

**PENGARUH TERAPI GENGGAM JARI DAN NAPAS DALAM  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI  
DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD dr. RASIDIN PADANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV  
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**Disusun Oleh :**

**SHERLY FEBRIA UTAMI**

**NPM. 1910070170048**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN FAKULTAS  
VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG, 2023**

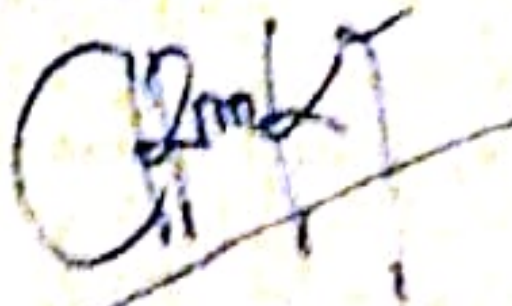


**PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

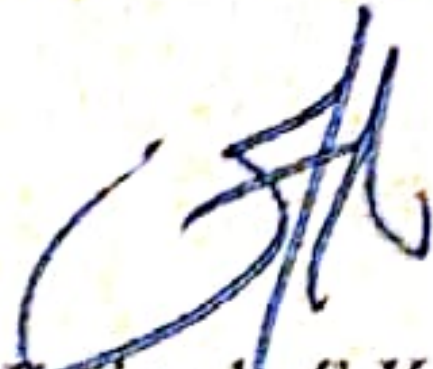
Padang, 27 Februari 2023

**PEMBIMBING I**



(Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep)

**PEMBIMBING II**

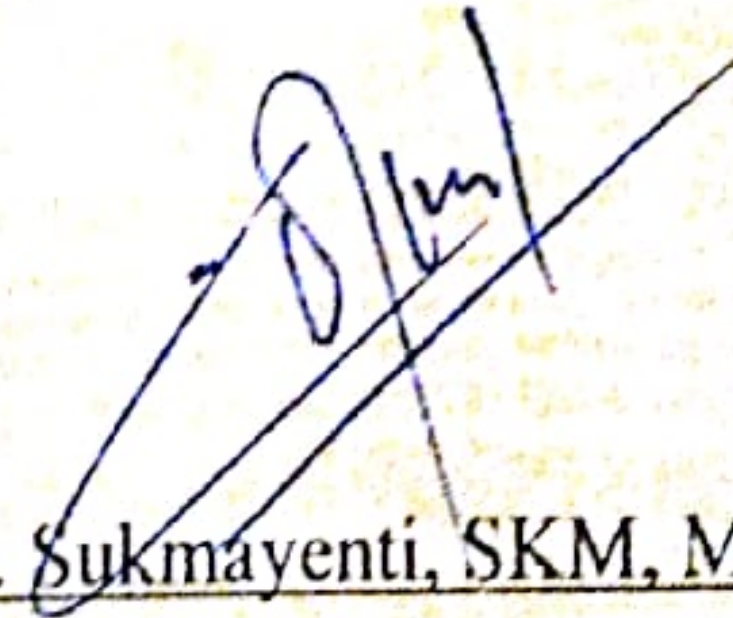


(Ns. Patimah, S.Kep., M.Kep)

**ANGGOTA**



(dr. Dewi Siska, Sp.An)



(Dr. Sukmayenti, SKM, M.Kes)


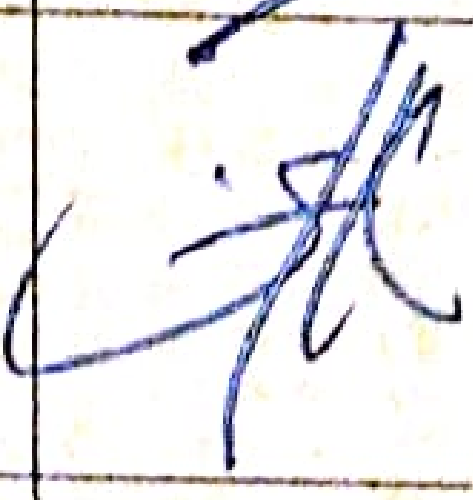
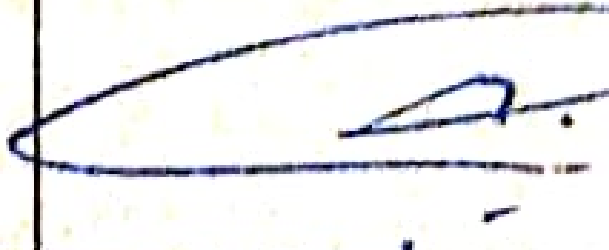
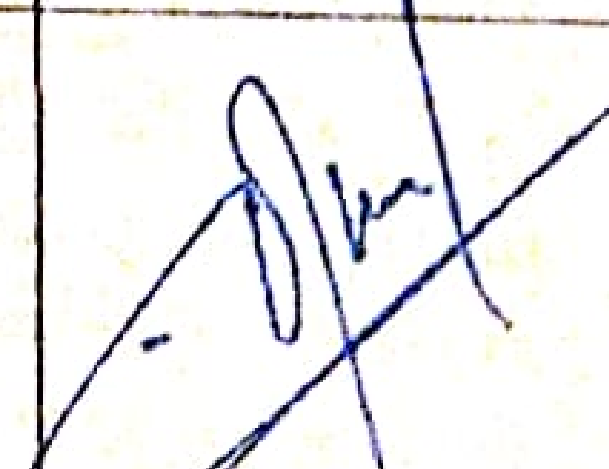


## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama Mahasiswa : Sherly Febria Utami  
BP : 2019  
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi  
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi di Rsud dr. Rasidin Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

### DEWAN PENGUJI

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep.,M.Kep	Ketua Penguji	
2	Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep	Anggota Penguji	
3	dr. Dewi Siska, Sp.An	Anggota Penguji	
4	Dr. Sukmayenti, SKM, M.Kes	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang  
Tanggal : 27 Februari 2023



## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Sherly Febria Utami  
Nomor Induk Pokok : 1910070170048  
Tanggal Lahir : 27 Februari 2001  
Tahun Masuk : 2019  
Perminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes., M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Fatimah, S.Kep., M.Kep

### JUDUL PENELITIAN

Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi di Rsud dr. Rasidin Padang

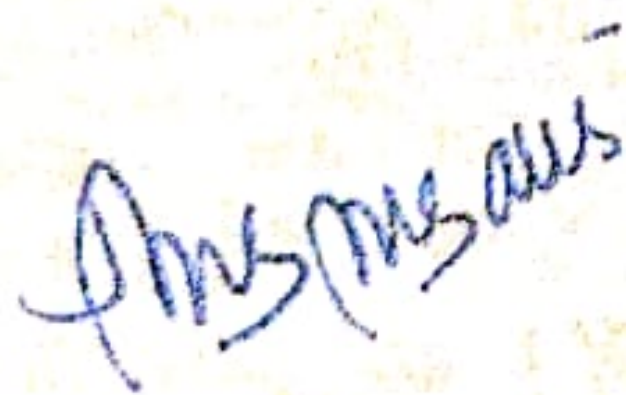
Skripsi ini di uji dan dipertahankan didepan sidang panitia ujian akhir Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 27 Februari 2023.

Padang, 27 Februari 2023

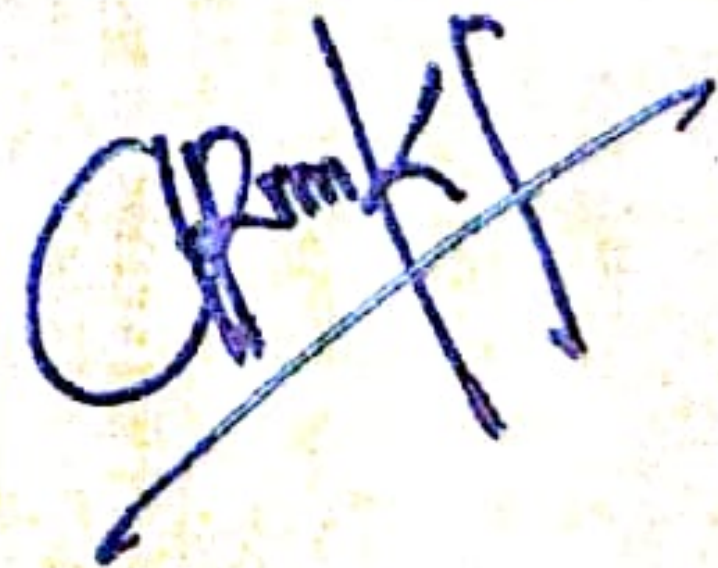
Menyetujui  
Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas  
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan  
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah



Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes  
NIDN : 1010107701



Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1020048805



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Sherly Febria Utami  
Nomor Buku Pokok : 1910070170048  
Tanggal Lahir : 27 Februari 2001  
Tahun Masuk : 2019  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes.,M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep.,M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH TERAPI GENGAM JARI DAN NAPAS DALAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD dr. RASIDIN PADANG”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 27 februari 2023



**Sherly Febria Utami**  
**Npm : 1910070170048**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI FAKULTAS  
VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAN**

**Skripsi, 27 Februari 2023**

**Sherly Febria Utami, NPM 1910070170048**

**PENGARUH TERAPI GENGAM JARI DAN NAPAS DALAM  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN  
SPINAL ANESTESI DI RSUD dr. RASIDIN PADANG**

xviii + 64 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 12 Lampiran

**ABSTRAK**

Latar belakang : Kecemasan pada pasien pre operasi spinal anestesi dapat terjadi karena kurangnya kesiapan psikologis pasien terhadap pembiusan dan pembedahan. Salah satu cara mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi yaitu dengan cara terapi genggam jari dan napas dalam.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi genggam jari dan napas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi di RSUD dr. Rasidin Padang.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *quasy Experiment design* dengan bentuk pendekatan *non equivalent control group pretest-posttest*. Pada penelitian ini terdapat 30 orang sampel, dengan 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan rerata tingkat kecemasan pasien sebelum dan sesudah terapi genggam jari dan napas dalam baik pada kelompok kontrol maupun kelompok intervensi dengan nilai  $p = 0,000$ .

Kesimpulan : Penelitian ini membuktikan bahwa rerata tingkat kecemasan pada kelompok kontrol dan intervensi sebelum diberikan terapi genggam jari dan napas dalam adalah 20,13, sedangkan setelah diberikan terapi genggam jari dan napas dalam adalah 18,7, uji *paired sample t-test* pada kelompok berpasangan menunjukkan rerata *pre-test* pada kelompok kontrol yaitu 20,13 sedangkan rerata pada *post-test* 22,73 dengan  $p$ -value 0,000. uji *paired sample t-test* pada kelompok berpasangan yang menunjukkan rerata *pre-test* pada kelompok intervensi yaitu 20,13, sedangkan rerata pada *post-test* 14,67 dengan  $p$ -value 0,000. uji *independen sample t-test* digunakan pada kelompok yang tidak berpasangan menunjukkan rerata *post-test* pada kelompok kontrol yaitu 22,73, sedangkan rerata *post-test* pada kelompok intervensi 14,67 dengan  $p$ -value 0,000.

Daftar Pustaka : 33 (2010-2023)

Kata Kunci : Anestesi spinal, Kecemasan, Napas dalam, Pre Operasi, Terapi genggam jari.