

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN
ANESTESI SPINAL PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* (SC)
DIKAMAR OPERASI RS.TK. III DR. REKSODIWIRYO
PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi**



**Disusun Oleh :
VIRANTY GUSTI MAHARANI
NPM. 1910070170041**

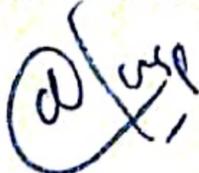
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG
2023**

PANITIA SIDANG SKRIPSI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, 06 Maret 2023

PEMBIMBING I



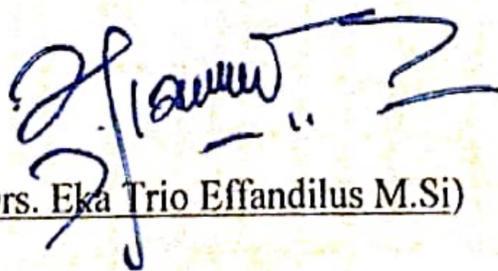
(Ns. Nopan Saputra, S. Tr.Kes, S.Kep..M.Kep)

PEMBIMBING II

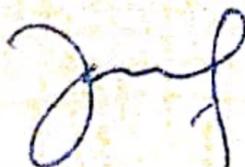


(Ns . Yenni Elfira, S. Kep..M. kep)

ANGGOTA



(Drs. Eka Trio Effandilus M.Si)



(Ns. Iswenti Novera, M.Kep)

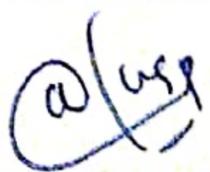
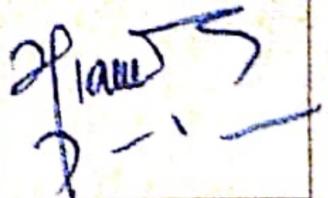
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Viranty Gusti Maharani
BP : 2019
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anestesi Spinal Pada Pasien *Section Caesarea* (SC) Di Kamar Operasi RS.TK. III DR. Reksodiwiryo Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

DEWAN PENGUJI

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Ns. Nopan Saputra, S. Tr.Kes, S.Kep.,M.Kep	Ketua Penguji	
2	Ns . Yenni Elfira, S. Kep.,M. Kep	Anggota Penguji	
3	Drs. Eka Trio Effandilus M.Si	Anggota Penguji	
4	Ns. Iswenti Novera, M. Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 06 Maret 2023

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Viranty Gusti Maharani
Nomor Induk Pokok : 1910070170041
Tanggal Lahir : 23 Juni 2000
Tahun Masuk : 2019
Perminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Yenni Elfira, S. Kep., M. Kep

JUDUL PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anestesi Spinal Pada Pasien Sectio Caesarea (Sc) Di Kamar Operasi RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang

Skripsi ini di uji dan dipertahankan didepan sidang panitia ujian akhir Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 06 Maret 2023.

Padang, 06 Maret 2023

Menyetujui
Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah



Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes
NIDN : 1010107701

Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1020048805

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Viranty Gusti Maharani
Nomor Buku Pokok : 1910070170041
Tanggal Lahir : 23 Juni 2000
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademi : Ns. Nopan Saputra, S. Tr.Kes,S. Kep.,M. Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Nopan Saputra , S. Tr.Kes,S. Kep.,M. Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Yenni Elfira, S. Kep.,M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

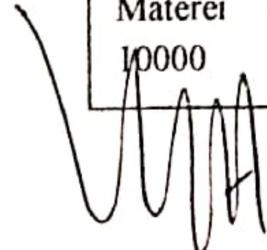
“PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* (SC) DIKAMAR OPERASI RS.TK. III DR. REKSODIWIRYO PADANG”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 06 Maret 2023

Materei Rp.
10000



Viranty Gusti Maharani
NPM:1910070170041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH PADANG**

Skripsi, Februari 2023

Viranty Gusti Maharani. NPM 1910070170041

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN
ANESTESI SPINAL PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* (SC) DI
KAMAR OPERASI RS.TK. III DR. REKSODIWIRYO PADANG**

Xvii + 71 Halaman + 10 tabel + 6 gambar + 2 bagan + 15 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan pre operasi dapat beresiko dengan peningkatan, kebutuhan analgesik, peningkatan masa rawat inap di rumah sakit dan juga beresiko dengan kejadian depresi post partum. Salah satu terapi yang diterapkan dalam mengatasi kecemasan adalah aromaterapi lavender. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pasien Pre Operasi dengan anestesi spinal pada Pasien *Sectio Caesarea* (SC) di Kamar Operasi RS.TK. III DR. Reksodiwiryoyo Padang. Pengumpulan data dilakukan di Kamar Operasi RS.TK. III DR. Reksodiwiryoyo Padang pada 20 Oktober 2023 - 15 Januari 2023. Metode Penelitian: Desain penelitian adalah *time series non equivilen Control group design* dengan menggunakan kuesioner. Sampel berjumlah 36 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Total sampling*. Instrument penelitian dengan menggunakan kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS)). Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan aromaterapi lavender lebih dari separuh responden dengan tingkat kecemasan berat yaitu sebanyak 19 orang (52.8), Sesudah diberikan aromaterapi lavender, sebagian besar mengalami penurunan kecemasan lebih dari separuh responden mengalami tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 25 orang (69.4%). Secara signifikan terdapat penurunan tingkat kecemasan sesudah diberikan aromaterapi lavender pada pasien *Sectio Caesarea* (SC) di Kamar Operasi Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryoyo Padang ($p = 0.000$). Kesimpulan: ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi dengan spinal anestesi pada pasien *Sectio Caesarea* (SC). Saran: Disarankan kepada petugas kesehatan untuk mensosialisasikan atau menerapkan aromaterapi lavender kepada pasien pre operasi untuk dapat mengurangi tingkat kecemasan pada pasien.

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, Anestesi Spinal, Kecemasan, Pre Operasi, *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka : 60, (2012-2021)