

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI SMAN 13 PADANG**

**KARYA TULIS ILMIAH  
(KTI)**



**oleh :**

**ANNISA CHANIA AULIA  
2010070130003**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2023**

PROGRAM STUDI D III JURUSAN KEBIDANAN

FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Karya Tulis Ilmiah (KTI), 22 Juni 2023

Annisa Chania Aulia

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI DISMA 13 PADANG**

vii + 56 halaman 5 table 2 gambar 10 lampiran

**ABSTRAK**

Anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah hemoglobin dalam darah kurang dari 12 gr/dl normal. Hemoglobin ini dibuat di dalam sel darah merah, sehingga anemia dapat terjadi baik karena sel darah merah mengandung terlalu sedikit hemoglobin maupun karena jumlah sel darah yang tidak cukup. Salah satu masalah gizi yang sering terjadi pada usia remaja yaitu anemia gizi besi atau yang lebih dikenal dengan istilah anemia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di SMAN 13 Padang pada bulan Januari-Mei 2023 dengan jumlah sampel 52 remaja, teknik *proportional random sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan Timbangan berat badan, Microtoise, dan Hb digital. Selanjutnya data diolah secara manual. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil Penelitian Status Gizi Siswi Di SMAN 13 Padang, berdasarkan hasil IMT kurang dari separuhnya memiliki status gizi yang kurang sebanyak ( 17,31% ). Sedangkan pada Kejadian Anemia Pada Remaja, berdasarkan hasil Hb Sebagian besar memiliki Hb normal sebanyak (80,77%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa  $p \text{ value} = 0,027$  artinya secara statistik adanya hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwasanya ada hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Diharapkan bagi remaja untuk lebih memahami anemia dan status gizi.

Kata Kunci : anemia, remaja putri, dan status gizi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 13 Padang

Nama : Annisa Chania Aulia

NPM : 2010070130003

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Universitas Baiturrahmah.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pembimbing



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

## PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul KTI : Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 13 Padang

Nama : Annisa Chania Aulia

NPM : 2010070130003

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 27 Juni 2023.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pembimbing

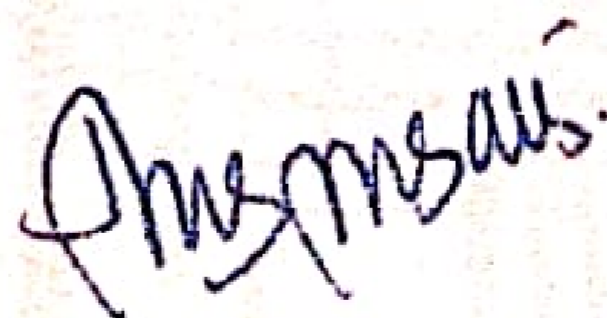


(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pengesahan

Dekan Fakultas

Vokasi



(Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad, S.Si)

**TIM PENGUJI TULIS ILMIAH (KTI) PROGRAM STUDI  
DIII JURUSAN KEBIDANAN UNIVERSITAS  
BATURRAHMAH**

**Padang, 27 Juni 2023**

**Moderator**



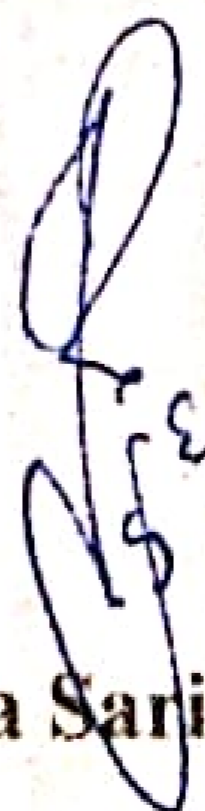
**( Hendri Devita,SKM,M.Biomed )**

**Penguji I**



**( Dian Eka Nursyam,S.ST,M.Keb )**

**Penguji II**



**( Novi Maya Sari,S.SiT,M.Keb )**