

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN GAWAI DENGAN  
STATUS MENTAL EMOSIONAL PADA  
SISWA SMPN 1 PADANG**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahman

**DARA MAHARANI**

**1810070100101**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAN**

**PADANG**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul: HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN GAWAI DENGAN STATUS  
MENTAL EMOSIONAL PADA SISWA SMPN 1 PADANG**

Disusun Oleh

**DARA MAHARANI**

**1810070100101**

Telah Disetujui

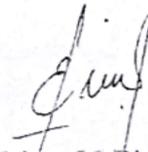
Padang, 17 Januari 2022

**Pembimbing 1**



**dr. Laura Zeffira, Sp.A. M.Biomed**

**Pembimbing 2**



**dr. Efriza, M.Biomed**

**Penguji 1**



**dr. Mutiara Anissa, Sp. KJ**

**Penguji 2**



**dr. Tri Puspita PAF, Sp. DV**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Dara Maharani

NPM : 1810070100101

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan Gawai dengan Status Mental Emosional Pada Siswa SMPN 1 Padang” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 5 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Dara Maharani

## ABSTRAK

# HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN GAWAI DENGAN STATUS MENTAL EMOSIONAL PADA SISWA SMPN 1 PADANG

DARA MAHARANI

**Latar belakang :** Pembelajaran dalam jaringan (daring) yang diberlakukan di masa pandemi Covid-19 memerlukan penggunaan gawai bagi guru maupun siswa sebagai media pembelajaran. Baik disadari atau tidak, penggunaan gawai akan berdampak terhadap perkembangan anak, salah satunya yaitu terhadap status mental dan emosional.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara durasi penggunaan gawai dengan status mental emosional pada siswa di SMPN 1 Padang.

**Metode :** Ruang lingkup penelitian ini adalah Ilmu Kesehatan Anak dan Ilmu Psikiatri. Penelitian dilakukan dari bulan Maret-November 2021. Jenis penelitian adalah analitik korelatif. Populasi terjangkau pada penelitian adalah siswa kelas VIII SMPN 1 Padang sebanyak 98 sampel dengan teknik *total sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *correlations*, pengolahan data menggunakan komputersisasi program SPSS versi IBM 25.0.

**Hasil :** Jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 72 orang (73,5%), durasi penggunaan gawai terbanyak adalah >4 jam yaitu 41 orang (41,8%), status mental emosional terbanyak adalah abnormal yaitu 54 orang (55,1%), ada hubungan antara durasi penggunaan gawai dengan status mental emosional pada siswa di SMPN 1 Padang Tahun 2021 ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan :** Jenis kelamin terbanyak adalah perempuan, durasi penggunaan gawai terbanyak adalah >4 jam, status mental emosional terbanyak adalah abnormal, ada hubungan antara durasi penggunaan gawai dengan status mental emosional pada siswa di SMPN 1 Padang Tahun 2021.

**Kata Kunci :** *durasi gawai, status mental emosional*