

**DOMINASI FAKTOR TERHADAP KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AIR HAJI PESISIR SELATAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

**DISTI RAHAYU
NPM : 2010070120014**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAN
PADANG
2024**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAN
Skripsi, Maret 2024

Disti Rahayu

Dominasi Faktor Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Haji Pesisir Selatan tahun 2024

Viii + 104 Halaman, 20 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Kekurangan energi kronis (KEK) memberikan dampak pada ibu hamil mengalami anemia, sedangkan pada janin dapat mengakibatkan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dominasi faktor determinan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pesisir Selatan tahun 2024.

Jenis Penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2023 sampai Maret 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Air haji. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 96 ibu hamil, dan pengambilan sampel menggunakan Teknik *proportional random sampling*. Pengolahan data menggunakan aplikasi *computer*. Analisis uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi square* dan uji regresi logistik berganda.

Hasil penelitian didapat (43,8%) responden mengalami KEK, (60,4%) ibu hamil memiliki jarak kehamilan dekat, (58,3%) ibu hamil tergolong sering paritas, 61,5% ibu hamil tergolong pola makan kurang tepat, (59,4%) responden memiliki pendapatan keluarga yang masih dibawah UMR dan (56,3%) ibu hamil tidak rutin melakukan pemeriksaan ANC. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan jarak kehamilan ($p\text{-value} = 0,000$), paritas ($p\text{-value} = 0,004$), pola makan ($p\text{-value} = 0,000$), pendapatan keluarga ($p\text{-value} = 0,000$) dan pemeriksaan ANC ($p\text{-value} = 0,000$) dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Air Haji Pesisir Selatan tahun 2024. Hasil analisis multivariat yaitu pola makan dengan nilai OR 14,4 kali lebih beresiko daripada variabel independen yang lain

Disarankan untuk ibu hamil dapat mengatur pola makannya dengan lebih meningkatkan jenis, jumlah dan frekuensi makanan yang dikonsumsi serta mengonsumsi makanan yang beraneka ragam untuk mencegah status KEK selama hamil.

Kata Kunci : KEK, Ibu Hamil, dominasi faktor

PERNYATAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dominasi Faktor Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil
Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Haji Pesisir Selatan Tahun 2024

Nama : Disti Rahayu

NPM : 2010070120014

Skripsi ini telah di periksa dan disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas Baiturrahmah Padang dinyatakan lulus pada tanggal 7 mei 2024.

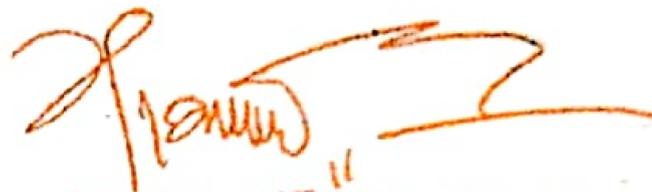
Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Nova Arikhman, M,kes

Pembimbing II



Drs. Eka Trio Effandilus, M,si

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



(dr. Rinita Amelia, M. Biomed, Ph.D)

TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Padang, mei 2024

Ketua



(Dr. Nova Arikhman, M,Kes)

Anggota



(Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM,M,Kes)

Anggota



(Sri Oktarina, SKM,MKM)

SURAT PERNYATAAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Disti Rahayu
NPM : 2010070120014
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Peminatan : AKK
Jenjang : Strata 1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **Dominasi Faktor Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hmail Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Haji Pesisir Selatan Tahun 2024.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, April 2024



Disti Rahayu