

**HUBUNGAN RINITIS ALERGI DENGAN KUALITAS TIDUR  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
ANGKATAN 2019**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**SHYNTIA PERATAMI PUTRI**

**1910070100026**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2022**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Rinitis Alergi dengan Kualitas Tidur Mahasiswa  
Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019

Disusun oleh  
SHYNTIA PERATAMI PUTRI  
1910070100026

Telah disetujui

Padang, 25 November 2022

Pembimbing 1



(dr. Irwan Triansyah Sp.THT-KL)

Pembimbing 2



(dr. Rosmaini, M.Si)

Penguji 1



(Apt. Dessy Abdullah, S.Si, M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Tia Reza, Sp. OG)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Shyntia Peratami Putri

NPM : 1910070100026

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Rinitis dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019”** adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapat gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 25 November 2022



Shyntia Peratami Putri

## ABSTRAK

### HUBUNGAN RINITIS ALERGI DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH ANGKATAN 2019

Shyntia Peratami Putri

**Latar Belakang:** Rinitis alergi (RA) adalah penyakit inflamasi pada rongga hidung yang timbul setelah paparan alergen yang diperantarai oleh Ig E sehingga menyebabkan gejala bersin berulang, rinore, rasa gatal dan tersumbat pada hidung, serta mata berair. Kongesti di hidung dan adanya drainase sinus akan membuat penderita mengalami kesulitan tidur. Rinitis alergi dapat mempengaruhi kualitas tidur penderitanya. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengetahui hubungan rinitis alergi dengan kualitas tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan rinitis alergi dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah *observasional analitik* dengan menggunakan desain *case control*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019 sebanyak 145 sampel dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *spearman rho* dan pengolahan data menggunakan komputerisasi program SPSS versi IBM 25.0

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 88 orang (60,7%) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019 menderita rinitis alergi dari keseluruhan mahasiswa, dengan jenis kelamin penderita terbanyak yaitu perempuan sebanyak 30 orang (36,6%). Gejala klinis yang paling sering terjadi adalah bersin-bersin yaitu 76 orang (86,4%). Penderita rinitis alergi dengan kualitas tidur yang baik didapatkan sebanyak 2 orang (2,4%) dan kualitas tidur yang buruk sebanyak 39 orang (47,6%) Berdasarkan analisis uji hipotesis didapatkan nilai p yaitu 0,000 ( $p > 0,05$ ), nilai  $r = 0,597$ , dan  $OR = 30,469$ , artinya kelompok yang menderita rinitis alergi berisiko mengalami kualitas tidur buruk sebanyak 30,4 kali dibandingkan kelompok tidak rinitis alergi.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara rinitis alergi dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2019.

**Kata Kunci :** Rinitis Alergi, Kualitas Tidur, Mahasiswa.