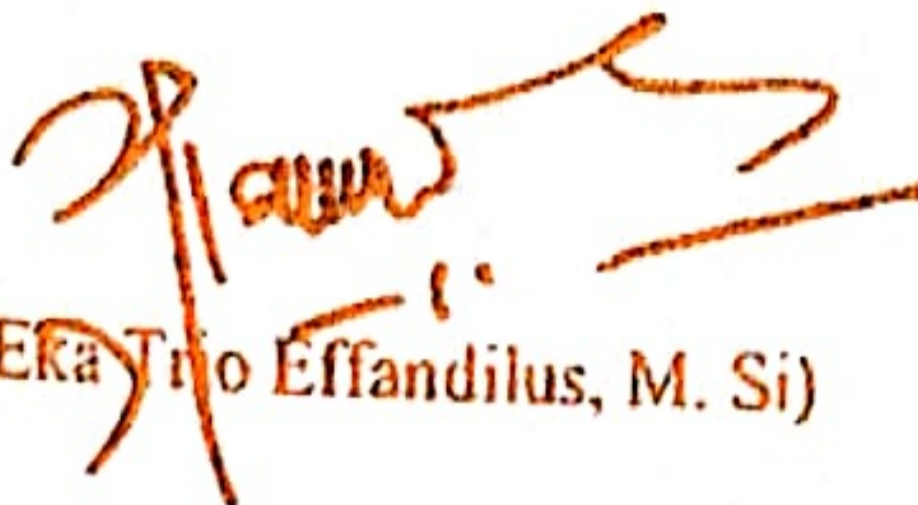

dr. Rinita Amelia, M. Biomed, P.hD

**TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**PIONA ALFITRI HERWITA
2010070120023**

Padang, Mei 2024

Ketua


(Drs. Eka Trio Effandilus, M. Si)


Anggota


(Dr. Nova Arikhman, SKM, M. Kes)

Anggota


(Hary Budiman, SKM, M. Kes)

Anggota


(Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M. Kes)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Piona Alfitri Herwita
Npm : 2010070120023
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul "Hubungan antara Beban Kerja Fisik dan Lingkungan Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Divisi *Chemical Maintenance* PT. Indah Kiat Pulp and Paper Tbk Perawang".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 26 Mei 2024



Piona Alfitri Herwita