

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD Dr. RASIDIN PADANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV  
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**OLEH :**  
**WAHDA AL-MANAR**  
**NPM. 2010070170048**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG, 2024**



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

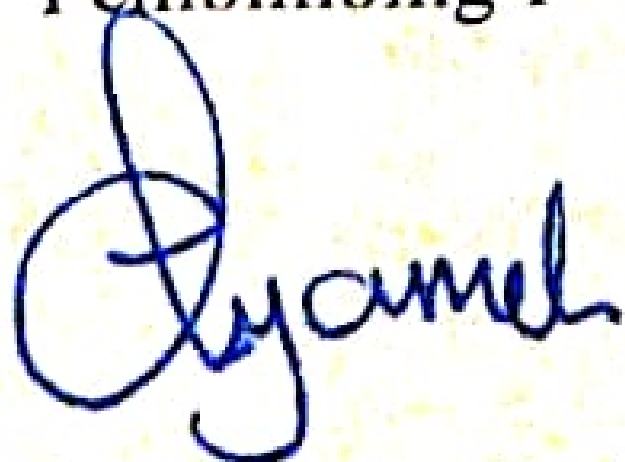
### HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD Dr. RASIDIN PADANG

Disusun Oleh :  
Wahda Al-Manar  
NPM : 2010070170048

Hasil penelitian ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji hasil penelitian Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah

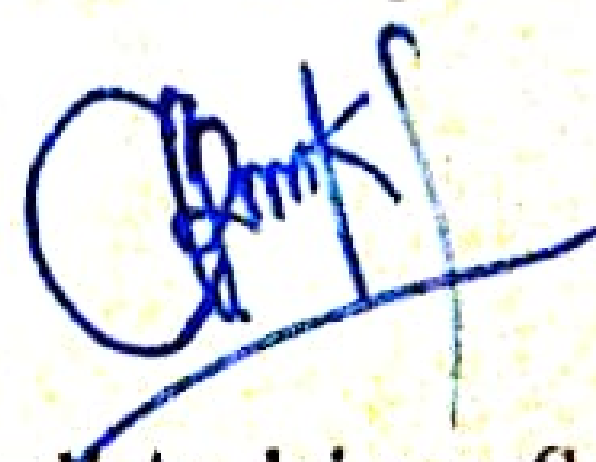
Padang, 24 Februari 2024  
Menyetujui

Pembimbing 1



Ns. Yance Komela Sari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1026068606

Pembimbing 2



Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1020048805



## PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

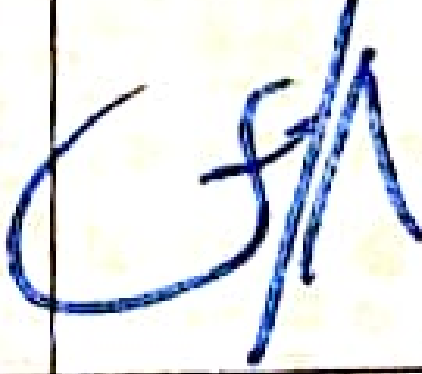
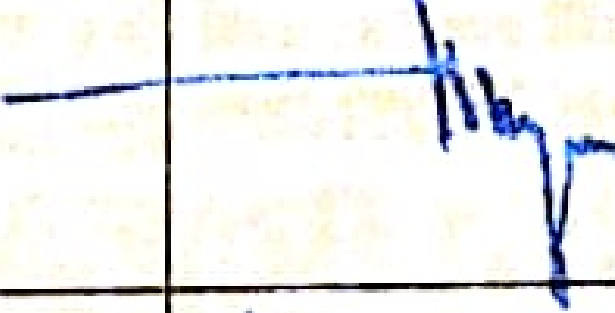
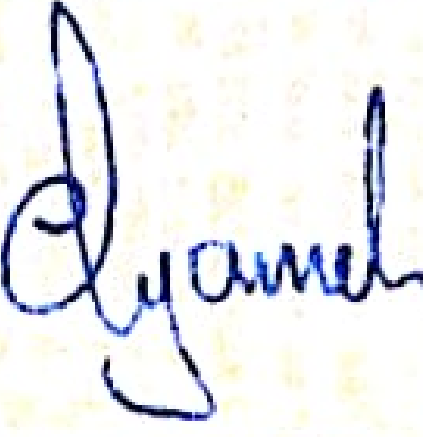
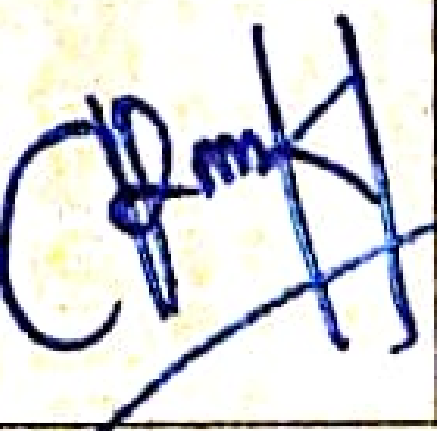
### HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD Dr. RASIDIN PADANG

Disusun Oleh :

Wahda Al-Manar  
NPM. 2010070170048

Skripsi ini telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi.

#### DEWAN PENGUJI

| No | Nama                                    | Keterangan    | Tanda Tangan  |
|----|---|---------------|---|
| 1  | Ns. Fatimah, S.Kep., M.Kep              | Ketua Penguji |  |
| 2  | Amin Gusra, SKM, MARS                   | Anggota       |  |
| 3  | Ns. Yance Komela Sari, S.Kep., M.Kep    | Anggota       |  |
| 4  | Ns. Aric Frendi Andriyan, S.kep., M.kep | Anggota       |  |

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 24 Februari 2024



## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Wahda Al-Manar  
Nomor Buku Pokok : 2010070170048  
Tanggal Lahir : 03 Februari 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Pembimbing Akademik : Ns. Irwadi, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Yance Komela Sari, S.kep., M.kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Aric Frendi Andriyan, S.kep., M.kep

### JUDUL PENELITIAN

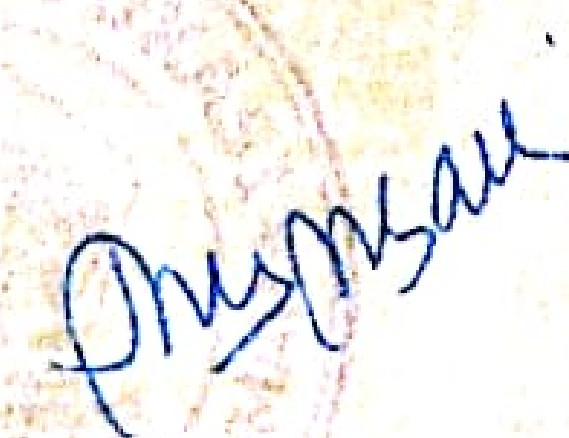
**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD Dr. RASIDIN PADANG**

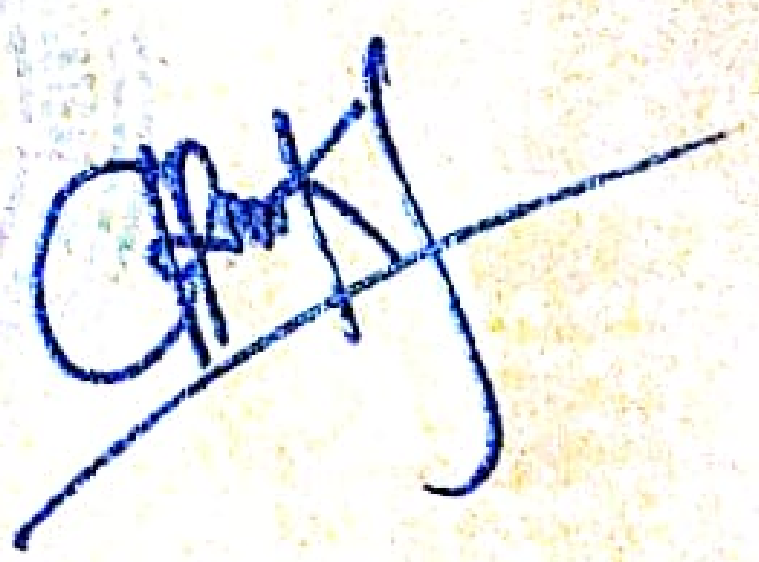
Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi pernyataan akademik dan administrasi untuk menyelesaikan skripsi di Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Universitas Baiturrahmah

Padang, 24 Februari 2024

Mengetahui  
Dekan Fakultas Vokasi  
Universitas Baiturrahmah

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan  
Keperawatan Anestesiologi  
Universitas Baiturrahmah

  
Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes  
NIDN : 1010107701

  
Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1004109302



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bentanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Wahda Al-Manar  
Nomor Buku Pokok : 2010070170048  
Tanggal Lahir : 3 Februari 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Irwadi, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Yance Komela Sari, M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Aric Frendi Andriyan, M.Kep

Mengatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil penelitian skripsi saya yang berjudul :

### **HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD Dr. RASIDIN PADANG**

Apabia suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 24 Februari 2024



Wahda Al-Manar

2010070170048



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG**

**Skripsi, 24 Februari 2024**

**Wahda Al-Manar NPM 2010070170048**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
PASIEN PRE OPERASI DI RSUD DR. RASIDIN PADANG**

**Xvi + 51 Hal + 7 Tabel + 3 Bagan + 15 Lampiran**

**ABSTRAK**

Kecemasan pasien pre operasi dikarenakan akan menghadapi suatu tindakan yang belum pasti hasilnya, sehingga mempengaruhi kondisi fisik dan psikis pasien. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan adalah *Self efficacy*, *self efficacy* merupakan cara untuk menghilangkan kecemasan dan sebagai penilaian tunggal sesuai dengan kemampuan sendiri ketika menenangkan situasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD dr.Rasidin Padang. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah desain analitik observasional dengan bentuk pendekatan *cross sectional*. Pada penelitian ini terdapat 79 sampel. Hasil dari uji *Spreman rank* menunjukkan nilai sig  $<0,005$  yaitu 0,01. Hal tersebut menunjukkan bahwa  $H_0$  diterima, terdapat hubungan *self efficacy* dengan tingkat kecemasan pre operasi. Ditarik kesimpulan, semakin tinggi *self efficacy* maka semakin rendah tingkat kecemasan pasien di RSUD dr. Rasidin Padang ( $p < 0,001$ ) begitu pula sebaliknya.

Kata Kunci: Kecemasan, Pre operasi, *Self Efficacy*

Daftar Pustaka: 50 (1994-2023)