

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KOMPOSISI
LEMAK TUBUH PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

AYUNI ZAHARA

1810070100011

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2022

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul: HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KOMPOSISI LEMAK
TUBUH PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Disusun Oleh
AYUNI ZAHARA
1810070100011

Telah disetujui

Padang, 23 Agustus 2022

Pembimbing 1



(dr. Rifkind Malik, M.Biomed)

Pembimbing 2



(dr. Sri Nani Jelmila, M.Biomed)

Penguji 1



(dr. Ade Yuli Amellia, Sp.KJ)

Penguji 2



(dr. Nurwiyeni, Sp.PA, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ayuni Zahara

NPM : 1810070100011

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Komposisi Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 29 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KOMPOSISI LEMAK TUBUH PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Ayuni Zahara

Latar belakang : Stres yang dihadapi mahasiswa salah satunya adalah stres akademik. Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi lebih banyak mengalami stres dibandingkan dengan mahasiswa yang belum mulai menyusun skripsi. Stres yang dialami mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi skripsinya dapat berasal dari eksternal maupun internal.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan komposisi lemak tubuh pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah tahun 2019.

Metode : Ruang lingkup penelitian ini adalah Psikiatri dan Ilmu Gizi. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2021 - Maret 2022. Jenis penelitian adalah analitik observasional. Populasi terjangkau pada penelitian adalah seluruh mahasiswa tingkat akhir program studi sarjana kedokteran Universitas Baiturrahmah 2019 sebanyak 99 sampel dengan teknik *simple random sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, analisis bivariat menggunakan uji *Kolmogorov smirnov*, dan pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0.

Hasil : Tingkat stress terbanyak adalah normal yaitu 62 orang (62,6%), komposisi lemak tubuh terbanyak adalah obesitas yaitu 66 orang (66,7%), dan tidak ada hubungan antara tingkat stress dengan komposisi lemak tubuh pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah tahun 2019 ($p=0,586$).

Kesimpulan : Tingkat stress terbanyak adalah normal, komposisi lemak tubuh terbanyak adalah obesitas, dan tidak ada hubungan antara tingkat stress dengan komposisi lemak tubuh pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah tahun 2019.

Kata Kunci : *stress, lemak tubuh, mahasiswa tingkat akhir.*