

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS BAYAM HIJAU DAN JUS  
JAMBU BIJI MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA  
IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS ALAI  
PADA TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH  
(KTI)**



Oleh:

**DESY TIAMIDA**

**NPM :2010070230020**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2023**

## PROGRAM STUDI DIH KEBIDANAN

UNIVERSITAS BAITURRAHAMAH  
KARYA TUKIS ILMIAH 21 JUNI 2023  
DESY TIAMIDA

### PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS BAYAM DAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS ALAI KOTA PADANG

xi + 48 halaman, 3 gambar, 6 tabel, 10 lampiran

#### Abstrak:

Prevalensi anemia menurut Riskesdas (2018), pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9 %. Meskipun pemerintah sudah melakukan program penanggulangan anemia pada ibu hamil dengan memberikan 90 tablet Fe kepada ibu hamil selama periode kehamilan dengan tujuan menurunkan angka anemia ibu hamil, tetapi kejadian anemia masih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi jus bayam dan jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia.

Penelitian ini menggunakan desain eksperimen dengan metode Two Group Pre-test Post-test. Kelompok eksperimen terdiri dari ibu hamil dengan anemia yang diberi jus bayam dan jus jambu biji merah, sedangkan kelompok kontrol tidak mendapatkan perlakuan tersebut. Kadar Hb sebelum dan setelah penelitian diukur dan dibandingkan antara kedua kelompok.

Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok eksperimen didapatkan rerata kadar hemoglobin kelompok *post test* ( $10,7 \pm 0,534$ ) lebih tinggi dibandingkan *pre test* ( $9,663 \pm 0,650$ ) dan didapatkan kenaikan sebesar (1,1 gr/dl). Pada kelompok kontrol rerata kadar hemoglobin kelompok *post test* lebih tinggi ( $10,9 \pm 0,4$ ) dibandingkan kelompok *pre test* ( $10,7 \pm 0,3$ ) dan hanya didapatkan kenaikan sebesar (0,29 gr/dl).

Dalam kesimpulannya, adanya pengaruh konsumsi jus bayam dan jus jambu biji merah dapat menjadi alternatif yang efektif dalam meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia. Penelitian ini memberikan bukti pendukung bagi upaya penanganan anemia dalam kehamilan di negara berkembang. Saran, diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan ilmu pengetahuan ibu hamil tentang manfaat mengkonsumsi jus bayam dan jus jambu biji merah sehingga dapat membantu dalam penyerapan zat besi dan anemia pada masa hamil dapat dicegah sejak dini.

**Kata kunci:** anemia, ibu hamil, eksperimen, daun singkong, jus jambu biji merah, kadar hemoglobin

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Bayam Hijau Dan Jus  
Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil  
Dengan Anemia Di Puskesmas Alai Tahun 2023.

Nama : Desy Tiamida

NPM : 2010070130020

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui dan di pertahankan dihadapan  
tim penguji karya tulis ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Universitas  
Baiturrahmah.

Padang 24 Juni 2023

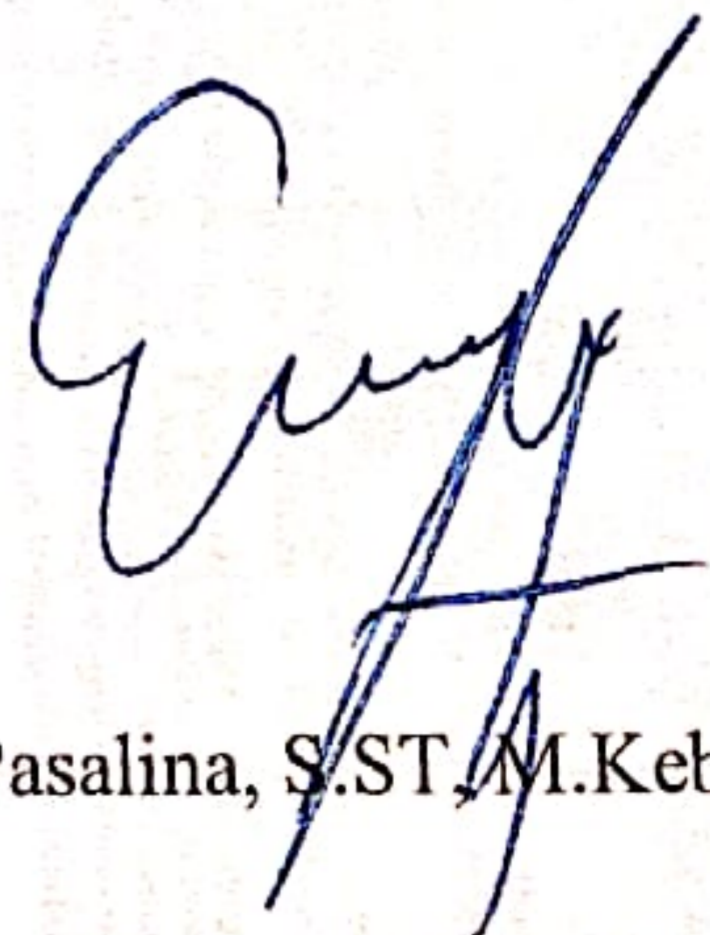
Pembimbing

Mengetahui, Ketua  
Program Studi

Pembimbing



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)



(Putri Engla Pasalina, S.ST, M.Keb)

## PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Bayam Hijau Dan Jus  
Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil  
Dengan Anemia Di Puskesmas Alai Pada Tahun 2023.

Nama : Desy Tiamida

NPM : 2010070130020

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui dan di pertahankan dihadapan tim penguji karya tulis ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 24 juni 2023.

Pembimbing

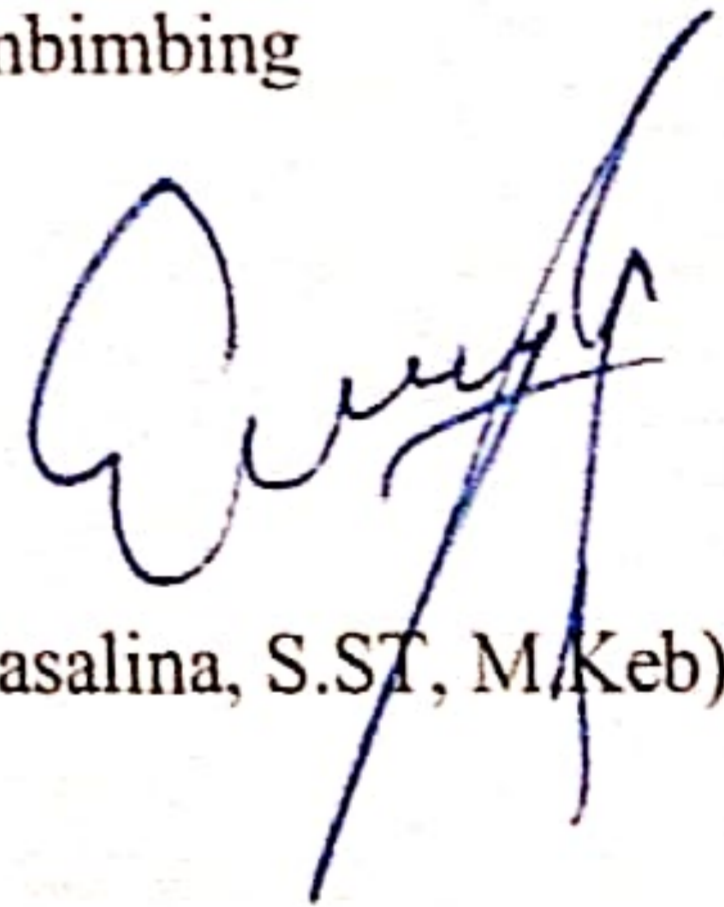
Mengetahui, Ketua

Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pembimbing

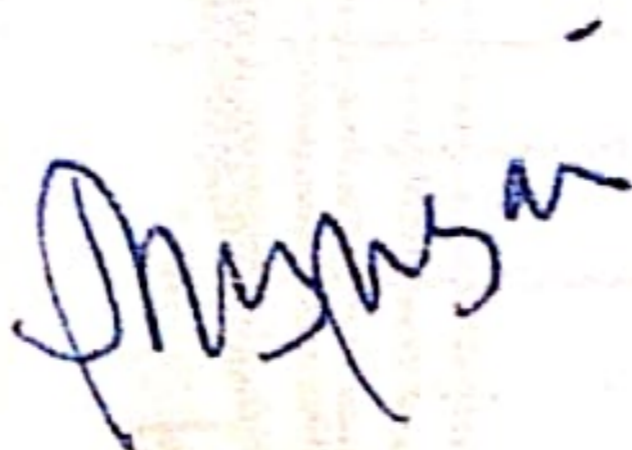


(Putri Engla Pusalina, S.ST, M/Keb)

Pengesahan

Dekan, Fakultas

Vokasi

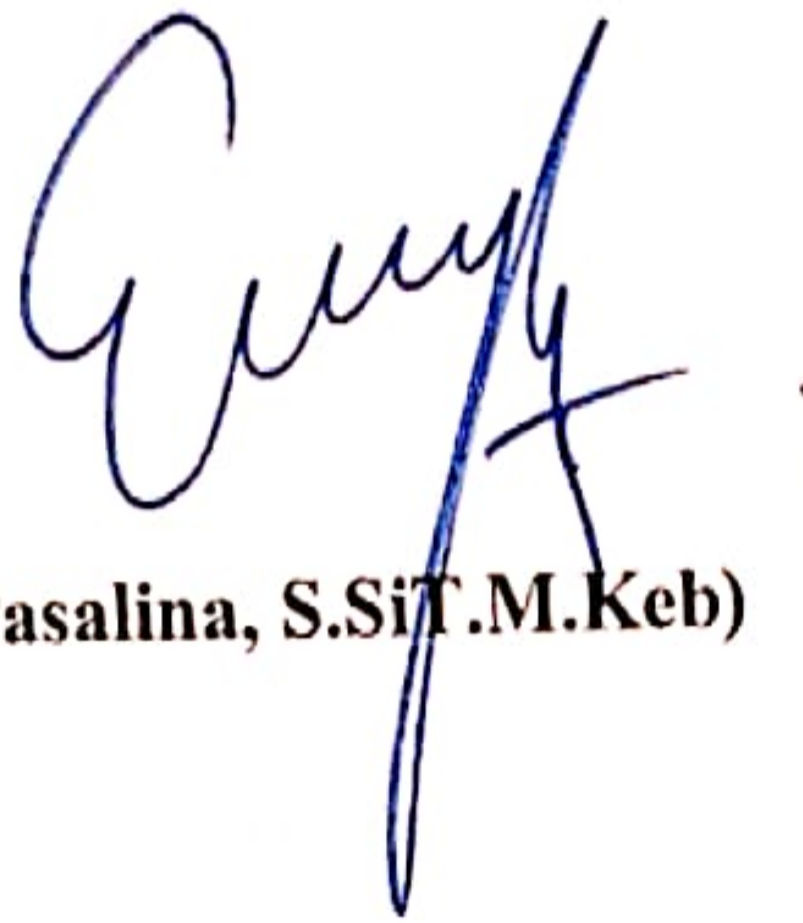


(Oktavia Puspita Sari, Dipl Rad, S.Si, M. Kes)

**TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI**  
**UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, 24 juni 2023

**Moderator**



**(Putri Engla Pusalina, S.SiT.M.Keb)**

**Penguji I**



**( Hendri Devita, SKM, M.Biomed )**

**Penguji II**



**( Nirmala Sari, S.ST.M.Keb )**