

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RAWAT
JALAN**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar
Proposal Skripsi pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

NADYA AMANDA
2010070100042

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul: Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Lansia
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rawat Jalan

Disusun Oleh

Nadya Amanda

2010070100042

Telah Disetujui

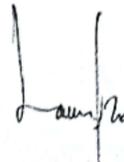
Padang, 18 Januari 2024

Pembimbing 1



(dr. Fredia Heppy, Sp. PD-KGer, FINASIM)

Pembimbing 2



(dr. Laura Zeffira, Sp.A,M.Biomed)

Penguji 1



(dr. Ade Yuli Amellia, Sp.KJ)

Penguji 2



(Suharni, S.Si.Med, PhD)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nadya Amanda

NPM : 2010070100042

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah

Dengan ini menyatakan bahwa,

- 1 Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rawat Jalan”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
- 2 Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing
- 3 Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis ataudipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4 Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku

Padang, 18 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,


Nadya Amanda

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RAWAT JALAN

Nadya Amanda¹⁾, Fredia Heppy²⁾, Laura Zeffira²⁾

¹⁾Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

²⁾Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Email : nadyamanda787@gmail.com

Latar Belakang: Adanya peningkatan jumlah lansia yang mengalami komplikasi kronik, termasuk DMT2 yang menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Kondisi ini seringkali mengakibatkan kesulitan lansia dalam menjalankan aktivitas sehari-hari, serta mengalami gangguan tidur yang mempengaruhi kualitas tidur pada lansia. Hal ini dapat menyebabkan peningkatan pada tingkat stres yang dialami oleh lansia penderita DMT2.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada lansia penderita DMT2 di rawat jalan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Sampel minimal pada penelitian ini 36 sampel.

Hasil : Umumnya responden adalah lansia muda (50%), perempuan (52,8%), tingkat pendidikan SMA (52,8%), status menikah (75%), tinggal dirumah sendiri (55,6%), tingkat stress berat (58,3%), dan kualitas tidur yang buruk (83,3%). Berdasarkan analisis data menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* ditemukan adanya hubungan antara tingkat stress dengan kualitas tidur pada lansia penderita DMT2 di rawat jalan.

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna pada tingkat stres dengan kualitas tidur pada lansia penderita DMT2 di rawat jalan ($p=0,000<0,05$)

Kata kunci: Tingkat Stres, Kualitas Tidur, Lansia, Diabetes Mellitus Tipe 2