

**KESESUAIAN DESAIN ERGONOMIS BANGKU KULIAH
BERDASARKAN DATA ANTROPOMETRI PADA
MAHASISWA FK UNBRAH ANGKATAN 2019**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

M REYHAN DAFFA ABDULLAH

1910070100107

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

PADANG

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : M Reyhan Daffa Abdullah

NPM : 1910070100107

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul **“Kesesuaian Desain Ergonomis Bangku Kuliah Berdasarkan Data Antropometri Pada Mahasiswa FK Unbrah Angkatan 2019”** adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapat gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 30 Januari 2023

Membuat Pernyataan



M Reyhan Daffa Abdullah

ABSTRAK

KESESUAIAN DESAIN ERGONOMIS BANGKU KULIAH BERDASARKAN DATA ANTROPOMETRI PADA MAHASISWA FK UNBRAH ANGKATAN 2019

Reyhan Daffa¹⁾, Melya Susanti²⁾, Fitra Deny²⁾

¹⁾Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

²⁾Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Email : reyhandaffal66@gmail.com

Latar belakang : Ergonomi bisa diartikan sebagai ilmu yang mengatur tata cara kerja, postur kerja ataupun sikap kerja, perencanaan yang tepat dan pencegahan dari penyakit akibat kerja misalnya nyeri pinggang dan juga gangguan, Bangku kuliah yang tidak ergonomis bisa membuat perasaan ketidaknyamanan bagi para mahasiswa hingga dapat mengganggu konsentrasi saat proses pembelajaran dan juga dapat menimbulkan rasa sakit di bagian-bagian tertentu seperti bagian punggung, pinggang belakang, leher bagian atas, dan dapat mengganggu kesehatan tulang belakang.

Tujuan : Untuk mengetahui kesesuaian ergonomi bangku kuliah dengan antropometri mahasiswa FK Unbrah angkatan 2019.

Metode : Bidang penelitian ini mencakupi bidang kedokteran khususnya ilmu kesehatan masyarakat. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah pada bulan November-Januari Tahun 2023. Jenis penelitian deskriptif numerik dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah populasi adalah 146 orang dengan 62 sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, dan pengolahan data menggunakan komputerisasi program SPSS versi IBM 25.0

Hasil : Data antropometri dengan rerata tinggi siku adalah 20,97 cm, rerata tinggi lutut adalah 45,97 cm, rerata lebar pinggul adalah 26,06 cm dengan rerata panjang pinggul-poplitea adalah 37,40 cm. Hasil pengukuran bangku kuliah mahasiswa FK Unbrah Angkatan 2019 dimana didapatkan tinggi tempat 43 cm duduk tinggi sandaran 38 cm, tinggi meja 24 cm, lebar alas kursi yaitu 32 cm, Panjang alas kursi 37 cm.

Kesimpulan : Kesesuaian ergonomi bangku kuliah dengan antropometri mahasiswa FK Unbrah angkatan 2019 tidak sesuai.

Kata Kunci : Kesesuaian Ergonomi, Antropometri, Bangku Kuliah