

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI
SEBELUM DAN SETELAH MENGGUNAKAN TABLET
FE SECARA TERATUR DI PONDOK PESANTREN
PERKAMPUNGAN MINANGKABAU AL FALAH
KOTA PADANGTAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH
(KTI)**



Oleh :

RIKA WAHYUNI

NPM : 1910070130021

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS
VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

PROGRAM STUDI D III JURUSAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Karya Tulis Ilmiah (KTI), Juni 2022

Rika Wahyuni

Perbedaan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Setelah
Mengonsumsi Tablet Fe Secara Teratur di Pondok Pesantren
Perkampungan Minangkabau Kota Padang Tahun 2022.

Xii + 36 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Anemia menurut World Health Organization (WHO) 2017, menyatakan bahwa sebagian besar orang yang tinggal di daerah tropis mengalami anemia sebanyak 1,62 miliar atau sebesar 24,8 % dari jumlah populasi. Angka anemia remaja putri sudah mengkhawatirkan, di Asia sudah mencapai 191 juta orang dan Indonesia merupakan urutan ke-8 dari 11 negara di Asia setelah Sri Lanka dengan penderita anemia sebanyak 75 juta orang pada usia 10-19 tahun (Cahyati, 2020). Salah satu masalah gizi yang sering terjadi pada usia remaja yaitu anemia gizi besi atau yang lebih dikenal dengan istilah anemia (Nurjanah, 2017).

Desain penelitian ini merupakan Desain Penelitian Quasi eksperimen dan pendekatan one group pre test dan post test design. Penelitian eksperimental adalah penelitian dengan kontrol (perlakuan) dengan exposure. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-April 2022. Populasi berjumlah 44 orang dengan jumlah sampel 35 responden. Pengambilan sampel dengan cara non random.

Hasil penelitian ditemukan rata-rata kadar hemoglobin sebelum mengonsumsi tablet Fe adalah 14.2457 gr/dl dan rata-rata kadar hemoglobin setelah mengonsumsi tablet Fe adalah 15.9946 gr/dl. Sehingga ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian tablet besi (Fe) pada santri MA kelas XII di Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau Kota Padang.

Diharapkan kepada kepala sekolah dan pengurus pondok pesantren hendaknya remaja putri lebih banyak mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi atau mengonsumsi suplemen yang mengandung besi, terutama saat menstruasi.

Daftar Pustaka 9 (2017-2021)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul KTI : Perbedaan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Tablet Fe Secara Teratur Di Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau Al Falah Kota Padang.

Nama : Rika Wahyuni

NPM : 1910070130021

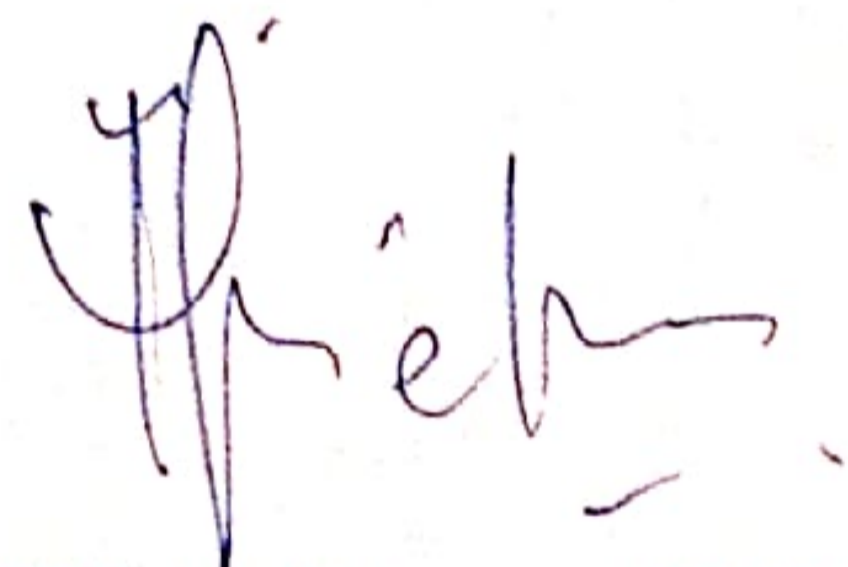
Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 22 April 2022.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Hendri Devita, SKM, M. Biomed

Pembimbing



Vitri Yuli Afni Amran, S.SiT, M.Keb

Pengesahan

Dekan,

Fakultas Vokasi



Prof. Dr. Apt. Amri Bakhtiar, MS, DESS

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Perbedaan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Tablet Fe Secara Teratur Di Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau Al Falah Kota Padang.

Nama : Rika Wahyuni

NPM : 1910070130021

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Universitas Baiturrahmah.

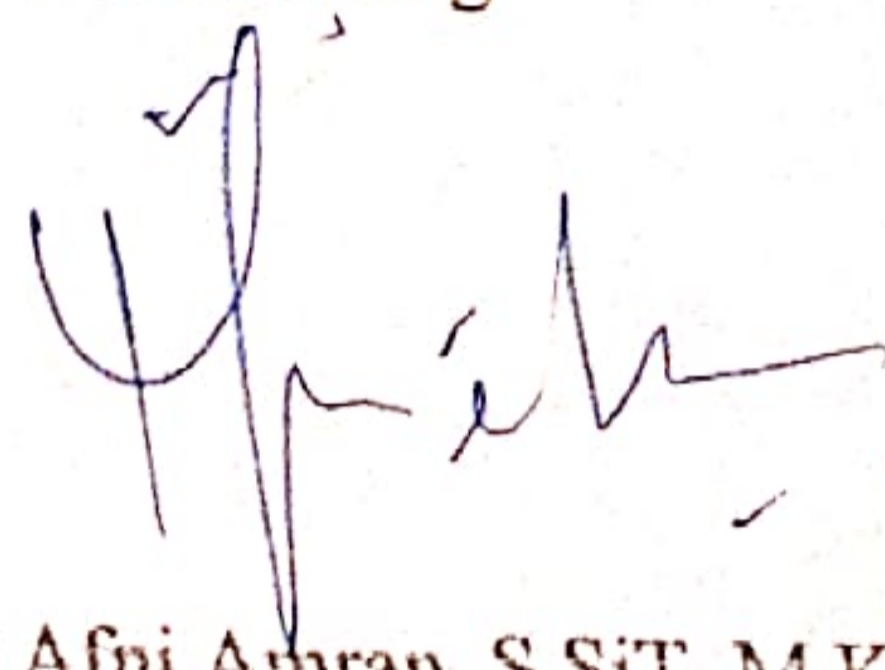
Padang, Juni 2022

Mengetahui
Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pembimbing

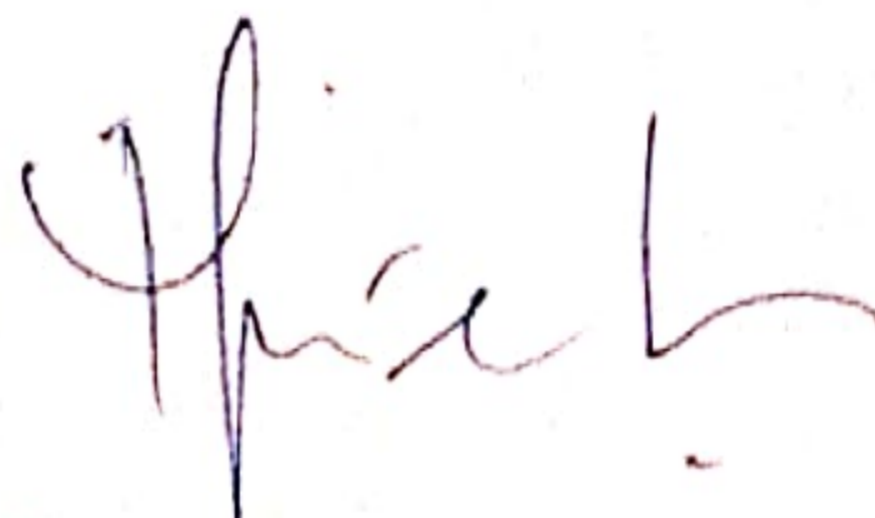


(Vitri Yuli Afni Amran, S.SiT, M.Keb)

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

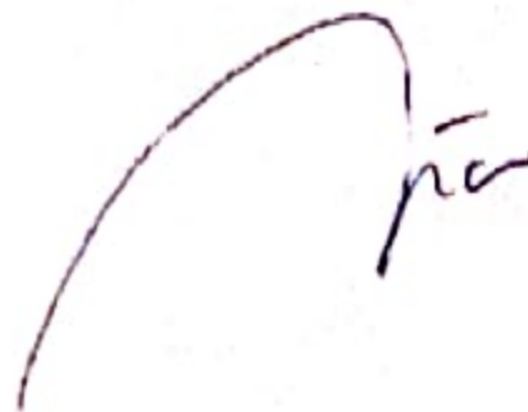
Padang, 16 Juni 2022

Ketua,



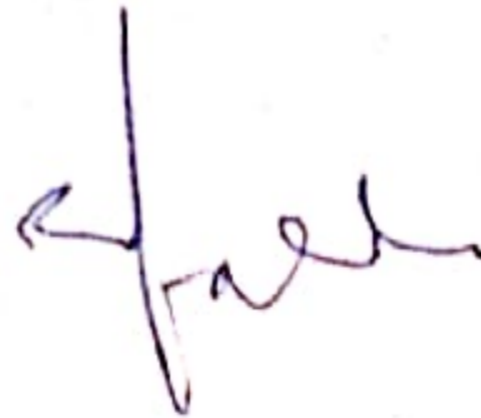
(Vitri Yuli Afni Amran, S.SiT, M.Keb)

Penguji 1



(Dian Eka Nursyam, S.ST, M.Keb)

Penguji 2



(Afrah Diba Faisal, S.ST, M.Keb)