

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN
SPINAL ANESTESI DI RSUD PADANG PANJANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



Disusun Oleh :
Gilang Navaza Yusuf
NPM. 1910070170018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG, 2023**

PANITIA SIDANG SKRIPSI

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI

PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS BAITURRAHMAN

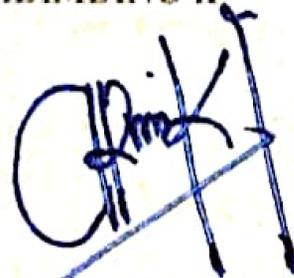
Padang, 13 April 2023

PEMBIMBING I



(Hendri Devita., SKM., M. Biomed)

PEMBIMBING II

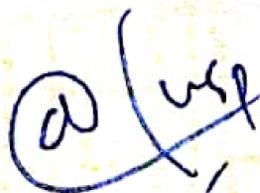


(Ns. Aric Frendi Andriyan., S. Kep., M. Kep)

ANGGOTA



(Ns. Fatimah, S. Kep., M. Kep)



(Ns. Nopan Saputra, STr. Kes., S. Kep., M. Kep)

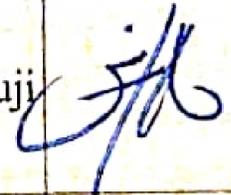
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Gilang Navaza Yusuf
BP : 2019
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi
Judul Penelitian : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Padang Panjang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

DEWAN PENGUJI

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Hendri Devita, SKM., M. Biomed	Ketua Penguji	
2	Ns.Aric Frendi Andriyan., S.Kep.,M.Kep	Anggota Penguji	
3	Ns.Fatimah., S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	
4	Ns. Nopan Saputra, S.Tr. Kes., S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 13 April 2023

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Gilang Navaza Yusuf
Nomor Induk Pokok : 1910070170018
Tanggal Lahir : 11 November 2000
Tahun Masuk : 2019
Perminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Yenni Elfira., S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing I : Hendri Devita., SKM., M. Biomed
Nama Pembimbing II : Ns. Aric Frendi Andriyan., S.Kep., M.Kep

JUDUL PENELITIAN

Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post *Section* *Caesarea* Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Padang Panjang.

Skripsi ini di uji dan dipertahankan didepan sidang panitia ujian akhir Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 13 April 2023.

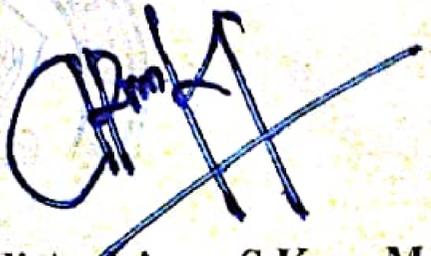
Padang, 13 April 2023

Menyetujui
Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah


Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes
NIDN : 1010107701


Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1020048805

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Gilang Navaza Yusuf
Nomor Buku Pokok : 1910070170018
Tanggal Lahir : Petok, 11 November 2000
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademi : Ns. Yenni Elfira, S. Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing I : Hendri Devita, SKM., M. Biomed
Nama Pembimbing II : Ns. Aric Frendi Andriyan., S. Kep.,M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL ANASTESI DI RSUD PADANG PANJANG”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 15 April 2023



Gilang Navaza Yusuf
NPM: 1910070170018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH PADANG**

Skripsi, 13 april 2023

**GILANG NAVAZA YUSUF
NPM.1910070170018**

**PENGARUH MOBILISSASI DINI TERHADAP PENURUNAN RASA
NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL
ANESTESI DI RSUD PADANG PANJANG TAHUN 2023**

xv + 63 halaman + 7 tabel + 3 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Nyeri *Post Sectio caesarea* dengan anestesi spinal dapat menghambat aktivitas pasien dan menjadi salah satu alasan pasien untuk tidak mau bergerak. Salah satu terapi *non farmakologis* yang digunakan untuk penurunan penanganan nyeri yaitu dengan mobilisasi dini Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien post sectio caesarea dengan spinal anestesi di RSUD Padang Panjang Tahun 2022. Pengumpulan data dilakukan di RSUD Padang Panjang – Maret 2023. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode *Pre Experimental Design* dengan perancangan *One Groups Pre test-Post test*. Sampel berjumlah 35 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Instrument penelitian dengan menggunakan Skala NRS. Hasil penelitian menunjukkan usia responden terbanyak yaitu 25 – 35 tahun berjumlah 24 orang (68,6%) dan paling banyak tamatan PT yaitu berjumlah 19 orang (54,3%). Responden yang mengalami nyeri sedang sebelum mobilisasi dini yaitu sebanyak 29 orang (82,9%) di RSUD Padang Panjang. Responden mengalami nyeri ringan sesudah mobilisasi dini yaitu sebanyak 29 orang (82,9%) di RSUD Padang Panjang. Terdapat penurunan nyeri sesudah dilakukan mobilisasi dini di RSUD Padang Panjang. Uji statistik menunjukkan ada pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien post sectio caesarea dengan spinal anestesi di RSUD Padang Panjang dengan nilai ($p=0,000$).p

Kata kunci : Anestesi Spinal, Nyeri, Mobilisasi Dini,, Sectio Caesarea
Daftar Pustaka :2009-2020