

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SETELAH  
MENGKONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK TARUNA, PADANG TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**(KTI)**



Oleh :

**CHYNDI PERMATA SARI  
1910070130013**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2022**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**FAKULTAS VOKASI**  
**UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**  
Karya Tulis Ilmiah (KTI), 22 April 2022

Chyudi Permata Sari

**Perbandingan Kadar Hb Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di SMK Taruna, Padang**

V+ 45 Halaman+7 Tabel+1 Gambar+10 Lampiran

**ABSTRAK**

Anemia menurut World Health Organization (WHO) 2017, menyatakan bahwa sebagian besar orang yang tinggal di daerah tropis mengalami anemia sebanyak 1,62 miliar atau sebesar 24,8% dari jumlah populasi. Prevalensi Anemia di Indonesia yaitu 48,9% dengan proporsi anemia pada kelompok umur 15-24 tahun dan 25-34 tahun (Kemenkes RI, 2018). Dampak anemia terhadap remaja putri penurunan produktivitas remaja dan akan berdampak lebih, mengingat mereka adalah para calon ibu yang akan melahirkan seorang bayi, sehingga memperbesar resiko kematian ibu melahirkan, bayi lahir prematur dan berat badan bayi lahir rendah (BBLR). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kadar Hb sebelum dan setelah mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di Smk Taruna Padang.

Penelitian ini dilakukan dengan metode Quasi eksperimen dan pendekatan one group pre test dan post test design, penelitian ini dilakukan pada bulan Januari s/d April 2022. Populasi remaja putri di SMK Taruna Padang kelas X dan XI berjumlah 54 orang dengan jumlah sampel 41 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode proportional random sampling. Analisa data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan paired T test berpasangan.

Hasil penelitian didapatkan kadar Hb siswi SMK Taruna Padang sebelum mengonsumsi tablet Fe didapatkan sebagian kecil siswi (9,8%) memiliki kadar Hb <12 gr/dl dan sebagian besar siswi (90,2%) memiliki kadar Hb  $\geq$ 12 gr/dl dengan rerata 13,9268 gr/dl dan kadar Hb siswi sesudah mengonsumsi tablet Fe didapatkan sebagian besar siswi (100%) memiliki kadar Hb  $\geq$ 12 gr/dl dengan rerata 16,0976 gr/dl. diketahui nilai selisih kadar Hb antara sebelum dan sesudah adalah -2,1708. Hasil uji sampel T test menunjukkan nilai p-value ( $p=0,000$ ) yaitu <0,005 maka dapat disimpulkan ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan Tablet Fe terhadap kadar Hb pada remaja putri Smk Taruna Padang.

Rerata kadar Hb remaja putri sebelum mengonsumsi tablet Fe 13,9268 gr/dl sebagian kecil siswi (9,8%) kadar Hb <12 gr/dl, rata kadar Hb remaja putri sesudah mengonsumsi tablet Fe 16,0976 gr/dl sebagai besar siswi (100%) memiliki kadar Hb  $\geq$ 12 gr/dl. Terdapat perbedaan kadar Hb sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMK Taruna, Padang. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk lebih memantau dan memastikan apakah remaja putri minum tablet tambah darah yang diberikan tenaga kesehatan sekolah serta memberikan pengetahuan tentang anemia dan pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah pada saat remaja.

## PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Setelah Mengonsumsi  
Tablet FE Pada Remaja Putri Di SMK Taruna Padang Tahun  
2022.

Nama : Chyndi Permata Sari

Npm : 1910070130013

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim  
Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas  
Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 22 April 2022.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)


Pembimbing



(Nirmala Sari, S.ST, M.Keb)

Pengesahan

Dekan Fakultas Vokasi



(Prof. Dr. Amri Bactiar, M.DESS.Apt)

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI) PROGRAM  
STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH


Padang, 22 April 2022

Ketua



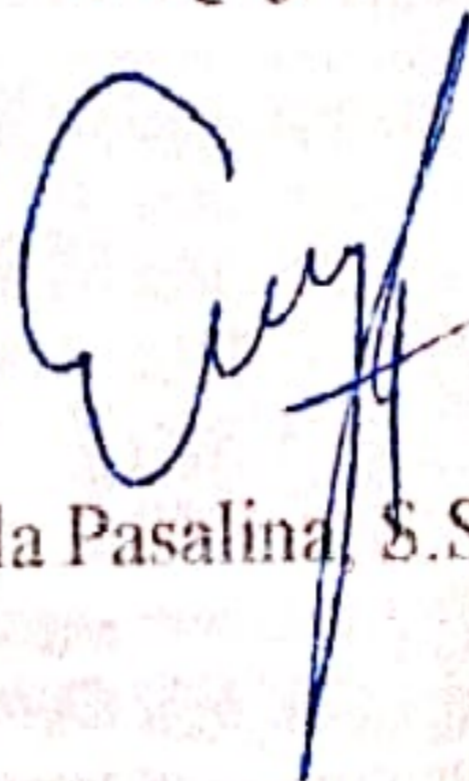
(Nirmala Sari, S.ST, M.Keb)

Penguji I



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Penguji II



(Putri Engla Pasalina, S.ST, M.Keb)