

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STRES KERJA PERAWAT RAWAT INAP DI
RUMAH SAKIT UMUM BUNDA PADANG
TAHUN 2024**



SKRIPSI



Oleh :

**YORA NISPA
NPM : 2010070160018**

**PROGRAM STUDI ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**



FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAN
Skripsi, Mei 2024

Yora Nispa

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PERAWAT RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM BUNDA PADANG TAHUN 2024

Viii + 81 halaman, 21 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Stres adalah respon tubuh yang bersifat tidak spesifik terhadap setiap tuntutan atau beban yang diberikan. Stres berdampak pada penurunan tingkat kesehatan seperti merasa pusing, mudah lelah dan nyeri otot. Stres juga berdampak pada motivasi kerja, kualitas pelayanan dan kegagalan dalam melakukan pekerjaan. Stres merupakan masalah yang sering terjadi ditempat kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bunda Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 51 perawat, menggunakan teknik *sampling proportional stratified random sampling*. Pengolahan data menggunakan aplikasi komputer yaitu SPSS versi 21. Analisis uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi Square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebanyak 58,8% perawat mengalami stres kerja berat, 80,4% perawat memiliki umur berisiko, 80,4% perawat berjenis kelamin perempuan, 62,7% perawat memiliki tingkat pendidikan berisiko, 52,9% memiliki status pernikahan berisiko, 70,6% perawat memiliki masa kerja berisiko, dan 52,9% perawat mengalami beban kerja ringan. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan variabel umur ($p\text{-value} = 0,001$), tingkat pendidikan ($p\text{-value} = 0,000$), status pernikahan ($p\text{-value} = 0,003$), masa kerja ($p\text{-value} = 0,000$), beban kerja ($p\text{-value} = 0,000$) dengan stres kerja perawat, jenis kelamin tidak memiliki hubungan dengan stres kerja perawat ($p\text{-value} = 0,722$).

Disarankan, pihak rumah sakit mengadakan pola sehat dengan cara mengadakan program kesehatan seperti latihan fisik secara rutin, menyediakan program konseling dan cek kesehatan mental secara berkala. Pihak rumah sakit diharapkan mengadakan pola harmonis dengan cara pemberian penghargaan kepada perawat berprestasi, pengembangan karir dan kolaborasi interprofesional. Pihak rumah sakit diharapkan mengadakan pola patologis dengan cara menetapkan jam kerja efektif dan mengadakan pelatihan manajemen stres.

Kata Kunci : Stres kerja, perawat, rawat inap

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat
Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bunda Padang Tahun 2024

Nama : Yora Nispa

NPM : 2010070160018

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim
Penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan
lulus pada tanggal 24 Mei 2024.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Sri Mindayani, SKM, M.Kes

Pembimbing II



Novia Zulfa Hanum, SKM, MKM

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

DEKAN



dr. Rinita Amelia, M.Biomed, P.hD

TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BATTURAHMAH

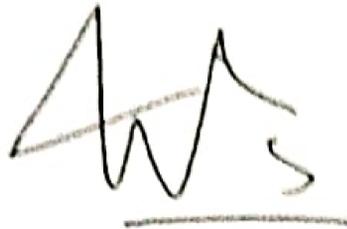
Padang, Mei 2024

Ketua



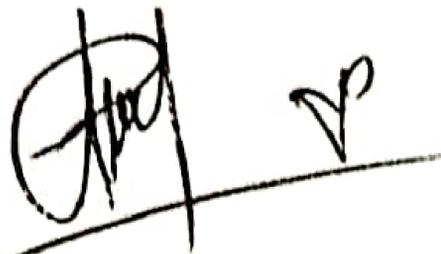
Sri Mindayani, SKM, M.Kes

Anggota



drg. Intan Kamala Aisyiah, MARS

Anggota



Tosi Rahmaddian, SKM, MARS

Anggota



Novia Zulfa Hanum, SKM, MKM

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yora Nispa

NPM : 2010070160018

Program Studi : Administrasi Rumah Sakit

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan stres kerja perawat rawat inap di Rumah Sakit Umum Bunda Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Padang, Mei 2024



Yora Nispa