

**PENGARUH PENDEKATAN KOMPONEN TEORI HEALTH BELIEF  
MODEL TERHADAP PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI PADA REMAJA PUTRI  
DISMAN 13 PADANG  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH  
(KTI)**



Oleh :

**RIDHATUL AULIA**  
**NPM : 2010070130007**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2023**

Ridhatul Aulia

**Pengaruh Pendekatan Komponen Teori Health Belief Model Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri Di SMAN 13 Padang**

vi + 54 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

Prevalensi kanker payudara Sumatra Barat menempati posisi kedua dengan prevalensi 2,4 per 1000 penduduk. Berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti pada sepuluh siswi di SMAN 13 Padang didapatkan bahwa praktik SADARI siswi SMAN 13 Padang masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendekatan komponen teori health belief model terhadap perilaku pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di SMAN 13 Padang.

Jenis penelitian adalah Penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMAN 13 Padang pada bulan Februari sampai Juni. sampel berjumlah 84 orang remaja putri. Teknik pengambilan sampel adalah teknik *proportional random sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner yang diisi oleh responden. Selanjutnya analisa data dilakukan dengan analisa Univariat dan Bivariat, data diolah menggunakan *Uji Chi-Square*.

Hasil analisis menggunakan uji chi-square test didapat bahwa terdapat pengaruh antara persepsi manfaat ( $p$  value = 0,05), persepsi hambatan ( $p$  value = 0,01), dan kesiapan ( $p$  value = 0,03) dengan perilaku SADARI. Namun, tidak ada pengaruh persepsi keseriusan ( $p$  value = 0,440), persepsi kerentanan ( $p$  value = 0,070), dan keyakinan ( $p$  value = 0,157) dengan perilaku SADARI.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh antara persepsi manfaat, persepsi hambatan, dan persepsi kesiapan dengan perilaku sadari dan tidak ada pengaruh antara persepsi keseriusan, persepsi kerentanan, dan persepsi keyakinan dengan perilaku sadari pada remaja putri di SMAN 13 Padang. Dengan adanya penelitian ini diharapkan bagi remaja putri untuk rutin dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

**Kata kunci : health belief model, Perilaku SADARI**

**Daftar Bacaan : 2018-2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penagruh Pendekatan Komponen Teori Health Belief  
Model Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara  
Sendiri Pada Remaja Putri di SMAN 13 Padang.

Nama : Ridhatul Aulia

NPM : 2010070130007

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

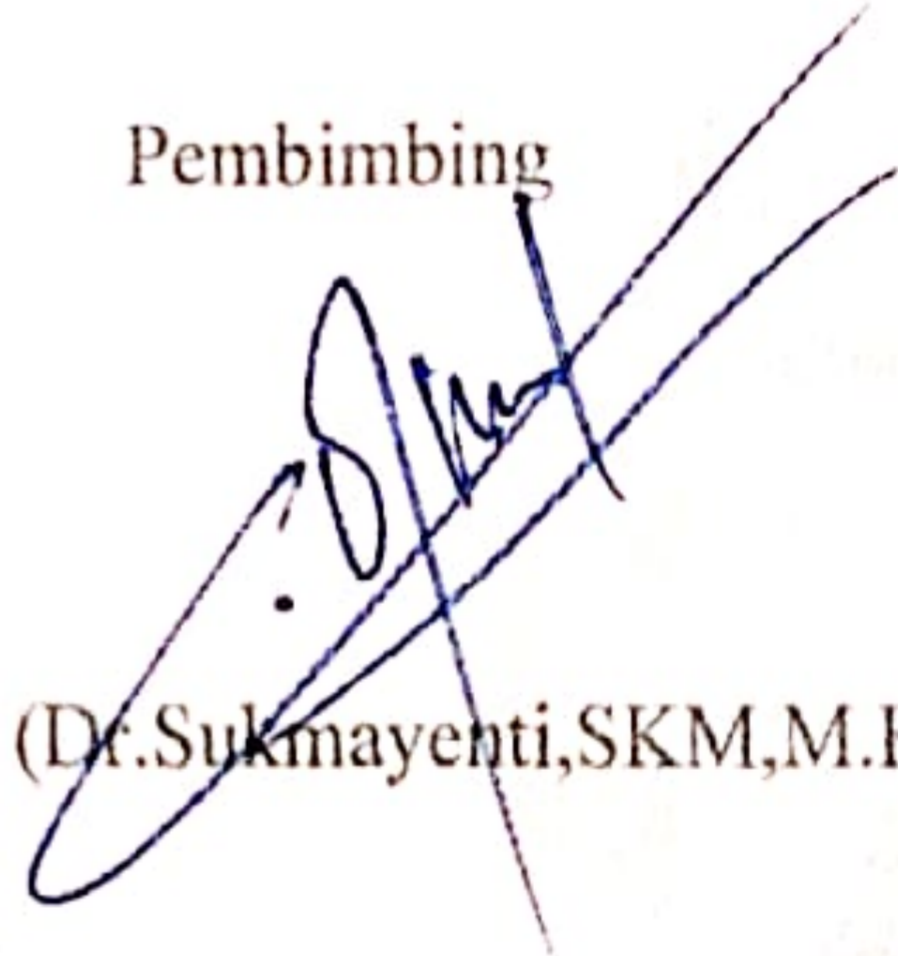
Mengetahui

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M. Biomed)

Pembimbing



(Dr. Sukmayenti, SKM, M. Kes)

## PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penaruh Pendekatan Komponen Teori Health Belief  
Model Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara  
Sendiri Pada Remaja Putri di SMAN 13 Padang.

Nama : Ridhatul Aulia

NPM : 2010070130007

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 22 Juni 2023.

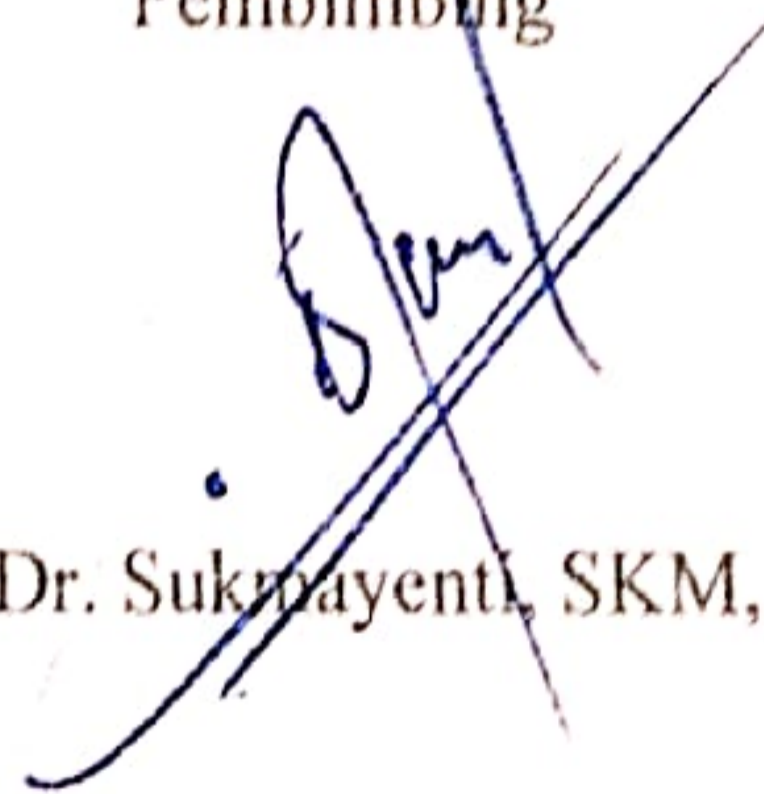
Mengetahui

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M. Biomed)

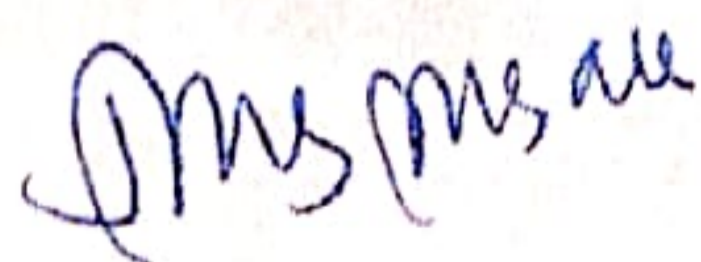
Pembimbing



(Dr. Sukmayenti, SKM, M.Kes)

Pengesahan

Dekan Fakultas Vokasi



(Oktavia Puspita Sari, Dip. Rad, S.Si, M.Kes)


**TIM PENGUJI SEMINAR PROPOSAL**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**Padang, 22 Juni 2023**

**Moderator**




**(Dr. Sukmayenti, SKM, M.Kes)**

**Penguji I**



**( Vitri Yuli Afni Amran, S.SiT, M.Keb )**

**Penguji II**



**(Ira Suryanis, S.ST, M.keb)**