

**HUBUNGAN SIKAP KERJA, UMUR, DAN MASA KERJA
DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL
PADA PEMULUNG DI TPA AIR DINGIN
KOTA PADANG TAHUN 2024**



SKRIPSI



Oleh :

DINI ADOLA
NPM : 2010070120016

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, Mei 2024

Dini Adola

Hubungan Sikap Kerja, Umur, dan Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pemulung di TPA Air Dingin Kota Padang Tahun 2024

vii + 56 halaman, 11 tabel, 3 gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Keluhan muskuloskeletal adalah rasa nyeri yang dirasakan pada otot-otot rangka yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sangat ringan sampai sangat sakit. *World Health Organization* (WHO) 2018 menjelaskan bahwa keluhan muskuloskeletal merupakan bagian kecacatan yang terjadi secara global, dengan 149 juta kasus dari 160 negara. Survei awal yang dilakukan di TPA Air Dingin Kota Padang, sebagian pemulung merasakan keluhan nyeri pada otot di tubuh bagian pinggang, tengkuk, kaki kiri, dan kaki kanan. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan sikap kerja, umur dan masa kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pemulung di TPA Air Dingin kota Padang tahun 2024.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan November-Juni 2024 pada pemulung di TPA Air Dingin Kota Padang. Populasi pada penelitian ini berjumlah 98 pemulung menggunakan teknik total *sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengolahan data menggunakan SPSS. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 60,3% pemulung mengalami keluhan muskuloskeletal, sebanyak 75,3% pemulung memiliki sikap kerja beresiko, sebanyak 64,4% pemulung memiliki umur beresiko > 35 tahun dan sebanyak 54,8% pemulung dengan masa kerja lama > 5 tahun. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan sikap kerja ($P\text{-value} = 0,016$), umur ($P\text{-value} = 0,037$) dan masa kerja ($P\text{-value} = 0,035$) dengan keluhan muskuloskeletal pada pemulung di TPA Air Dingin Kota Padang tahun 2024.

Disarankan agar pemulung melakukan peregangan sebelum bekerja, menggunakan alat bantu pengait agar tidak sering membungkuk, istirahat yang cukup, mengkonsumsi makanan yang sehat dan diharapkan dinas lingkungan hidup mengadakan pemantauan, edukasi dan adanya kegiatan olahraga untuk kesehatan pemulung agar terhindar dari keluhan muskuloskeletal.

Kata Kunci : Muskuloskeletal, Sikap Kerja, Umur, Masa Kerja, Pemulung
Daftar Bacaan : 26 (2015- 2024)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Hubungan Sikap Kerja, Umur dan Masa Kerja dengan
Keluhan Muskuloskeletal pada Pemulung di TPA Air
Dingin Kota Padang Tahun 2024

Nama : Dini Adola

Npm : 2010070120016

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah.

Padang, Juni 2024

Pembimbing I



Sri Mindayani, SKM, M.Kes

Pembimbing II



Hary Budiman, SKM, M.Kes

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

DEKAN



dr. Rinita Amelia, M.Biomed, P.hD

**TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

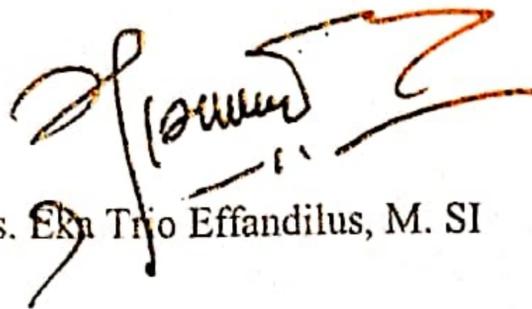
Padang, Juni 2024

Ketua



Sri Mindayani, SKM, M.Kes

Anggota



Drs. Eka Trio Effandilus, M. SI

Anggota



Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M.Kes

Anggota



Hary Budiman, SKM, M.Kes

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dini Adola

NPM : 2010070120016

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Sikap Kerja, Umur, dan Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pemulung di TPA Air Dingin Kota Padang Tahun 2024“

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 25 Juni 2024



Dini Adola