

**HUBUNGAN DERAJAT *SHIVERING* TERHADAP PERUBAHAN SATURASI  
OKSIGEN PASCA ANESTESI SPINAL DI KAMAR OPERASI RUMAH  
SAKIT ISLAM IBNU SINA PADANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**ZELVIN RASMANTIKA**

**NPM. 1910070170029**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM  
SARJANA TERAPAN-FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS  
BAITURRAHMAH PADANG**

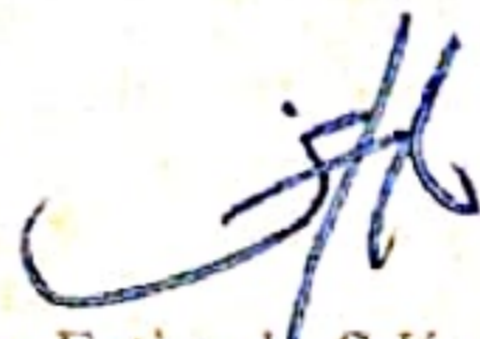
**2023**

PANITIA SIDANG SKRIPSI

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

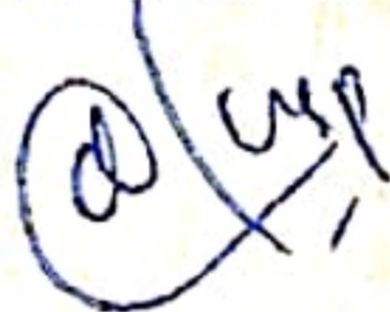
Padang, 29 Mei 2023

PEMBIMBING I



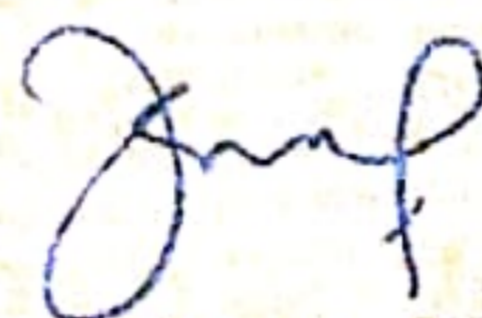
(Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep)

PEMBIMBING II

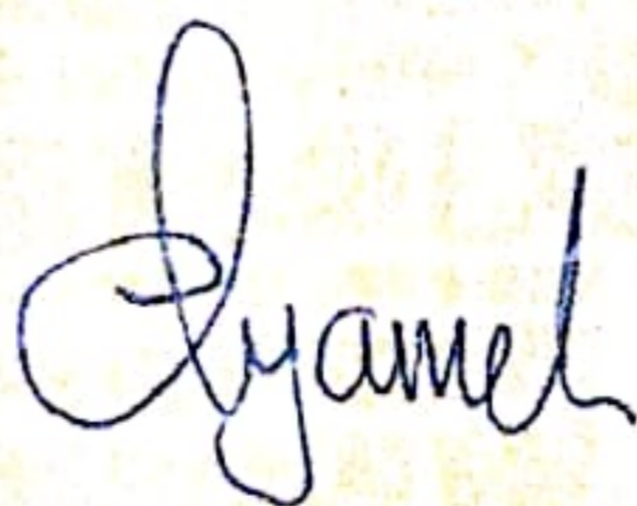


(Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes., S.Kep.,M.Kep)

ANGGOTA



(Ns. Iswenti Novera, S. Kep., M. Kep)



(Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep)

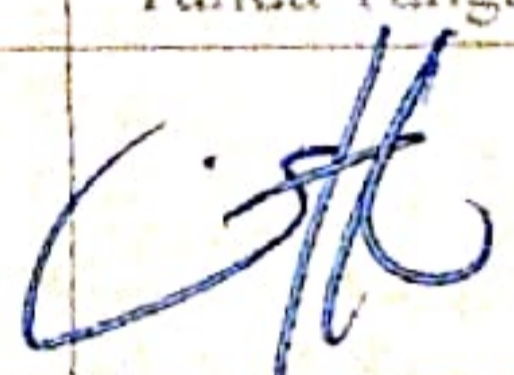
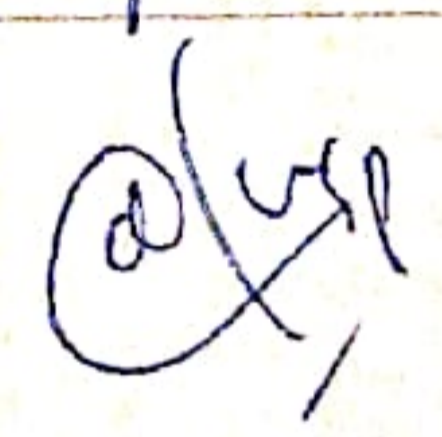
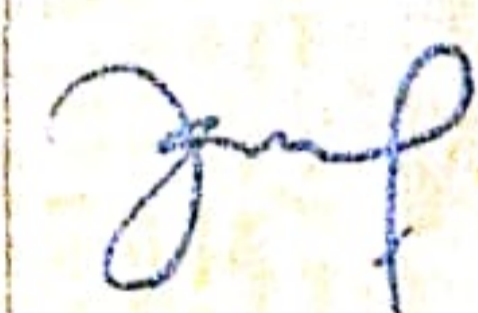
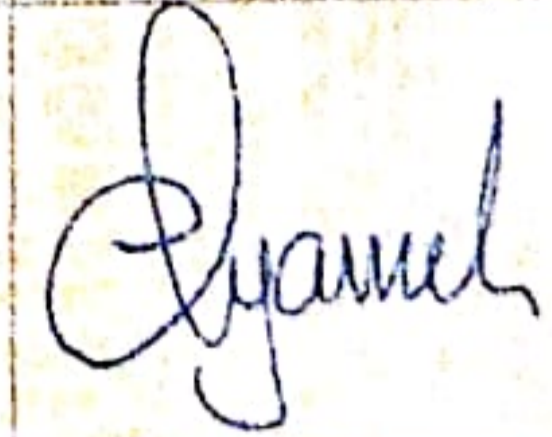
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Zelvin Rasmantika  
BP : 2019  
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi  
Judul Penelitian : Hubungan Derajat *Shivering* Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pasca Anestesi Spinal Di Kamar Operasi Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

### DEWAN PENGUJI

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep	Ketua Penguji	
2	Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes, S.Kep.,M.Kep	Anggota Penguji	
3	Ns. Iswenti Novera., S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	
4	Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang  
Tanggal : 29 Mei 2023

## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Zelvin Rasmantika  
Nomor Induk Pokok : 1910070170029  
Tanggal Lahir : 06 Desember 2000  
Tahun Masuk : 2019  
Perminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : dr. Ikhsan Amran, Sp.An  
Nama Pembimbing I : Ns. Fatimah, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes., S.Kep., M.Kep

### JUDUL PENELITIAN

Hubungan Derajat *Shivering* Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pasca Anestesi Spinal Di Kamar Operasi Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang

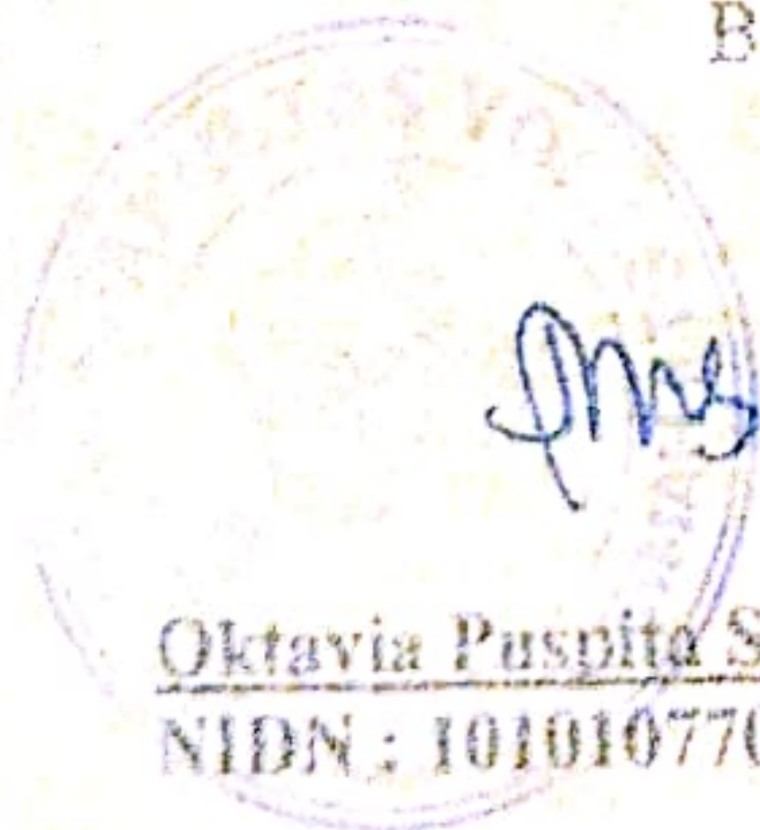
Skripsi ini di uji dan dipertahankan didepan sidang panitia ujian akhir Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 29 Mei 2023.

Padang, 29 Mei 2023

Menyetujui  
Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas  
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan  
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah



Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes  
NIDN : 1010107701

Ns. Arie Frenli Andriyan, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1020048805

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Zelvin Rasmantika  
Nomor Buku Pokok : 1910070170029  
Tanggal Lahir : 06 Desember 2000  
Tahun Masuk : 2019 .  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : dr. Ikhsan Amran, Sp.An  
Nama Pembimbing I : Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes.,S.Kep.,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil skripsi saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN DERAJAT *SHIVERING* TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PASCA ANESTESI SPINAL DIKAMAR OPERASI RUMAH SAKIT ISLAM IBNU SINA PADANG”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 29 Mei 2023



Zelvin Rasmantika  
NPM. 1910070170029

FAKULTAS VOKASI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Skripsi, 23 Mei 2023

Zelvin Rasmantika, 1910070170029

HUBUNGAN DERAJAT *SHIVERING* TERHADAP PERUBAHAN SATURASI  
OKSIGEN PASCA ANESTESI SPINAL DI KAMAR OPERASI RUMAH  
SAKIT ISLAM IBNU SINA PADANG

xx + 45 halaman + 10 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Shivering akibat blok neuraksial disebabkan oleh distribusi panas dari core ke perifer akibat proses vasodilatasi perifer. Shivering dapat mengakibatkan peningkatan konsumsi oksigen sampai 500 persen diikuti peningkatan ventilasi semenit dan curah jantung dalam usaha meningkatkan metabolisme aerobik. Keadaan ini dapat membahayakan kondisi pasien. Selain itu, shivering juga membuat proses pemantauan selama anestesi terganggu, seperti monitoring elektrokardiogram (EKG), tekanan darah, dan saturasi oksigen. Tujuan : Mengetahui hubungan derajat *shivering* terhadap perubahan saturasi oksigen pasca anestesi spinal di kamar operasi Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang. Metode : jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectiona*. Uji statistic dilakukan secara univariat dan bivariat (uji *chi-square*). Sampel pada penelitian ini adalah pasien dengan anestesi spinal Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang pada bulan Januari-Februari 2023 dengan jumlah 90 responden, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Hasil : Hasil menunjukkan bahwa responden berada pada derajat *shivering* tidak ada dengan saturasi normal pasca anestesi spinal 31 (86,1 %) responden, Hasil uji statistik *Chi-Square* didapatkan nilai signifikan  $p < 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan : Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian maka ada hubungan derajat *shivering* terhadap perubahan saturasi oksigen pasca anestesi spinal. Saran, melalui Direktur Rumah Sakit, bahwa dengan adanya dilakukan penelitian ini dapat meningkatkan pelayanan yang ada terutama pada pencegahan terjadinya *shivering* pada pasien anestesi spinal dengan mengkombinasikan terapi non farmakologi dengan terapi farmakologi.

Kata Kunci : Anestesi Spinal, Derajat *shivering*, Saturasi Oksigen  
Daftar Pustaka : 30 (2013-2020)