

**EFEKTIVITAS PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP
KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS DI
BPM MARIANI DARWIS AMD.Keb
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

(KTI)



Oleh:

TRI ADISTY VARISKA
2110070130015

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Karya Tulis Ilmiah (KTI), Juli 2024

Tri Adisty Variska

**Efektivitas Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas
Di Bpm Mariani Darwis Amd.Keb Padang Tahun 2024**

VII + 54 halaman,6 gambar,6 tabel,11 lampiran

ABSTRAK

Perawatan payudara merupakan salah satu intervensi penting dalam mendukung kelancaran produksi dan pengeluaran asi pada ibu nifas. Perawatan Payudara dilakukan secara sadar dan teratur untuk memelihara kesehatan payudara dengan tujuan untuk mempersiapkan laktasi pada waktu nifas. Adapun pelaksanaan perawatan payudara pada ibu nifas ini dapat dilakukan selama 3 hari, minimal 2 kali dalam sehari sebelum mandi pagi dan sore dengan durasi 30 menit (Wahyuningnsih, 2019).

Jenis penelitian adalah *pre-eksperimen*. Penelitian ini dilakukan di Bpm Mariani Darwis Amd.Keb pada bulan januari-april sampel berjumlah 30 orang ibu nifas. Teknik pengambilan sampel adalah *Conseccutive sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dan observasi. Selanjutnya analisa data dilakukan dengan analisa Univariat dan Bivariat, data diolah menggunakan *Uji T Dependen*.

Hasil penelitian ini berpengaruh terhadap 30 sampel ibu nifas didapatkan rerata kelancaran asi sebelum dilakukan perawatan payudara yaitu 5.83 dengan min-max 5-7. Rerata kelancaran asi sesudah perawatan payudara yaitu 8.27 dengan min-max 8-9. Hasil uji sampel T test menunjukkan nilai *p value* $(0,000) < 0,05$. Maka dapat disimpulkan ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan perawatan payudara terhadap kelancaran asi pada ibu nifas di Bpm Mariani Darwis Amd.Keb Padang Tahun 2024.

Kesimpulannya, perawatan payudara efektif meningkatkan kelancaran asi pada ibu nifas. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah memperluas sampel dan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhi kelancaran asi.

Kata kunci: Perawatan Payudara, Kelancaran asi, Ibu Nifas.

Daftar Baca : (2017-2023)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Efektivitas Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran
Asi Pada Ibu Nifas Di BPM Mariani Darwis Amd.Keb.

Nama : Tri Adisty Variska

Npm : 2110070130015

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 23 Juli 2024.

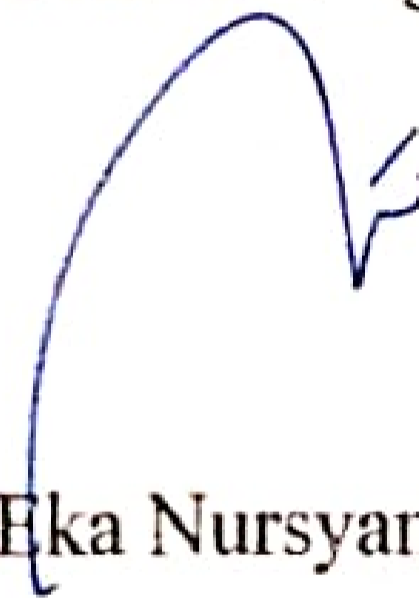
Mengetahui

Ketua Program Studi



(Hendri Devita,SKM,M. Biomed)

Pembimbing



(Bdn.Dian Eka Nursyam,S.ST,M.Keb)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Efektivitas Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran
Asi Pada Ibu Nifas Di BPM Mariani Darwis Amd.Keb.

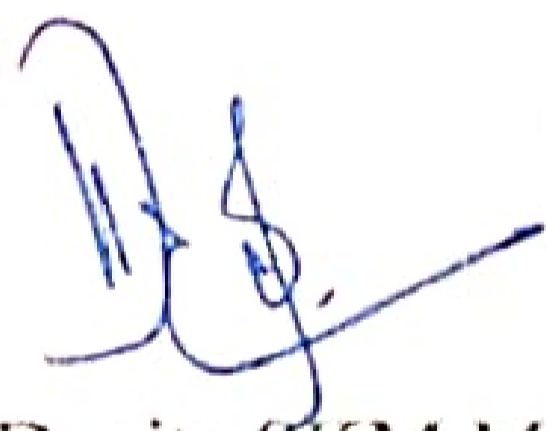
Nama : Tri Adisty Variska

Npm : 2110070130015

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui dan telah diseminarkan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 23 Juli 2024.

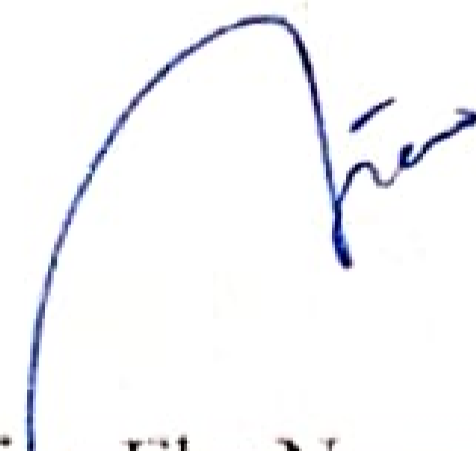
Mengetahui

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M. Biomed)

Pembimbing



(Bdn. Dian Eka Nursyam, S.ST, M.Keb)

Pengesahan

Dekan Fakultas Vokasi



(Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad, S.Si, M.Kes)

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

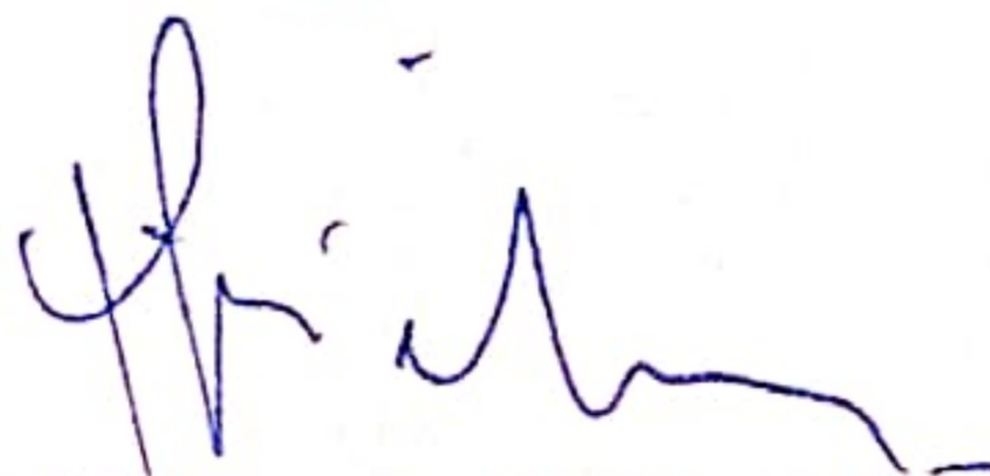
Padang, Oktober 2024

Moderator



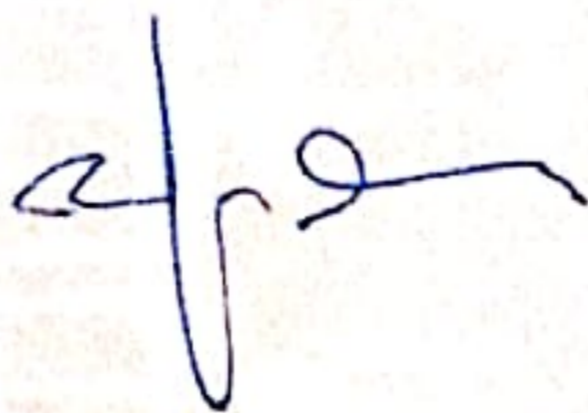
(Bdn. Dian Eka Nursyam, S.ST, M.Keb)

Penguji I



(Vitri Yuli Afni Amran, S.SiT, M.Keb)

Penguji II



(Afrah Diba Faisal, S.ST, M.Keb)