

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP  
PENURUNAN NYERI POST ANESTESI PADA PASIEN  
SECTIO CAESAREA DI RS.TK.III.  
Dr REKSODIWIRYO PADANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV  
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**Disusun Oleh:**  
**Annesya Dwi Anggraini**  
**NPM.1910070170040**

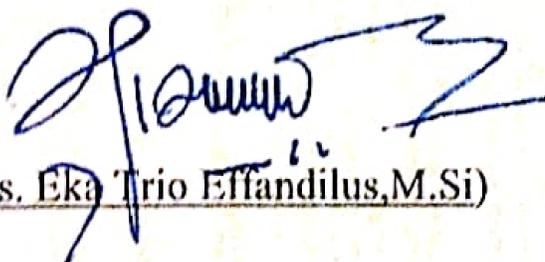
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG  
2023**

**PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

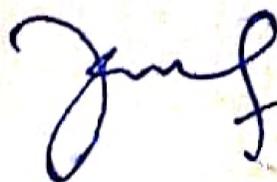
Padang, 10 Juli 2023

**PEMBIMBING I**



(Drs. Eka Trio Effandilus, M.Si)

**PEMBIMBING II**

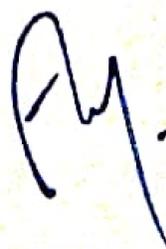


(Ns. Iswenti Novera, S.Kep., M.Kep)

**ANGGOTA**



(Ns. Aric Freni Andriyan., S. Kep., M. Kep)



(Ns. Astilia, S. Kep., M. Kep)

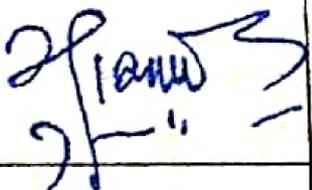
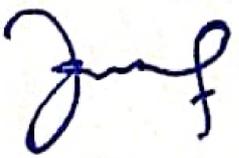
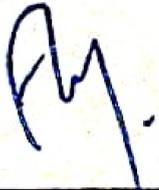
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Annesya Dwi Anggraini  
BP : 2019  
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi  
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Anestesi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Rs.TK.III Dr Reksodiwiryo Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

### DEWAN PENGUJI

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Drs. Eka Trio Effandilus, M.Si	Ketua Penguji	
2	Ns. Iswenti Novera, S.Kep., M.Kep	Anggota Penguji	
3	Ns. Aric Frendi Andriyan., S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	
4	Ns. Astilia, S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 29 Mei 2023

## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Annesya Dwi Anggraini  
Nomor Induk Pokok : 1910070170040  
Tanggal Lahir : 16 Januari 2001  
Tahun Masuk : 2019  
Perminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Nopan Saputra, S.Tr. Kes., M. Kep  
Nama Pembimbing I : Drs. Eka Trio Effandilus, M.Si  
Nama Pembimbing II : Ns. Iswenti Novera S.Kep., M.Kep

### JUDUL PENELITIAN

Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pos Anestesi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Rs. TK.III Dr Reksodiwiryono Padang

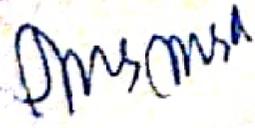
Skripsi ini di uji dan dipertahankan didepan sidang panitia ujian akhir Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 29 Mei 2023.

Padang, 29 Mei 2023

Menyetujui  
Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas  
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan  
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah

  
Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes  
NIDN : 1010107701

  
Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1020048805

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Annesya Dwi Anggraini  
Nomor Buku Pokok : 1910070170040  
Tanggal Lahir : 16 Januari 2001  
Tahun Masuk : 2019  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Nopan Saputra , S.Tr.Kes,S. Kep.,M. Kep  
Nama Pembimbing I : Drs. Eka Trio Effandilus,M.Si  
Nama Pembimbing II : Ns. Iswenti Novera,S. Kep.,M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI POST ANESTESI PADA PASIEN SECTIO CAESAREA DI RS.TK.III.DR.REKSODIWIRYO PADANG”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Mei 2023

Materei Rp.  
10000



Annesya Dwi Anggraini  
NPM:1910070170040

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM  
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS  
BAITURRAHMAH PADANG

Skripsi, Mei 2023

Annesya Dwi Anggraini NPM 1910070170040

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP  
PENURUNAN NYERI POST ANESTESI PADA PASIEN SECTIO  
CAESAREA DI RS.TK.III.DR REKSODIWIRYO PADANG

Xvi + 65 halaman + 14 tabel + 7 gambar + 2 bagan + 13 lampiran

### ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio Caesarea* merupakan proses persalinan melalui pembedahan. Bentuk respon fisiologi pada pasien post *Sectio Caesarea* adalah nyeri. Salah satu cara yang dilakukan untuk mengatasi nyeri pada pasien post *section caesarea* adalah dengan teknik relaksasi genggam jari. Teknik ini akan menghasilkan impuls yang dikirim melalui serabut saraf aferen nosiseptor non nosiseptor yang dapat menurunkan tingkat nyeri pasien post *section caesarea*. Tujuan : Untuk Mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien *section caesarea* di Rumah Sakit Tk III.Dr.Reksodiwiryo Padang Metode : Penelitian ini menggunakan metode *quasy experiment* dengan *two group pretest and posttest design*. Pengumpulan data dilakukan di RS.TK. III DR. Reksodiwiryo Padang pada bulan Oktober 2022. Sampel berjumlah 32 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Instrument penelitian dengan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS ). Pada analisa SPSS menggunakan *mann whitney* dan *wilcoxon* Hasil : Rata – rata skor nyeri sebelum (pre test) pemberian teknik relaksasi genggam jari sebesar 7.19 dan sesudah (post test) sebesar 4,56 pada kelompok intervensi.Rata – rata skor nyeri sebelum (pre test) sebesar 7.00 dan sesudah (post test) sebesar 7.00 pada kelompok kontrol.Terdapat pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri post anestesi pada pasien SC dengan nilai  $p = 0,001$  ( $p < 0,5$ ).Tidak terdapat perbedaan rata – rata skor nyeri sebelum (pre test) pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai  $p = 0.539$  ( $p > 0,5$ ). Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri post anestesi pada pasien SC. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk mensosialisasikan atau menerapkan terapi genggam jari pada pasien post anestesi yang menjalani operasi untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien.

Kata kunci : Anestesi, Nyeri, Sectio Caesarea, Terapi Genggam Jari,  
Daftar Pustaka : 22 (2012-2021)