

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PASIEN PRE OPERATIF BEDAH MAYOR
DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI RAHMAH PADANG**

SKIRPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV
Sarajana Terapan Keperawatan Anestesiologi



Disusun Oleh :

MAWADDAH AZ ZAHRA FIRMAN
NPM. 1910070170035

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG
2023**

PANITIA SIDANG SKRIPSI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, 04 Mei 2023

PEMBIMBING I



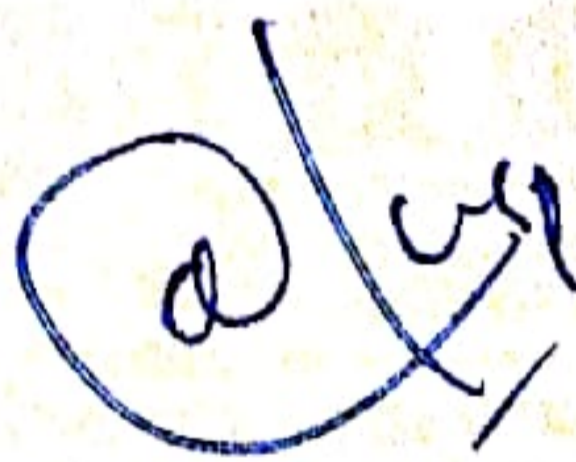
Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep

PEMBIMBING II



Ns. Anuari:M.Kep

ANGGOTA



Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes., S. Kep., M.Kep



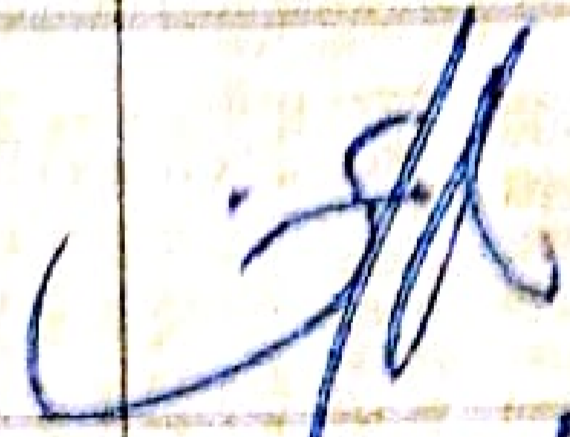
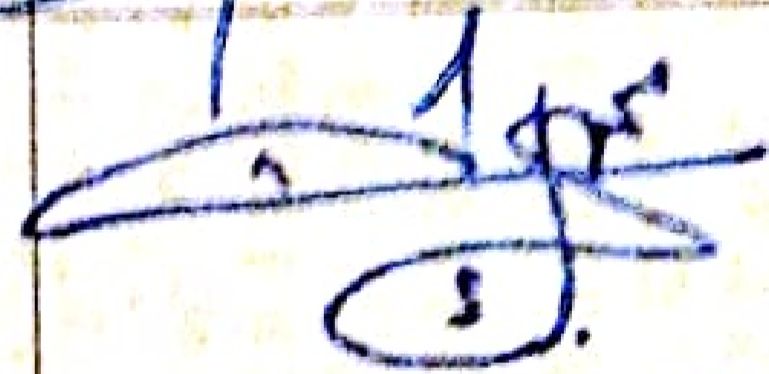
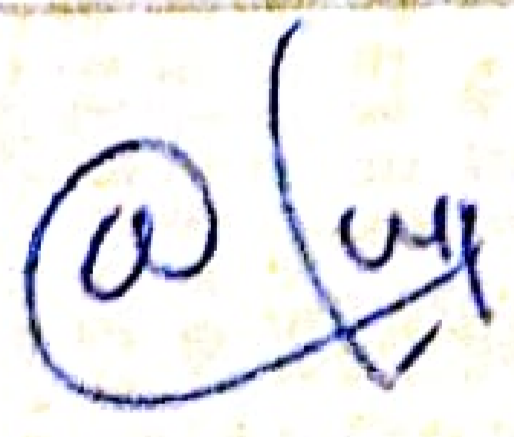
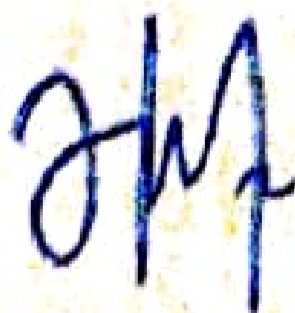
Ns. Yeni Elfira, S. Kep..M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama mahasiswa : Mawaddah Az Zahra Firman
BP : 2019
Program Studi : Keperawatan Anestesi
Judul Penelitian : Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operatif Bedah Mayor Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

DEWAN PENGUJI

No	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1.	Ns. Fatimah. S. Kep.,M.Kep	Ketua Sidang	
2.	Ns. Anuari.M.Kep	Anggota Penguji	
3.	Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes., S.Kep., M.Kep	Anggota Penguji	
4.	Ns. Yeni Elfira, S. Kep.,M.Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 04 Mei 2023

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Mawaddah Az Zahra Firman
Nomor Buku Pokok : 1910070170035
Tanggal Lahir : 25 Maret 2002
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademi : Ns. Yeni Elfira, S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Anuari, M.Kep

JUDUL PENELITIAN:

“Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operatif Bedah Mayor Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang”

Skripsi ini diuji dan dipertahankan didepan panitia sidang ujian akhir Prigram Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 04 Mei 2023

Padang, 04 Mei 2023

Menyetujui

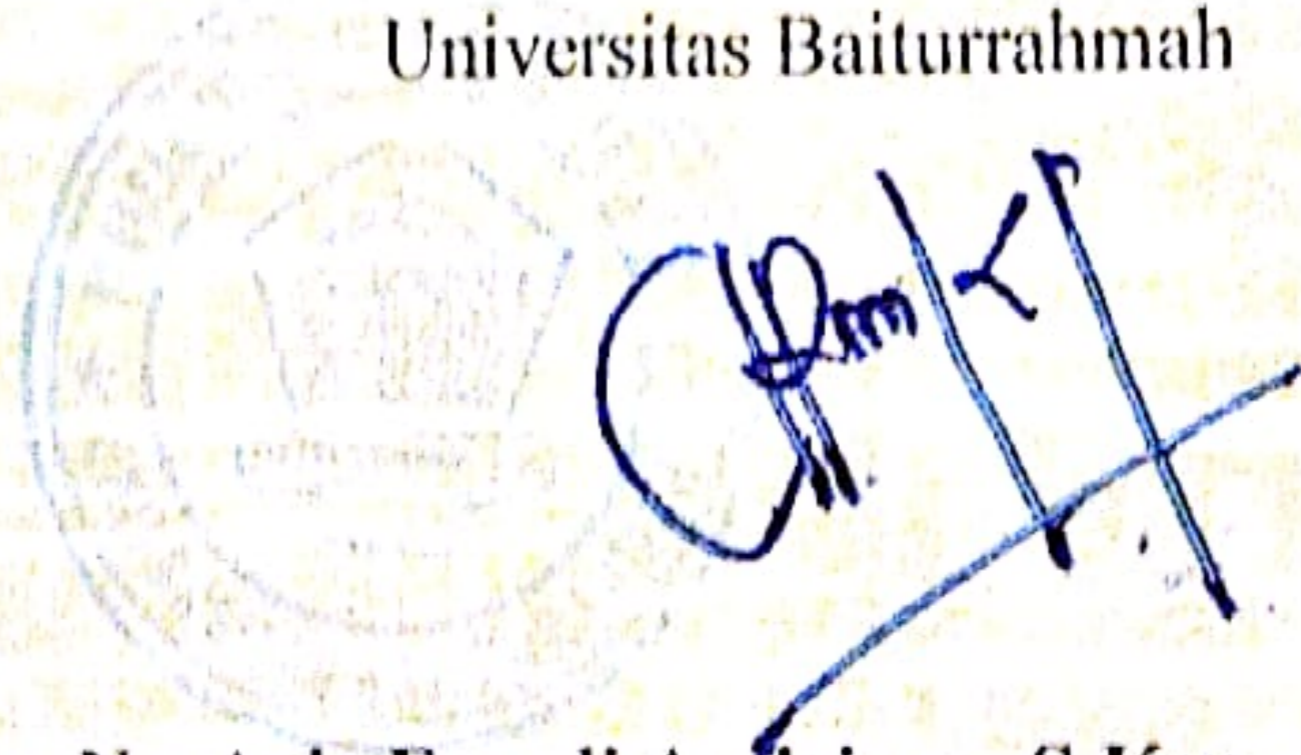
Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah



Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad., S.Si., M.Kes
NIDN. 1010107701

Mengesahkan

Kepala Prodi D4 Keperawatan Anestesiologi
Universitas Baiturrahmah



Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1020048805

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Lengkap : Mawaddah Az Zahra Firman
Nomor Buku Pokok : 1910070170035
Tanggal Lahir : 25 Maret 2002
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademi : Ns. Yeni Elfira, S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Anuari, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

"PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PASIEN PRE OPERATIF BEDAH MAYOR DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI RAHMAH PADANG"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Padang, 04 Mei 2023



Mawaddah Az Zahra Firman
NPM:1910070170035

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI, FAKULTAS
VOKASI, UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG**

Skripsi, 17 April 2023

MAWADDAH AZ ZAHRA FIRMAN

NPM. 1910070170035

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PASIEN PRE OPERATIF BEDAH MAYOR DI RUMAH
SAKIT ISLAM SITI RAHMAH PADANG**

xvii+ 62 halaman + 10 tabel + 3 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Kecemasan biasanya terjadi pada pasien sebelum operasi dilaksanakan atau operasi terencana yang akan menimbulkan kecemasan. Teknik relaksasi napas dalam bermanfaat memberikan efek menenangkan dan dapat berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Tujuan: dari penelitian ini adalah mengetahui apakah ada pengaruh relaksasi napas dalam terhadap penurunan kecemasan pasien pre operatif bedah mayor. Metode: penelitian ini dilakukan menggunakan pendekatan *Quasi Experimental* dengan rancangan penelitian *pretest-posttest control* dan *intervention group design*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 15 responden pada kelompok kontrol dan 15 responden pada kelompok intervensi di ruang pre operasi Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang. Alat pengumpulan data menggunakan kuisioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS)*. Hasil: uji independent sample t-test disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan intervensi dengan *p-value* 0,001. Perbedaan rerata kecemasan setelah diberikan relaksasi napas dalam pada kelompok kontrol sebesar (44,67) dan kelompok intervensi sebesar (41,07). Kesimpulan: terdapat pengaruh relaksasi napas dalam terhadap penurunan kecemasan pasien pre operatif bedah mayor.

Kata kunci: Kecemasan, pre operasi, relaksasi napas dalam
Daftar Pustaka: 40 (2012-2022)