

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA TAHUN 2022**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

NESI MELDI PRATIWI

1910070100120

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas

Lubuk Buaya Tahun 2022

Disusun oleh

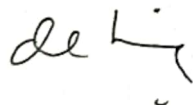
NESI MELDI PRATWI

1910070100120

Telah disetujui

Padang, 08 November 2022

Pembimbing 1



(Dr.dr.Debie Anggraini, Sp.Pk)

Pembimbing 2



(dr.Raihana Rustam, Sp.M)

Penguji 1



(dr. Yuri Haiga, Sp.N)

Penguji 2



(dr. Irwan Triansyah, Sp.THT-KL)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nesi Meldi Pratiwi

NPM : 1910070100120

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas kedokteran
Universitas Baiturrahmah Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "*Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2022*" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarana dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 08 November 2022



Nesi Meldi Pratiwi

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA TAHUN 2022

Nesi Meldi Pratiwi

Latar belakang: Hipertensi ditimbulkan karena adanya suatu peningkatan abnormal tekanan darah melebihi nilai normal yaitu tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg diukur minimal dua kali dalam posisi duduk. Hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti jenis kelamin, usia, genetik, pola makan, stress, obesitas, aktivitas fisik, dan merokok.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran faktor risiko hipertensi pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022.

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif kategorik. Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah semua lansia hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022 sebanyak 88 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan pengolahan data menggunakan komputerasi program SPSS versi IBM 25.0.

Hasil: Usia terbanyak adalah lanjut usia (*elderly*) yaitu 54 orang (61,4%), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 61 orang (69,3%), riwayat keluarga terbanyak adalah ada yaitu 54 orang (61,4%), indeks massa tubuh terbanyak adalah normal yaitu 45 orang (51,1%), konsumsi natrium terbanyak adalah kurang yaitu 68 orang (77,3%), kebiasaan merokok terbanyak adalah bukan perokok yaitu 73 orang (83,0%), dan aktivitas fisik terbanyak adalah kurang baik yaitu 64 orang (72,7%).

Kesimpulan: Usia terbanyak adalah lanjut usia (*elderly*), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan, riwayat keluarga terbanyak adalah ada, indeks massa tubuh terbanyak adalah normal, konsumsi natrium terbanyak adalah kurang, kebiasaan merokok terbanyak adalah bukan perokok, dan aktivitas fisik terbanyak adalah kurang baik.

Kata Kunci: Hipertensi, *elderly*, usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, indeks massa tubuh, konsumsi natrium, kebiasaan merokok, aktivitas fisik