

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI,
DUKUNGAN ORANG TUA DAN KEJADIAN OBESITAS
PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 9 PADANG**

KARYA TULIS ILMIAH

(KTI)



Oleh:

WIKEN ZALFITRI

NPM: 1910070130006

**PROGRAM STUDI DIH KEBIDANAN FAKULTAS
VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Karya Tulis Ilmiah (KTI), 16 April 2022**

Wiken Zalfitri

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi, Dukungan Orang Tua Dan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 09 Padang

Viii+54 Halaman+10 Tabel+1 Gambar+10 Lampiran

ABSTRAK

Kejadian obesitas di Indonesia mencapai angka 21,8% pada tahun 2018. Prevalensi obesitas pada remaja usia 15-19 tahun di Indonesia setiap tahunnya mengalami peningkatan, yaitu pada tahun 2007 sebesar 18,8% meningkat pada tahun 2013 sebesar 26,6% dan meningkat kembali pada tahun 2018 sebesar 31%. Dampak obesitas pada kesehatan adalah resiko mengalami penyakit kronis seperti penyakit jantung, DM, serta terjadinya kanker payudara. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi, Dukungan Orang Tua Dan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 9 Padang tahun 2022.

Penelitian ini dilakukan dengan metode survey *deskriptif* yaitu mendeskripsikan variabel yang diteliti, penelitian ini dilakukan pada bulan Januari s/d April 2022. Populasi berjumlah 446 orang dengan jumlah sampel 82 responden. Pengambilan sampel dengan cara proposional random sampling, dengan jumlah 82 responden.

Hasil penelitian ditemukan kurang dari separoh (47,6%) responden dengan tingkat pengetahuan rendah tentang pengertian gizi, kurang dari separoh (34,1%) responden dengan tingkat pengetahuan rendah tentang gizi seimbang, kurang dari separoh (41,5%) responden dengan tingkat pengetahuan rendah tentang obesitas, kurang dari separoh (43,9%) responden dengan dukungan orang tua rendah, sebagian kecil (3,7%) responden dengan kejadian obesitas di SMA N 9 Padang.

Diharapkan kepada kepala sekolah dan guru-guru untuk memberi pengetahuan tentang gizi guna pencegahan obesitas kepada siswa serta orang tua yang selalu memperhatikan asupan makanan yang diberikan kepada remaja dirumah

Daftar pustaka : 20 (2014-2021)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul KTI : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi, Dukungan
Orang Tua Dan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri Di SMA
Negeri 9 Padang Tahun 2022

Nama : Wiken Zalfitri

Npm : 1910070130006

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi dIII Kebidanan Fkultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 16 April 2022.

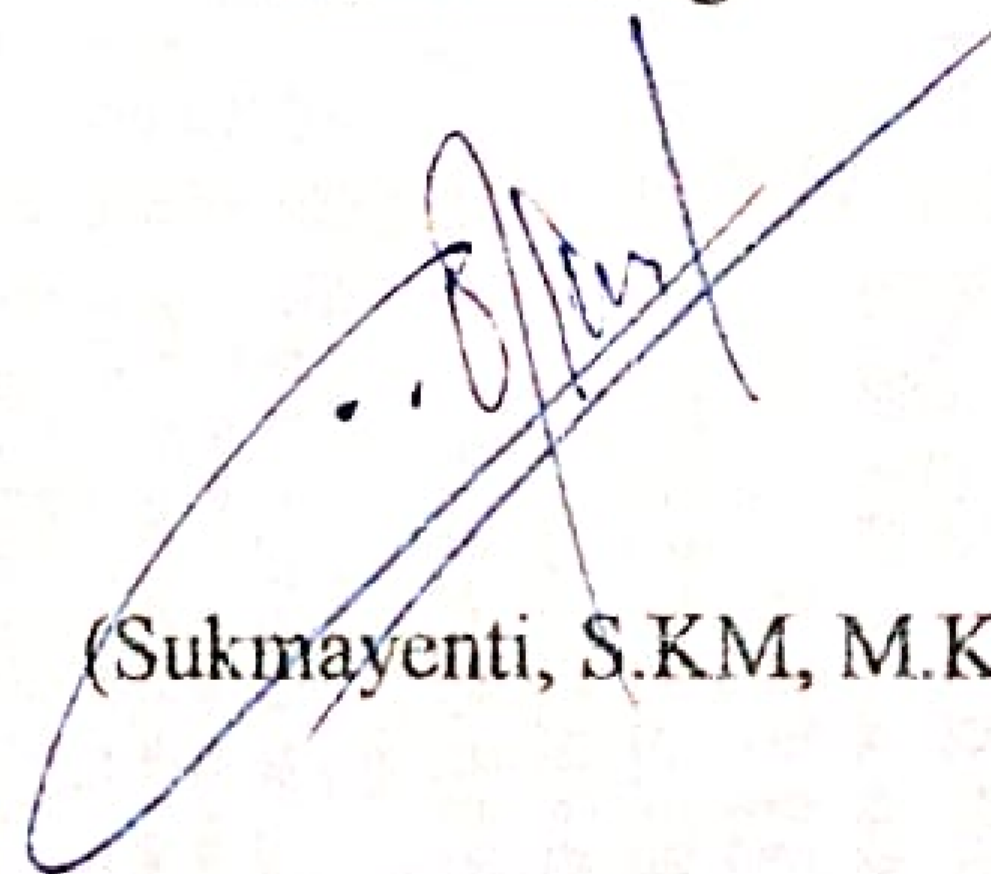
Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, S.KM, M.Biomed)

Pembimbing

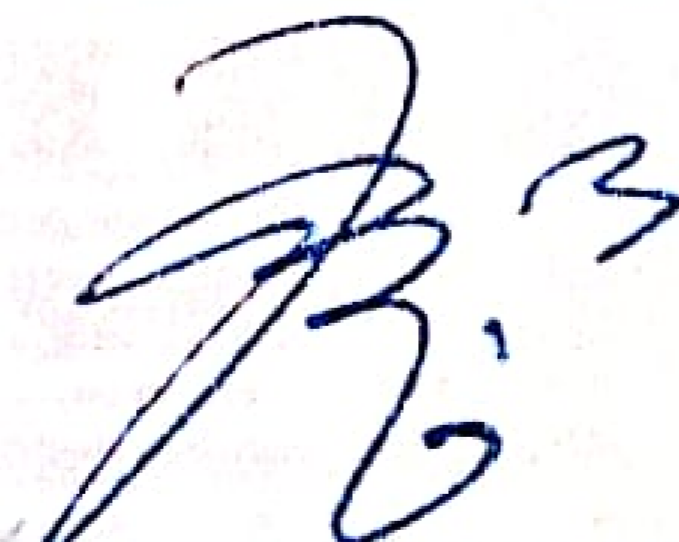


(Sukmayenti, S.KM, M.Kes)

Pengesahan

Dekan,

Fakultas Vokasi




(Prof. Dr. Apt. Amri Bakhtiar, MS, DESS)

**TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, 16 April 2022

Ketua



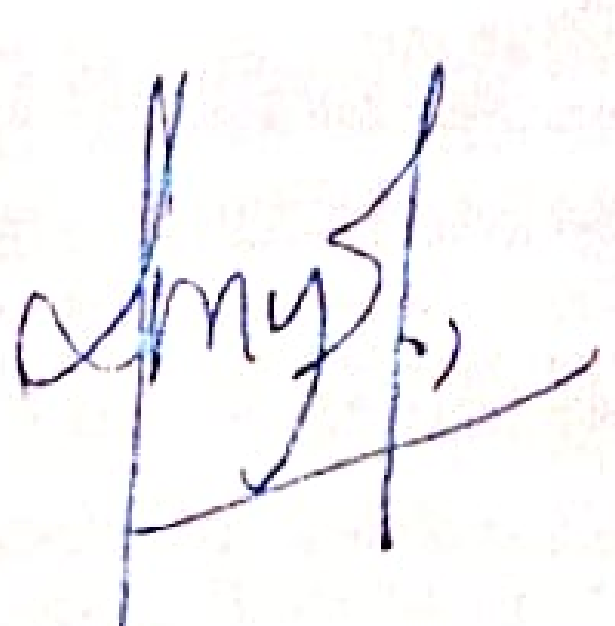
(Dr.Sukmayenti, S.KM, M.Kes)

Penguji I



(Nirmala Sari S.ST, M.Keb)

Penguji II



(Ira Suryanis S.ST, M.Keb)