

**HUBUNGAN PEMBERIAN SEDUHAN DAUN SALAM
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
MAHASISWI PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI DI UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH PADANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

KRISNA WATI
NPM : 2110070130014

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
KARYA TULIS ILMIAH (KTI), Juli 2024
Krisna wati : 2110070130014

VI + 54 halamn + 4 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan yang memengaruhi negara berpenghasilan rendah, menengah, dan tinggi yang memiliki akibat kesehatan yang merugikan serta dampak buruk pada pembangunan sosial dan ekonomi. Anemia juga menjadi penyebab utama lima tertinggi pada remaja berdasarkan *World health Organization* (WHO). Kekurangan zat besi diperkirakan menjadi penyebab paling tinggi mengalami anemia secara global dan juga faktor resiko anemia. WHO dalam worls statistic 2021 menunjukkan bahwa prevelensi anemia pada wanita reproduktif (15-49) di dunia tahun 2019 berkisar 29,9%. Prevelensi kejadian anemia remaja putri asia mencapai 191 juta orang dan indonesia berada pada urutan ke-8 dari 11 di asia dengan prevelensi anemia remaja putri sebanyak 7,5 juta orang pada usia 10-19 tahun. Tujuan umum penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian air ebusan daun salam terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswi prodi DIII kebidanan.

Metode penelitian yang digunakan yaitu mungunnakan metode kuantitatif. Penelitian ini menggunakan desain penelitian pre eksperimen two group pre test-post test, subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswi DIII kebidanan dengan jumlah 27 orang responden yang terdiri dari 3 kelompok yaitu kelompok seduhan daun salam, kelompok tablet besi, dan kelompok kontrol.

Hasil penilitian menunjukkan rerata kadar hemoglobin pada kelompok seduhan daun salam menegalami peningkatan sebelum dan sesudah perlakuan yaitu, dari $13,3 \pm 0,79$ gr/dl menjadi $13,8 \pm 0,83$ gr/dl, dengan selisih rerata yaitu 0,5 gr/dl dan tedapat pengaruh pemberian seduhan daun salam terhadap kadar hemoglobin mahasiswi dengan nilai p 0,008. Pada kelompok tablet besi, juga terjadi peningkatan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah perlakuan, yaitu dari $13,2 \pm 0,8$ menjadi $13,8 \pm 0,89$ gr/dl dengan selisih 0,6 gr/dl. pada kelompok kontrol terdapat penurunan sebelum dan sesudah yaitu dari $12,8 \pm 0,89$ gr/dl menjadi $12,7 \pm 0,78$ gr/dl dengan selisih -0,01 gr/dl.

Dapat disimpulkan terdapat pengaruh pemberian seduhan daun salam dan tablet besi terhadap kadar hemoglobin mahasiswi prodi DIII kebidanan. Diharapkan agar dapat menjadi bahan acuan untuk penelitian berikutnya

Kata Kunci : Mahasiswi, Hemoglobin, Seduhan Daun Salam, Tablet besi

Daftar baca : 2018-2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan pemberian seduhan daun salam terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi di Universitas Baiturrahmah Padang

Nama : Krisna Wati

Npm : 2110070130014

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Program Studi D III Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

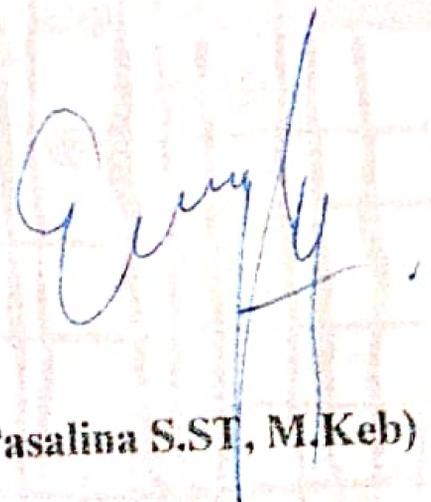
Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing



(Hendri Devita, S.KM, M.Biomed)



(Putri Engla Pasaalina S.ST, M.Keb)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan pemberian seduhan daun salam terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi di Universitas Baiturrahmah Padang

Nama : Krisna Wati

Npm : 2110070130014

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahakan dihadapan Tim Penguji Program Studi D III Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 11 Juli 2024.

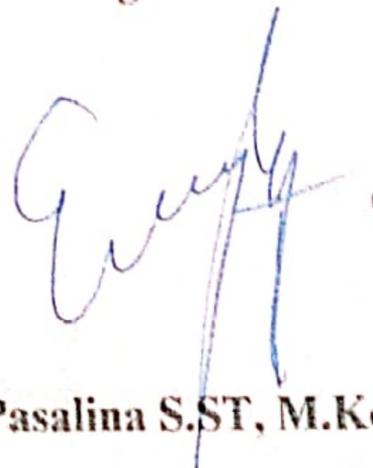
Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, S.KM, M.Biomed)

Pembimbing



(Putri Engla Pasalina S.ST, M.Keb)

Dekan Fakultas Vokasi

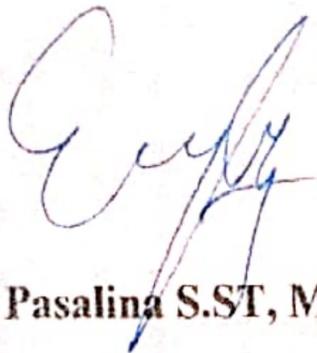


(Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad, S. Si, M.Kes)

**TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH PENELITIAN PROGRAM
STUDI DIH KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

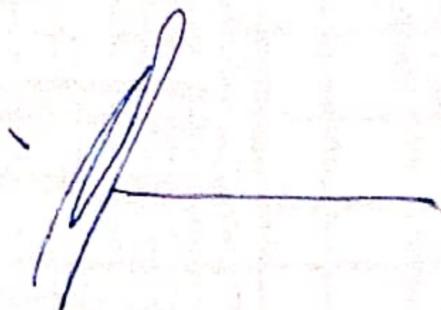
Padang, 11 Juli 2024

Moderator



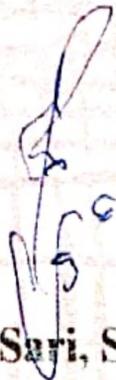
(Putri Engla Pasalina S.ST, M.Keb)

Penguji I



(Ns. Zufrias Rianty, S.Kep, M.Kes)

Penguji II



(Bdn. Novi Maya Sari, S.SiT, M.Keb)