

**PERBANDINGAN TERAPI MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL*  
DAN PEMBERIAN MADU TERHADAP KEMBALINYA PERISTALTIK  
USUS PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN  
ANESTESI SPINAL DI RSUD RASIDIN PADANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan  
Keperawatan Anestesiologi



**OLEH :**  
**TIMEYKHA SARI PUTRI**  
**NPM. 2010070170028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG, 2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PERBANDINGAN PEMBERIAN TERAPI MENGUNYAH  
PERMENKARET *XYLITOL* DAN PEMBERIAN MADU  
TERHADAP KEMBALINYA PERISTALTIK USUS  
PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA*  
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD  
RASIDIN PADANG**

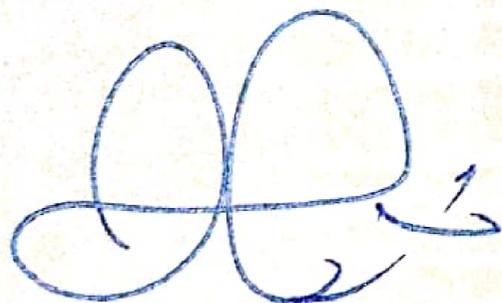
**DISUSUN OLEH :  
TIMEYKHA SARI PUTRI  
NPM. 2010070170028**

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan  
dihadapan tim penguji skripsi Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program  
Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah

Padang, 11 Juli 2024

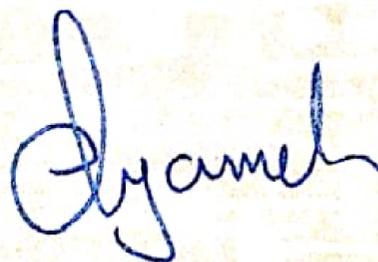
Menyetujui

Pembimbing I



dr. Ikhsan Amran, Sp. An  
NIDN.1022048904

Pembimbing II



Ns. Yance Komela Sari, S.Kep.,M.Kep  
NIDN.1026068606

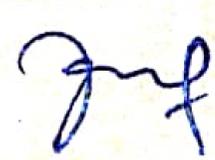
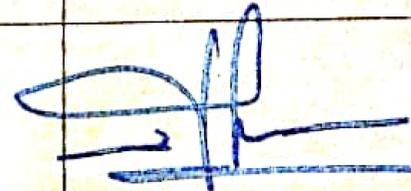
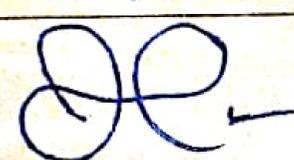
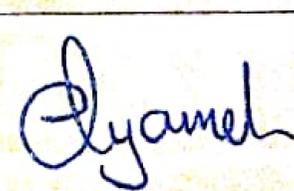
**PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**  
**PERBANDINGAN PEMBERIAN TERAPI MENGUNYAI PERMEN**  
**KARET *XYLITOL* DAN PEMBERIAN MADU TERHADAP**  
**KEMBALINYA PERISTALTIK USUS PADA PASIEN**  
**POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL**  
**ANESTESI DI RSUD RASIDIN PADANG**

**DISUSUN OLEH :**

**TIMEYKHA SARI PUTRI**  
**NPM. 2010070170028**

Skripsi ini telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

**DEWAN PENGUJI**

No	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Ns. Iswenti Novera, S.Kep., M.Kep	Ketua Penguji	
2	Ns. Irwadi, S.Kep., M.Kep	Anggota	
3	dr. Ikhsan Amran, Sp. An	Anggota	
4	Ns. Yance Komela Sari, S.Kep., M.Kep	Anggota	

Ditetapkan di : Padang  
Tanggal : 11 Juli 2024

## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Timeykha Sari Putri  
Nomor Buku Pokok : 2010070170028  
Tanggal Lahir : 28 Mei 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Pembimbing Akademik : dr. Ikhsan Amran, Sp. An  
Nama Pembimbing I : dr. Ikhsan Amran, Sp. An  
Nama Pembimbing II : Ns. Yance Komela Sari, S.Kep., M.Kep

### JUDUL PENELITIAN

“PERBANDINGAN TERAPI MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL*  
DAN PEMBERIAN MADU TERHADAP KEMBALINYA PERISTALTIK  
USUS PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL  
ANESTESI DI RSUD RASIDIN PADANG”

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan akademik dan administrasi dalam menyelesaikan skripsi pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

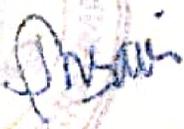
Padang, 11 Juli 2024

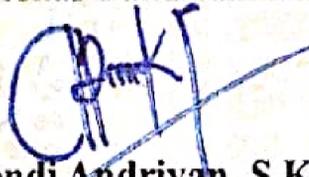
Mengetahui,

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas  
Baiturrahmah

Kepala Prodi D4 Keperawatan Anestesiologi  
Universitas Baiturrahmah

  
Oktavia puspita sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes

  
Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep

NIDN : 1010107701

NIDN : 1020048805

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

### DATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Timeykha Sari Putri  
Nomor Buku Pokok : 2010070170028  
Tanggal Lahir : 28 mey 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Pembimbing Akademik : dr.Ikhsan Amran,Sp.An  
Nama Pembimbing I : dr.Ikhsan Amran,Sp.An  
Nama Pembimbing II : Ns. Yance Komela Sari, S.Kep.,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“PERBANDINGAN TERAPI MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL* DAN PEMBERIAN MADU TERHADAP KEMBALINYA PERISTALTIK USUS PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD RASIDIN PADANG”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 11 Juli 2024



Timeykha Sari Putri  
NPM. 2010070170028

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM  
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS  
BAITURRAHMAH PADANG

Skripsi, 11 Juli 2024

Timeykha Sari Putri, 2010070170028

PERBANDINGAN TERAPI MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL*  
DAN PEMBERIAN MADU TERHADAP KEMBALINYA PERISTALTIK  
USUS PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN ANESTESI  
SPINAL DI RSUD RASIDIN PADANG

xvi + 60 Halaman + 3 Bagan + 6 Tabel + 13 Lampiran

### ABSTRAK

Secara umum, efek anastesi dapat menghentikan gerakan *peristaltic* usus. Hal ini akan berdampak terhadap pemulihan kesegaran dan kebugaran pasien. Sehingga perlu dilakukan tindakan untuk mempercepat *peristaltik* usus, satunya dengan terapi mengunyah permen karet dan pemberian madu. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi mengunyah permen karet dan pemberian madu terhadap kembalinya *peristaltik* usus pada pasien *post sectio caesarea* di RSUD Rasidin Padang. Desain dalam penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan menggunakan rancangan dengan desain *Pre Test And Post Test Nonequivalent Two Group Desaign*. Pengumpulan data dilakukan di RSUD Rasidin Padang. Sampel berjumlah 36 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Instrument penelitian dengan menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan uji *Mann Whitney*. Hasil penelitian menemukan bahwa sebelum diberikan terapi mengunyah permen karet xylitol, 72,7% responden mengalami *peristaltik* usus pada kategori hipoaktif dan setelah diberikan terapi 94,% pada kategori normal. Semua responden (100%) sebelum diberikan madu mengalami *peristaltik* pada kategori hipoaktif begitu juga setelah kategori hipoaktif yaitu sebanyak 72,2%. Secara signifikan terdapat perbedaan *peristaltik* usus pada pasien *post sectio caesarea* antara kelompok yang diberikan terapi mengunyah permen karet xylitol dan pemberian madu di RSUD Rasidin Padang dengan nilai  $p = 0.000$ . Terdapat perbedaan *peristaltik* usus pada pasien *post sectio caesarea* antara kelompok yang diberikan terapi mengunyah permen karet *xylitol* dan pemberian madu di RSUD dr. Rasidin Padang

Kata kunci : Permen Karet Xylitol, Madu, *Peristaltik Usus dan Sectio Caesarea*  
Daftar Pustaka : 44 (2005-2023)