

**PERSEPSI STRES PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB NEGERI 1**

**PADANG DAN SLB YPPLB PADANG**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah

**NURDIANA SAFITRI**

**1810070100108**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2023**

## PHALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul: Persepsi Stres Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus  
di SLB Negeri 1 Padang dan SLB YPPLB Padang**

Disusun Oleh

**NURDIANA SAFITTRI**

**1810070100108**

Telah disetujui

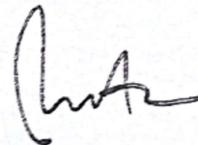
Padang, 04 Februari 2023

Pembimbing 1



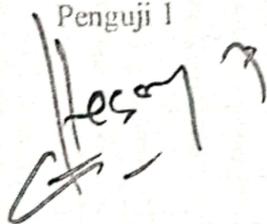
dr. Muftara Anissa, Sp.KJ

Pembimbing 2



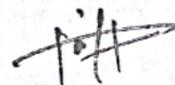
dr. Meta Zuliyati Oktora, Sp.PA.  
M.Biomed

Penguji 1



Apt. Dessy Abdullah, S.Si, M.Biomed

Penguji 2



dr. Insil Pendri Hariyani, Sp.FM

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nurdiana Safittri

NPM : 1810070100108

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya berupa skripsi dengan judul "Persepsi Stres Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Negeri 1 Padang dan SLB YPPLB Padang".
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 04 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Nurdiana Safittri

## ABSTRAK

### PERSEPSI STRES PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB NEGERI 1 PADANG DAN SLB YPPLB PADANG

Nurdiana Safittri

**Latar belakang:** Stres merupakan suatu ketegangan yang terjadi di luar kemampuan seseorang untuk mengatasi suatu proses yang meliputi stimulasi, kejadian, peristiwa, respon, dan interpretasi individu. Stres yang sama dapat diartikan secara berbeda oleh individu yang berbeda. Hal ini dikarenakan, setiap individu memiliki salah satu fungsi kognitif yaitu persepsi. Pada individu yang satu mungkin mengalami stres ringan, namun pada individu yang lain bisa mengalami stres yang berat atau pada yang lain tidak mengalami sama sekali. Stres yang dialami ibu anak berkebutuhan khusus (ABK) disebut stres pengasuhan. Stres ini dapat menimbulkan gangguan dalam keluarga dan tidak efektifnya pengasuhan orangtua sehingga anak sulit untuk mengatasi dan mengelola emosinya.

**Tujuan:** Mengetahui persepsi stres pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri 1 Padang dan SLB YPPLB Padang

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data ini diambil dengan menggunakan angket atau kuesioner.

**Hasil:** Hasil penelitian terkait persepsi stres ibu ABK didapatkan sebanyak 9 ibu mengalami stres ringan (9,0%), 48 ibu mengalami stres sedang (71,6%) dan 13 ibu mengalami stres berat (19,4%).

**Kesimpulan:** Mayoritas ibu memiliki persepsi stres sedang

**Kata kunci:** stres, ABK, ibu