

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN
ANESTESI SPINAL DI RSUD dr. RASIDIN PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV Sarjana Terapan
Keperawatan Anestesiologi



OLEH :

SHOFIA RAMA DHANA

NPM. 2010070170073

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG, 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL DI
RSUD dr. RASIDIN PADANG**

Disusun Oleh :

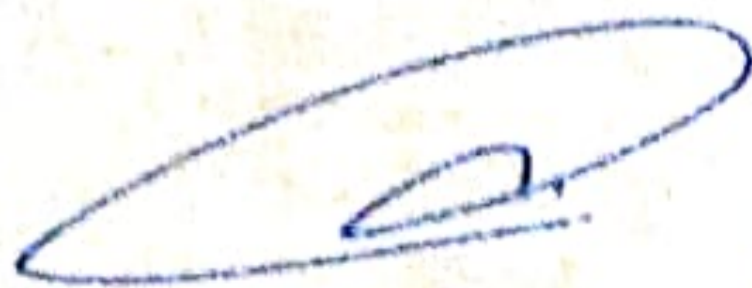
Shofia Pama Dhana
NPM. 2010070170073

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan tim
penguji skripsi Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana
Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah

Padang, 30 Januari 2024

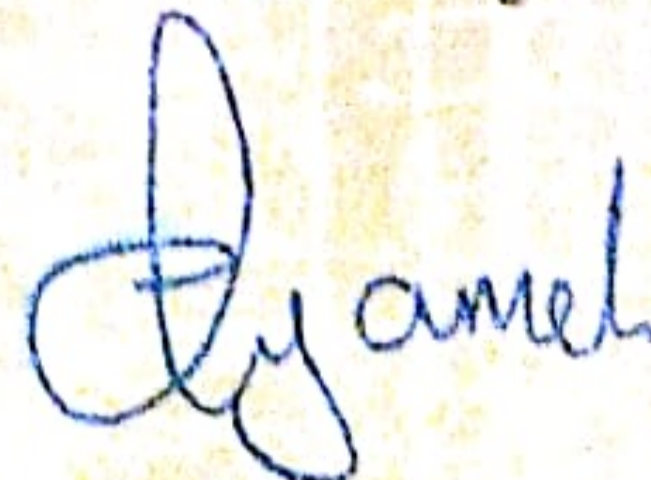
Menyetujui

Pembimbing I



dr. Dewi Siska, Sp. An
NIDN. 198320112019022001

Pembimbing II



Ns. Yance Komela Sari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1026068606

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

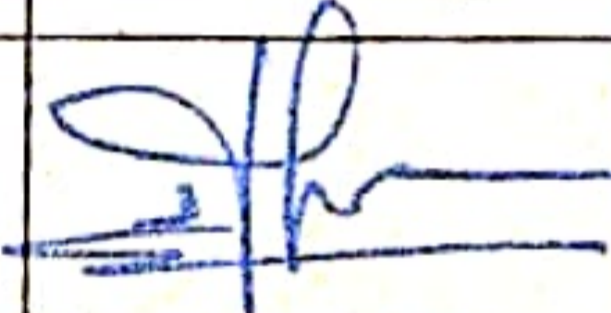
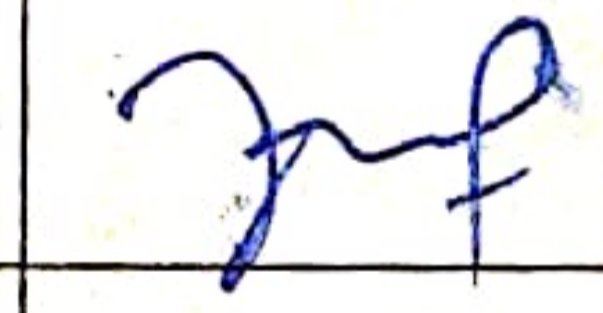

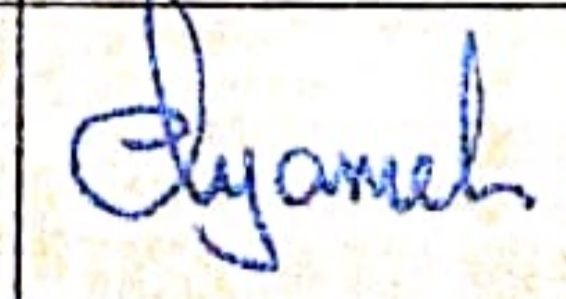
HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD dr. RASIDIN PADANG

Disusun Oleh :

Shofia Rama Dhana
NPM. 2010070170073

Skripsi ini telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi.

DEWAN PENGUJI

No	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Ns. Irwadi, S.Kep., M.Kep	Ketua Penguji	
2	Ns. Iswenti Novera, S.Kep., M.Kep	Anggota	
3	dr. Dewi Siska, Sp.An	Anggota	
4	Ns. Yance Komela Sari, S.Kep., M.Kep	Anggota	

Ditetapkan : Padang

Tanggal : 30 Januari 2024

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA :

Nama Lengkap : Shofia Rama Dhana
Nomor Buku Pokok : 2010070170073
Tanggal Lahir : 14 Desember 2001
Tahun Masuk : 2020
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Pembimbing Akademik : Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep
Nama Pembimbing I : dr. Dewi Siska, Sp. An
Nama Pembimbing II : Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep

JUDUL PENELITIAN :

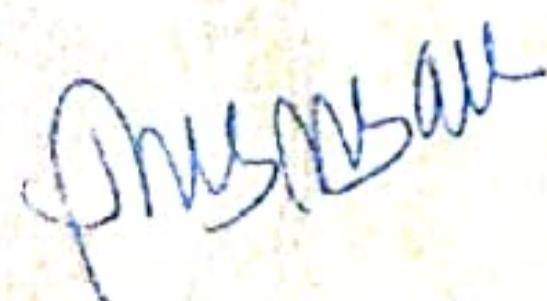
HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD dr.
RASIDIN PADANG

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk menyelesaikan skripsi di Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

Padang, 30 Januari 2024

Menyetujui

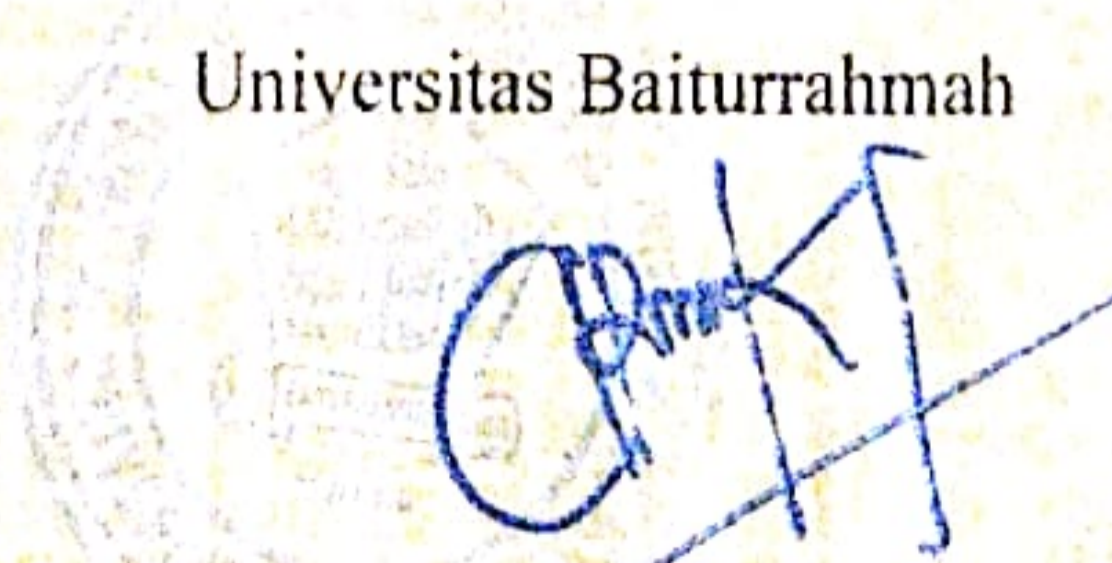
Dekan Fakultas Vokasi
Universitas Baiturrahmah



Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad, S.Si., M.Kes
NIDN. 1010107701

Mengesahkan,

Kepala Prodi D4 Keperawatan Anestesiologi
Universitas Baiturrahmah



Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 1020048805

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Shofia Rama Dhana
Nomor Buku Pokok : 2010070170073
Tanggal Lahir : 14 Desember 2001
Tahun Masuk : 2020
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep
Nama Pembimbing I : dr. Dewi Siska, Sp. An
Nama Pembimbing II : Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil penelitian skripsi saya yang berjudul :

“HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD dr. RASIDIN PADANG”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 30 Januari 2024



Shofia Rama Dhana

NPM : 2010070170073

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH

Skripsi, 30 Januari 2024

Shofia Rama Dhana, NPM 2010070170073

HUBUNGAN MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN ANESTESI
SPINAL DI RSUD dr. RASIDIN PADANG

xviii + 57 halaman + 8 tabel + 3 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan sering terjadi pada pasien pre operasi spinal anestesi karena kurangnya kesiapan psikologi pasien terhadap pembiusan dan pembedahan. Untuk mengatasi kecemasan ada beberapa cara salah satunya dengan mekanisme koping. Mekanisme koping yaitu suatu cara yang digunakan untuk mengatasi stress dalam menyelesaikan masalah menghadapi situasi yang mengancam seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan mekanisme koping terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan anestesi spinal. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 62 responden dengan teknik *purposive sampling*. Uji yang digunakan uji korelasi gamma. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan mekanisme koping terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan anestesi spinal di RSUD dr. Rasidin Padang $p=0,000$ ($p<0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu mekanisme koping sangat penting bagi pasien yang menjalani operasi salah satunya untuk mengurangi angka kecemasan. Kecemasan dengan mekanisme koping adaptif bisa dibantu dengan dukungan keluarga.

Daftar Pustaka : 54 (2010-2022)

Kata Kunci : Anestesi Spinal, Mekanisme Koping, Kecemasan.