

**HUBUNGAN STRES PSIKOSOSIAL DENGAN
STATUS MENTAL EMOSIONAL PADA
SISWA SMAN 1 PADANG**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar Akhir
Skripsi pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

TANIA PUTRI ZULKIFLI

1910070100003

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2022

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Hubungan Stres Psikososial dengan Status Mental Emosional
pada Siswa SMAN 1 Padang**

Disusun Oleh :

TANIA PUTRI ZULKIFLI

1910070100003

Telah Disetujui

Padang, 28 November 2022

Pembimbing 1



(dr. Mutiara Anissa, Sp.KJ)

Pembimbing 2



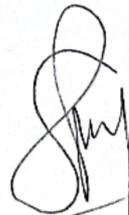
(dr. Anita Darmayanti, Sp.An)

Penguji 1



(dr. Ade Teti Vani, M.Biomed)

Penguji 2



(Suharni, S.Si, M.Si.Med, Ph.D)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Tania Putri Zulkifli

NPM : 1910070100003

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Stres Psikososial dengan Status Mental Emosional pada Siswa SMAN 1 Padang” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 28 November 2022
Yang membuat pernyataan,



ABSTRAK

HUBUNGAN STRES PSIKOSOSIAL DENGAN STATUS MENTAL EMOSIONAL PADA SISWA SMAN 1 PADANG

Tania Putri Zulkifli¹⁾, Mutiara Anissa²⁾, Anita Darmayanti²⁾

1)Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

2)Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Email : taniazulkifli04@gmail.com

Latar belakang : Stres merupakan suatu kondisi dimana individu mengalami tekanan yang dipicu dari berbagai faktor sehingga menimbulkan penolakan dan ketidaksiapan diri individu untuk menerimanya. Pemicu stres disebut dengan *stressor*. Segala bentuk fenomena yang ada dalam lingkungan seseorang, baik dalam lingkungan kerja, lingkungan tempat tinggal maupun lingkungan masyarakat, yang dapat mengakibatkan terganggunya keseimbangan mental individu bersangkutan disebut dengan *stressor psikososial*. Mental emosional adalah suatu usaha untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan dan pengalamannya. Perubahan emosional jika terus berlanjut dapat berkembang menjadi keadaan patologis yang dapat menyebabkan seseorang mengalami gangguan mental emosional.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat stres psikososial dengan status mental emosional pada siswa SMAN 1 Padang.

Metode : Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu kedokteran jiwa (psikiatri). Penelitian dilakukan pada bulan Mei - November 2022. Jenis penelitian adalah *cross sectional study*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah siswa SMAN 1 Padang sebanyak 198 sampel dengan teknik *proporsionate stratified random sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*, pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0.

Hasil : Tingkat stres terbanyak adalah stres ringan yaitu 52 orang (26,3%), jenis stresor terbanyak adalah keadaan tempat tinggal yaitu 151 orang (69,7%), status mental emosional terbanyak adalah terganggu yaitu 128 orang (64,6%), dan ada hubungan tingkat stres psikososial dengan status mental emosional pada siswa SMAN 1 Padang ($p=0,000$).

Kesimpulan : Tingkat stres terbanyak adalah stres ringan, jenis stresor terbanyak adalah keadaan tempat tinggal, status mental emosional terbanyak adalah terganggu, dan ada hubungan tingkat stres psikososial dengan status mental emosional pada siswa SMAN 1 Padang.

Kata Kunci : *tingkat stres, jenis stresor, status mental emosional, psikososial.*