

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP
ANXIETY IBU BERSALIN DI BPM HJ. BD. YETTI LATIF,
S.ST PADANG PARIAMAN TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH
(KTI)**



Oleh :

VANNESYA RIVANY

2010070230012

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI), 14 Juni 2023

Vannesy Rivany

Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap *Anxiety* Ibu Bersalin Di Bpm

Hj. Bd. Yetti Latif, S.St Padang Pariaman Tahun 2023

Vii + 65 halaman, 5 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat angka prevalensi *sectio caesarea* sebesar 24,6% pada tahun 2020 dan prevalensi *sectio caesarea* di Kota Padang sebanyak 23% ibu menjalani persalinan *sectio caesarea* (Profil Dinas Kesehatan Kota Padang, 2020). Tingginya angka *sectio caesarea* terjadi karena kekhawatiran atau kecemasan menghadapi rasa sakit yang akan terjadi pada persalinan alami. Untuk mengurangi *anxiety* selama proses persalinan ini dapat dilakukan dengan menggunakan tindakan farmakologi dan non farmakologi. Tindakan non farmakologi salah satunya adalah pemberian aromaterapi *peppermint*. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap *Anxiety* Ibu Bersalin Di Bpm Hj. Bd. Yetti Latif, S.St.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperiment, dengan desain penelitiannya desain *One Group Pre-test Post-test*. Penelitian ini dilakukan Di Bpm Hj. Bd. Yetti Latif, S.St pada bulan Desember - Mei sampel berjumlah 34 orang bersalin. Teknik pengambilan sampel adalah metode purposive sampling. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner yang diisi oleh responden. Selanjutnya Analisa data dilakukan dengan analisa Univariat dan Bivariat, data diolah menggunakan Uji *t dependen*. Hasil penelitian ini hasil uji *T-independent* $P < 0,005$.

Kesimpulan dari penelitian ini didapatkan hasil Uji *T-Independent* $P < 0,005$ yang artinya adanya pengaruh aromaterapi *peppermint* terhadap *Anxiety* ibu bersalin di BPM Hj. Yetti latif, S.ST Padang Pariaman tahun 2023.

Kata Kunci : *anxiety*, *peppermint*, ibu Persalinan
Daftar Baca (2014-2020)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

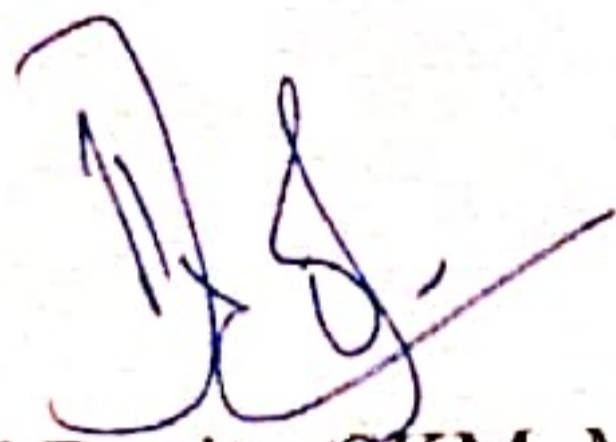
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Anxiety*
Ibu Bersalin Di BPM Hj. Bdn Yetti Latif, S.ST Padang
Pariaman

Nama : Vannesya Rivany
NPM : 2010070130012

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk dipetahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Universitas Baiturrahmah.

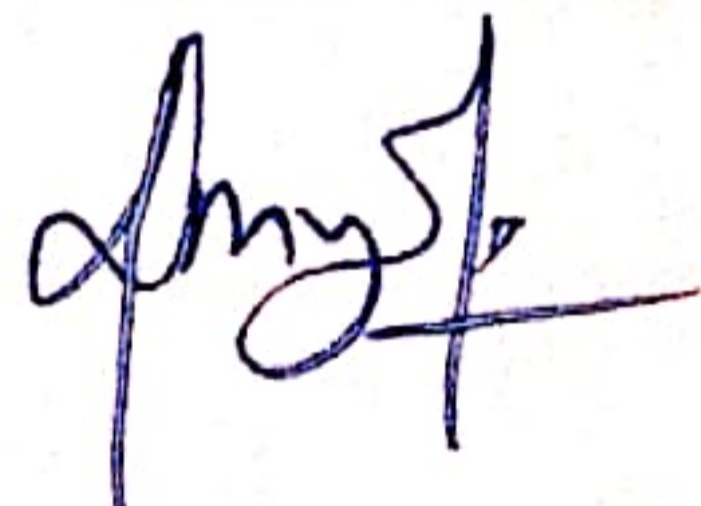
Mengetahui

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M. Biomed)

Pembimbing



(Ira Suryanis, S. ST. M. Keb)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh Aromaterapi *Peppermint* Terhadap *Anxiety*
Ibu Bersalin Di BPM Hj. Bdn Yetti Latif, S.ST Padang
Pariaman

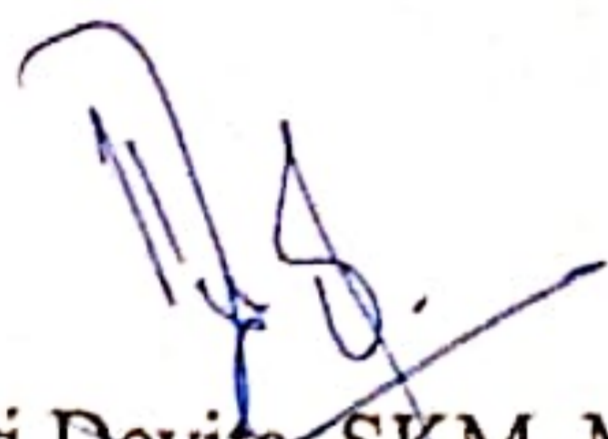
Nama : Vannesya Rivany

NPM : 2010070130012

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 27 Juni 2023.

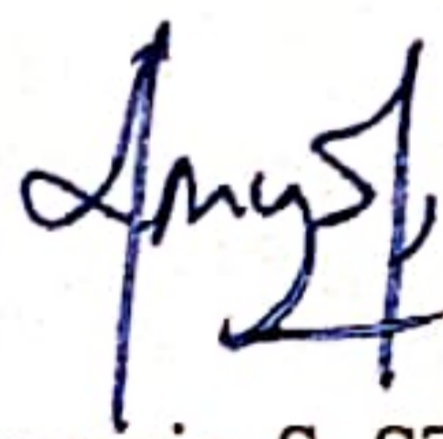
Pembimbing

Mengetahui,
Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M. Biomed)

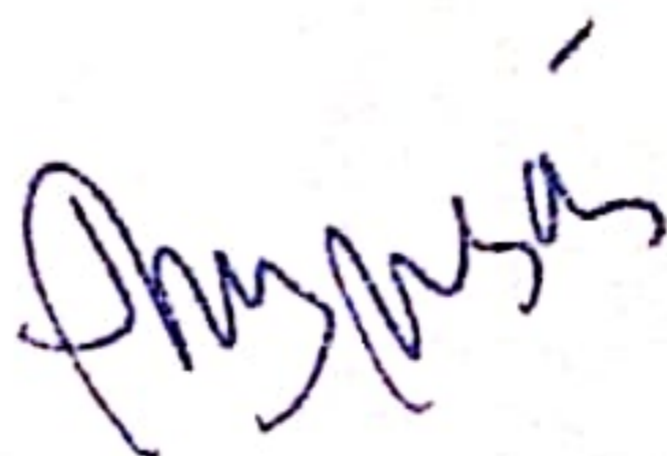
Pembimbing



(Ira Suryanis, S. ST. M. Keb)

Pengesahan

Dekan,
Fakultas Vokasi



(Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad, S.Si, M.Kes)