

**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DENGAN  
KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
ANGKATAN TAHUN 2019 DAN 2020**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahman**

**SISKA AZIZAH  
1810070100052**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2022**

HAL HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR SKRIPSI

Judul: HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DENGAN  
KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH ANGKATAN TAHUN 2019 DAN 2020

Disusun oleh


SISKA AZIZAH  
1810070100052

Telah disetujui

Padang,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



(dr. Resti Rahmadika Akbar, M. Pd. Ked)

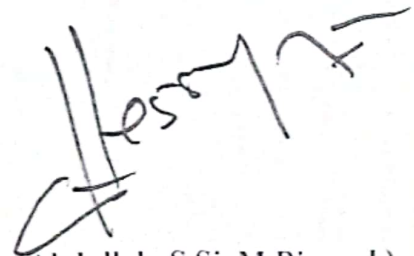
(dr. Wisda Widiastuti, Sp.PD)

Penguji 1

Penguji 2



(dr. Rinita Amelia, M.Biomed)



(apt. Dessy Abdullah, S.Si, M.Biomed)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama: Siska Azizah

NPM: 1810070100052

Mahasiswa: Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas  
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kosentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan Tahun 2019 Dan 2020” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hokum yang berlaku.

Padang, 21 Juni 2022  
Yang membuat pernyataan

**Siska Azizah**



## ABSTRAK

**Latar belakang :** Konsumsi glukosa dikaitkan dengan peningkatan memori pada individu lanjut usia dan dewasa muda. Selain itu konsumsi glukosa juga meningkatkan kemampuan untuk mempertahankan konsentrasi pada orang dewasa dan anak-anak.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan kadar gula darah puasa dengan tingkat konsentrasi belajar pada mahasiswa kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan tahun 2019 dan 2020.

**Metode :** Ruang lingkup penelitian ini adalah bidang pendidikan kedokteran. Penelitian dilakukan pada bulan Maret – Juni 2022. Jenis penelitian adalah analitik dengan menggunakan desain *kohort prospektif*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah seluruh mahasiswa kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2020 dan 2021 sebanyak 44 sampel dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *mann-whitney*, pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0.

**Hasil :** Kadar gula darah puasa terbanyak pada angkatan 2019 adalah normal yaitu 21 orang (87,7%) dan kadar gula darah puasa terbanyak pada angkatan 2020 adalah normal yaitu 13 orang (65,0%), Tingkat konsentrasi belajar pada angkatan 2019 adalah sama banyak antara baik dan buruk yaitu masing-masing 12 orang (50,0%) dan tingkat konsentrasi belajar pada angkatan 2020 terbanyak adalah baik yaitu 11 orang (55,0%), Tidak ada hubungan kadar gula darah puasa dengan tingkat konsentrasi belajar pada mahasiswa kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan tahun 2019 ( $p=0,070$ ) dan tidak ada hubungan kadar gula darah puasa dengan tingkat konsentrasi belajar pada mahasiswa kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan tahun 2020 ( $p=0,176$ ).

**Kesimpulan :** Kadar gula darah puasa terbanyak pada angkatan 2019 adalah normal dan kadar gula darah puasa terbanyak pada angkatan 2020 adalah normal, tingkat konsentrasi belajar pada angkatan 2019 adalah sama banyak antara baik dan buruk dan tingkat konsentrasi belajar pada angkatan 2020 terbanyak adalah baik, tidak ada hubungan kadar gula darah puasa dengan tingkat konsentrasi belajar pada mahasiswa kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan tahun 2019 dan tidak ada hubungan kadar gula darah puasa dengan tingkat konsentrasi belajar pada mahasiswa kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan tahun 2020.

**Kata Kunci :** *kadar gula darah , tingkat konsentrasi belajar.*