

HUBUNGAN DURASI, JARAK DAN POSISI PENGGUNAAN *SMARTPHONE*  
TERHADAP ASTENOPIA PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
ANGKATAN 2019

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

AINUN TRI MUHARRAMAH

1810070100139

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG

2022

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Durasi, Jarak dan Posisi Penggunaan *Smartphone*  
Terhadap Asthenopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019

Disusun Oleh

AINUN TRI MUHARRAMAH

1810070100139

Telah disetujui

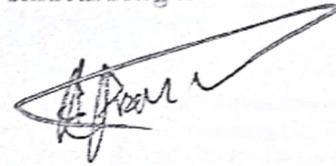
Padang, 25 Januari 2022

Pembimbing 1



(dr. Raihana Rustam, Sp.M)

Pembimbing 2



(dr. Berri Rahmadhoni, Sp.OG)

Penguji 1



(dr. Dita Hasni, M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Febianne Eldrian, Sp.A, M.Biomed)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ainun Tri Muharramah

NPM : 1810070100139

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “**Hubungan Durasi, Jarak dan Posisi Penggunaan Smartphone terhadap Astenopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020**” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 25 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Ainun Tri Muharramah

## ABSTRAK

### Hubungan Durasi, Jarak dan Posisi Penggunaan *Smartphone* terhadap Asthenopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019

Ainun Tri Muharramah

Asthenopia atau kelelahan mata ialah gejala yang disebabkan karena adanya upaya indra penglihatan yang berlebihan untuk memperoleh ketajaman penglihatan yang ada di kondisi tidak nyaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Durasi, Jarak dan Posisi Penggunaan *Smartphone* Terhadap Asthenopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2019. Jenis penelitian adalah analitik. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*, dan analisis multivariat menggunakan uji *regresi logistic*. Berdasarkan hasil penelitian ini jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu sebanyak 60 orang (69,8%), durasi penggunaan *smartphone* terbanyak adalah 3-8 jam yaitu 47 orang (54,7%), jarak penggunaan *smartphone* terbanyak adalah <30 cm yaitu 50 orang (58,1%), posisi penggunaan *smartphone* terbanyak adalah berbaring/tengkurap yaitu 47 orang (54,7%), ada hubungan antara durasi penggunaan *smartphone* dengan asthenopia pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019. ( $p=0,021$ ), tidak ada hubungan antara jarak penggunaan *smartphone* dengan asthenopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019. ( $p=0,743$ ), tidak ada hubungan antara posisi penggunaan *smartphone* dengan asthenopia pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019. ( $p=0,083$ ), Kesimpulan penelitian ini Jenis kelamin terbanyak adalah perempuan, durasi penggunaan *smartphone* terbanyak adalah 3-8 jam, jarak penggunaan *smartphone* terbanyak adalah <30 cm, posisi penggunaan *smartphone* terbanyak adalah berbaring/tengkurap, ada hubungan antara durasi penggunaan *smartphone* dengan asthenopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019, tidak ada hubungan antara jarak penggunaan *smartphone* dengan asthenopia pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019, tidak ada hubungan antara posisi penggunaan *smartphone* dengan asthenopia pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019, dan variabel durasi penggunaan *smartphone* lebih berhubungan dengan kejadian asthenopia dibandingkan variabel lainnya pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019.

**Kata kunci :** *durasi, jarak, posisi, penggunaan smartphone.*