

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KOMPLIKASI  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSI SITI RAHMAH PADANG  
TAHUN 2019-2021**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**PERA SISKA  
1810070100112**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul: HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KOMPLIKASI DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI RSI SITI RAHMAH PADANG TAHUN 2019-2021**

Disusun Oleh  
**PERA SISKA**  
**1810070100112**

**Telah disetujui**

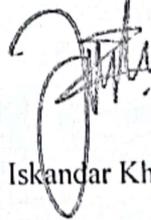
Padang, 24 Januari 2022

Pembimbing 1



(dr. Melya Susanti, M.Biomed)

Pembimbing 2



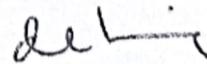
(dr. Ferry Iskandar Kharisma S, Sp.OG)

Penguji 1



(dr. Yuni Handayani G, M.Ked (Ped), Sp.A)

Penguji 2



(dr. Debie Anggraini, Sp.PK)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama: Pera Siska

NPM: 1810070100112

Mahasiswa: Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas  
Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2021” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 24 Januari 2022

  
SEPALUH RIBU RUPIAH  
10000  
METERAI  
TEMPEL  
47A93AJX590397 169  
Pera Siska

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KOMPLIKASI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSI SITI RAHMAH PADANG TAHUN 2019- 2021

Pera Siska

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan tipe DM yang paling sering di temukan dan yang paling banyak mengalami komplikasi. Faktor yang dapat mengakibatkan komplikasi DM salah satunya adalah status gizi terutama obesitas. Komplikasi DM terbagi menjadi komplikasi akut dan kronik, komplikasi kronik terdiri atas makroangiopati dan mikroangiopati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan komplikasi DM pada pasien DM T2 di RSI Siti Rahmah Padang. Ruang lingkup penelitian mencakup bidang ilmu penyakit dalam. Penelitian dilakukan di ruang rekam medis RSI Siti Rahmah Padang pada bulan maret 2021 hingga januari 2022. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan data sekunder dari rekam medik pasien DM T2 dengan komplikasi di RSI Siti Rahmah Padang. Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah semua pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi yang menjalani pengobatan di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2019-2021 sebanyak 65 sampel dengan teknik *total sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *kruskal-wallis*, pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 24.0. Hasil penelitian berdasarkan usia terbanyak adalah usia 56-65 tahun yaitu 22 orang (33,8%), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 40 orang (61,5%), komplikasi terbanyak adalah makroangiopati yaitu 33 orang (50,8%), status gizi terbanyak adalah Normal (IMT: 18,5-22,9) yaitu 22 orang (33,8%) dan tidak ada hubungan status gizi dengan komplikasi DM T2 dengan  $p=0,054$  ( $p \geq 0,05$ ). Berdasarkan hasil diperoleh kesimpulan bahwa terbukti tidak ada hubungan status gizi dengan komplikasi DM pada pasien DM T2 di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2019-2021.

**Kata Kunci :** *Usia, Jenis Kelamin, Komplikasi, Status Gizi, pasien DM T2*