

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI TENTANG
MENSTRUASI DENGAN SIKAP DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI SDN
55 AIR PACAH KOTA PADANG**

Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

ALDA SARIPA MARTIKA

NPM : 1910070130018

**PROGRAM STUDI DIH KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2022

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURAHMAH
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

ALDA SARIPA MARTIKA

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI TENTANG
MENSTRUASI DENGAN SIKAP DALAM MENGHADAPI MENARCHE**

vi + 42 halaman +6 tabel +9 Lampiran

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan karena pengetahuan yang kurang dan rasa malu yang dialami oleh remaja putri tentang menstruasi sehingga menyebabkan remaja tersebut merasa cemas dan takut dalam menghadapi menarche. Sikap negatif ditunjukkan dengan perasaan gelisah, takut, kurang percaya diri, serta bingung dengan apa yang akan terjadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat pengetahuan siswi tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi menarche di SD N 55 Aie Pacah Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah remaja putri sebanyak 45 orang dan sampel 45 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Analisa data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian ditemukan kurang dari separuh responden dengan tingkat pengetahuannya rendah tentang menstruasi sebanyak 6,7% dan kurang dari separuh responden bersikap negatif sebanyak 42,2%. Setelah dilakukan uji chi-square didapatkan $P=0,747$ ($\alpha < 0,05$) yang berarti Tidak adanya Hubungan yang Signifikan antara Pengetahuan siswi tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi menarche.

Diharapkan kepada guru agar ikut serta dalam mengawasi dengan cara berperan aktif untuk memberikan pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi menarche dan Tenaga kesehatan diharapkan membantu meningkatkan pengetahuan siswi tentang menstruasi melalui sosialisai atau penyuluhan kesekolah-sekolah secara rutin atau sesuai jadwal yang telah ditentukan sehingga tidak ada siswi yang memiliki pemahaman yang salah tentang menstruasi serta kepada orang tua untuk memberikan informasi kepada anaknya agar lebih siap menghadapi menstruasi.

Daftar bacaan : (2010-2022)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul KTI : Hubungan tingkat pengetahuan siswi tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi menarche di SD N 55 Air Pacah Padang

Nama : Alda Saripa Martika

NPM : 1910070130018

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan telah diujikan dihadapan Tim Penguji Program Studi DIII Kebidanan Universitas Baiturrahmah pada tanggal 16 Juni 2022.

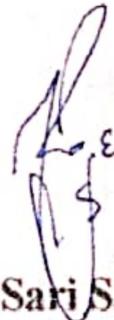
Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pembimbing

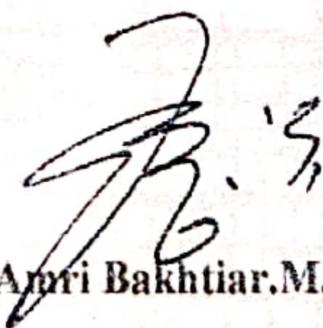


(Novi Maya Sari S.SiT, M.Keb)

Pengesahan

Dekan

Fakultas Vokasi

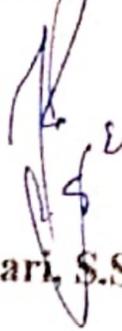


(Prof. Dr. Anri Bakhtiar, M, Dess. S. Apt)

**TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

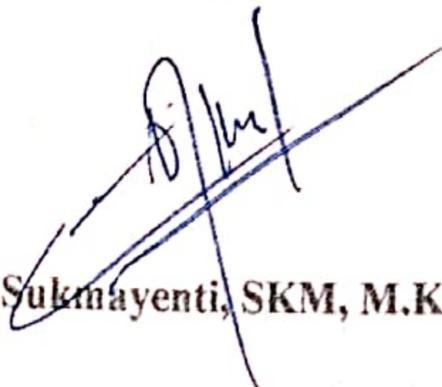
Padang, 16 Juni 2022

Ketua



(Novi Maya Sari, S.SiT, M.Keb)

Penguji I



(Dr. Sukmayenti, SKM, M.Kes)

Penguji II



(Nirmala Sari, S.ST, M.Keb)