

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR  
MAHASISWA ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana  
Terapan Keperawatan Anestesiologi



**OLEH :**  
**LINI KARNILA**  
**NPM : 2010070170074**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG, 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :

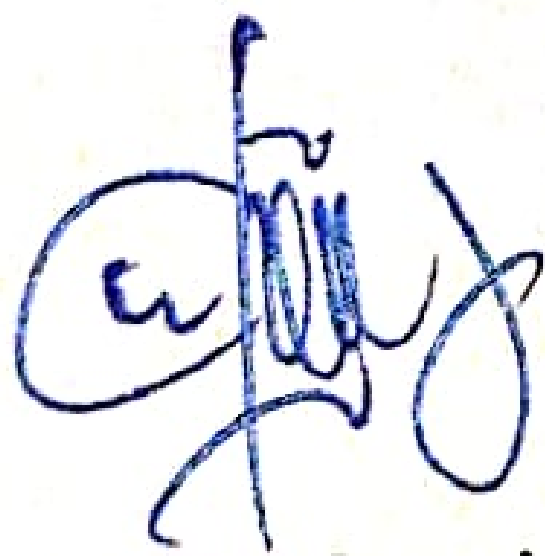
Lini Karnila  
Npm. 2010070170074

Hasil penelitian skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji hasil penelitian skripsi Fakultas Vokasi Program Studi Keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah

Padang, 30 April 2024

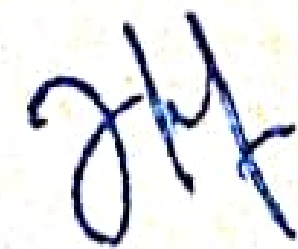
Menyetujui

Pembimbing I



dr. Donna Handayani, Sp.An  
NIDN. 198205162009012003

Pembimbing II



Ns. Yenni Elfira, M.Kep  
NIDN. 1011068202



## PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

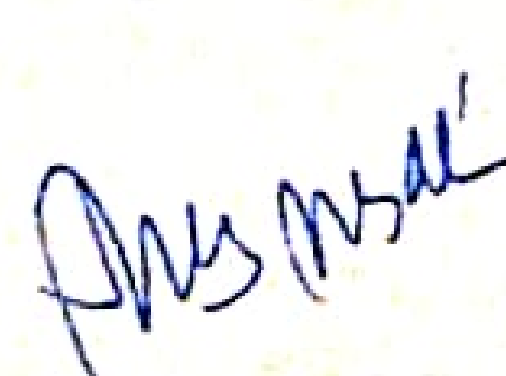
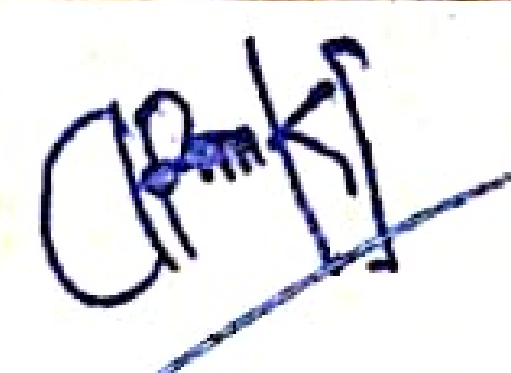
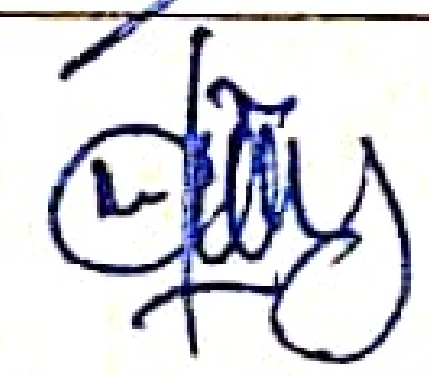
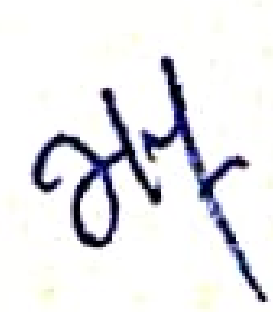
### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :

Lini Karnila  
Npm. 2010070170074

Skripsi ini telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi.

#### DEWAN PENGUJI

No	Nama	Keterangan	Tanda tanda
1	Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad, S.Si. M.Kes	Ketua Penguji (Penguji 1)	
2	Ns. Aric Frendi Andriyan, M.Kep	Anggota (Penguji 2)	
3	dr. Donna Handayani, Sp.An	Anggota (Pembimbing 1)	
4	Ns. Yenni Elfira, M.Kep	Anggota (Pembimbing 2)	

Ditetapkan : Padang

Tanggal : 30 April 2024



## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA :

Nama Lengkap : Lini Karnila  
Nomor Buku Pokok : 2010070170074  
Tanggal lahir : 08 agustus 2001  
Tahun Masuk : 2020  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep  
Nama pembimbing I : dr. Donna Handyani, Sp. An  
Nama Pembimbing II : Ns. Yenni Elfira, S. Kep., M. Kep

### JUDUL PENELITIAN :

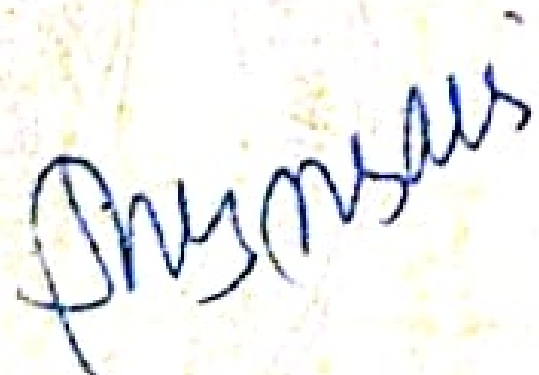
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR

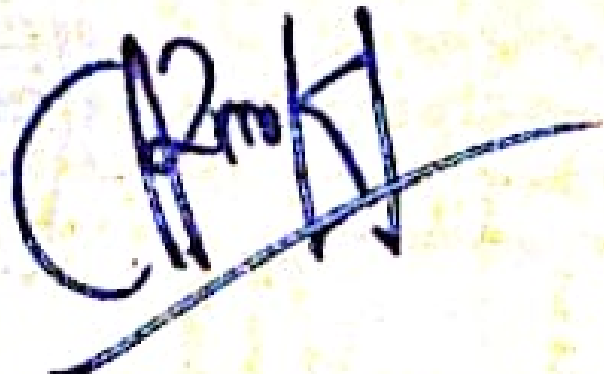
Menyakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk menyelesaikan skripsi di Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas baiturrahmah.

Padang, 30 April 2024

Mengetahui  
Dekan Fakultas Vokasi  
Universitas baiturrahmah

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan  
Keperawatan Anestesiologi Universitas  
Baiturrahmah

  
Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad, S.Si. M.Kes  
NIDN : 1010107701

  
Ns. Aric Frendi Andriyan, M.Kep  
NIDN : 1020048805



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Lini Karnila  
Nomor Buku Pokok : 2010070170074  
Tanggal lahir : 08 agustus 2001  
Tahun Masuk : 2020  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep  
Nama pembimbing I : dr. Donna Handyani, Sp. An  
Nama Pembimbing II : Ns. Yenni Elfira, S. Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil skripsi saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 30 April 2024



**Lini Karnila**  
**Npm. 2010070170074**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI FAKULTAS  
VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**Skripsi, April 2024**

**LINI KARNILA, NPM 2010070170074**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR  
MAHASISWA ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR**

*XIV+ 51 hal+ 6 tabel, 2 bagan, 10 lampiran*

**ABSTRAK**

Tugas akhir dapat memicu rasa cemas yang tidak dapat dihindari oleh mahasiswa tingkat akhir. Kecemasan yang terus menerus akan mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa sehingga mengakibatkan gangguan keseimbangan fisik dan psikis. Keadaan ini akan berdampak pada penurunan akademik yaitu hasil penyusunan tugas akhir menjadi kurang maksimal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa anestesiologi universitas baiturrahmah dalam menyelesaikan tugas akhir. Pengumpulan data dilakukan di Fakultas Vokasi Jurusan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah Padang pada bulan Februari 2024. Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 63 responden dari 89 mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa anestesiologi universitas baiturrahmah dalam menyelesaikan tugas akhir  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Kesimpulan ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa anestesiologi universitas baiturrahmah dalam menyelesaikan tugas akhir.

Kata Kunci : Kecemasan, Kualitas Tidur, Tugas Akhir

Daftar Pustaka : 51 (2010-2022)