

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA LANSIA  
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA  
KOTA PADANG TAHUN 2022**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti seminar proposal  
Skripsi pada Fakultas Kedokteran Umum  
Universitas Baiturrahmah**

**NABILA JIHAN ZAKIYAH  
1910070100142**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2022**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA LANSIA  
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA  
KOTA PADANG TAHUN 2022**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti seminar proposal  
Skripsi pada Fakultas Kedokteran Umum  
Universitas Baiturrahmah**

**NABILA JIHAN ZAKIYAH  
1910070100142**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI

**Judul :** Gambaran Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022

Disusun Oleh

**NABILA JIHAN ZAKIYAH**

**1910070100142**

**Telah disetujui**

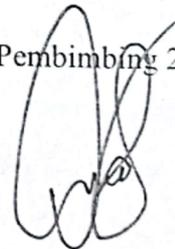
Padang, 08 - 11 -2022

Pembimbing 1



(Dr. dr. Debie Anggraini, Sp.PK)

Pembimbing 2



(dr. M. Ivan, Sp.B)

Penguji 1



(dr. Anita Darmayanti, Sp.An)

Penguji 2



(dr. Naima Lassie, Sp.M)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nabila Jihan Zakiyah

NPM : 1910070100142

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "*Gambaran Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022*" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarana dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila tedapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang 8 November 2022



**Nabila Jihan Zakiyah**

## ABSTRAK

### GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA LANSIA DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG TAHUN 2022

Nabila Jihan Zakiyah<sup>1)</sup>, Debie Anggraini<sup>2)</sup>, M. Ivan<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

<sup>2)</sup>Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Email : nabilajiannzak@gmail.com

**Latar Belakang :** Tingginya angka kejadian DM pada lansia di padang dikarenakan oleh beberapa faktor salah satunya dari pola hidup yang tidak sehat, yaitu konsumsi makanan yang tinggi lemak, maka diperlukan upaya preventif dan promotif berupa deteksi dini faktor-faktor risiko DM serta pemberian edukasi dan pendidikan kesehatan kepada masyarakat tentang hal yang berkaitan dengan DM.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran faktor resiko kejadian diabetes melitus tipe 2 pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022.

**Metode :** Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu penyakit dalam. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus – September 2022. Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah pasien lansia penderita DM tipe 2 yang rawat jalan di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2022 sebanyak 80 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0.

**Hasil :** Jenis kelamin pasien terbanyak adalah perempuan yaitu 54 orang (67,5%), usia pasien terbanyak adalah lansia akhir yaitu 36 orang (45,0%), indeks massa tubuh pasien terbanyak adalah obesitas yaitu 44 orang (55,0%), tekanan darah pasien terbanyak adalah hipertensi yaitu 46 orang (57,5%), dislipidemia pasien terbanyak adalah tidak yaitu 45 orang (56,3%), kebiasaan merokok pasien terbanyak adalah bukan perokok yaitu 65 orang (81,3%), dan aktivitas fisik pasien terbanyak adalah sedang yaitu 57 orang (71,3%).

**Kesimpulan :** Jenis kelamin pasien terbanyak adalah perempuan, usia pasien terbanyak adalah lansia akhir, indeks massa tubuh pasien terbanyak adalah obesitas, tekanan darah pasien terbanyak adalah hipertensi, dislipidemia pasien terbanyak adalah tidak, kebiasaan merokok pasien terbanyak adalah bukan perokok, dan aktivitas fisik pasien terbanyak adalah sedang.

**Kata Kunci :** *jenis kelamin, usia, IMT, tekanan darah, dyslipidemia, kebiasaan merokok, aktivitas fisik.*