

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH  
PUSKESMAS ANAK AIR BERDASARKAN ANTROPOMETRI  
PADA TAHUN 2022**

**LAPORAN AKHIR SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**REKA AFRIDA**

**1910070100130**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Gambaran Status Gizi pada Balita di Wilayah Puskesmas Anak Air  
berdasarkan antropometri pada tahun 2022**

Disusun Oleh :

**REKA AFRIDA**

**1910070100130**

Telah disetujui

Padang, 25 Januari 2023

Pembimbing 1



(dr. Dhina Lydia Lestari Sp.A M.Biomed)

Pembimbing 2



(dr. Chandra Adilla Sp.M)

Penguji 1



(dr. Efriza M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Primadella Fegita Sp.Og)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Reka Afrida  
NPM : 1910070100130  
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas  
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini saya menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Gambaran Status Gizi Pada Balita di Wilayah Puskesmas Anak Air berdasarkan Antropometri pada Tahun 2022”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 02 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,

  
Reka Afrida

## ABSTRAK

# GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS ANAK AIR BERDASARKAN ANTROPOMETRI PADA TAHUN 2022

Reka Afrida<sup>1)</sup>, Dhina Lydia Lestari<sup>2)</sup>, Chandra Adilla<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

<sup>2)</sup>Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Email : [Rekaafridaa15@gmail.com](mailto:Rekaafridaa15@gmail.com)

**Latar Belakang:** balita merupakan anak dengan usia kurang dari 5 tahun yaitu masa dimana anak sudah mulai berhenti menyusui dari sang ibu hingga anak menuju persiapan menyambut sekolah (*prasekolah*). Kekurangan gizi dapat menyebabkan seorang balita mengalami gizi buruk seperti kwashiorkor dan defisiensi energi seperti marasmus yang nantinya akan berdampak kepada perubahan metabolisme tubuh, komposisi tubuh, dan juga perkembangannya di masa depan. Upaya untuk mencegah kekurangan gizi, maka dilakukan pengukuran dan pemantauan status gizi.

**Tujuan:** untuk mengetahui gambaran status gizi pada balita di wilayah Puskesmas Anak Air pada tahun 2022

**Metode:** jenis penelitian ini adalah deskriptif kategorik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini dipilih dengan teknik *accidental sampling* dan penelitian ini membutuhkan minimal sebanyak 96 sampel.

**Hasil:** a) umur balita paling banyak berada pada kategori prasekolah (3-5 tahun) 44.8%, b) jenis kelamin balita paling banyak adalah laki-laki 52.1%, c) status gizi balita berdasarkan BB/U paling banyak berada pada kategori kurang 42.7%, d) status gizi balita berdasarkan TB/U paling banyak berada pada kategori pendek 60.4%, e) status gizi balita berdasarkan BB/TB paling banyak berada pada kategori normal 65.6%, f) status gizi balita berdasarkan IMT paling banyak berada pada kategori gizi normal 74%.

**Kesimpulan:** umur balita paling banyak berada pada kategori prasekolah (3-5 tahun), jenis kelamin balita paling banyak adalah laki-laki, status gizi balita berdasarkan BB/U paling banyak berada pada kategori kurang, status gizi balita berdasarkan TB/U paling banyak berada pada kategori pendek, status gizi balita berdasarkan BB/TB paling banyak berada pada kategori normal dan status gizi balita berdasarkan IMT paling banyak berada pada kategori gizi normal.

**Kata Kunci:** balita, status gizi

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS IN TODDLERS IN THE WATER CHILDREN PUSKESMAS AREA IN 2022**

**Reka Afrida<sup>1)</sup>, Dhina Lydia Lestari<sup>2)</sup>, Chandra Adilla<sup>2)</sup>**

<sup>1)</sup> Students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang

<sup>2)</sup> Lecturer of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang

Email : [Rekaafridaa15@gmail.com](mailto:Rekaafridaa15@gmail.com)

**Background:** Toddlers are children aged less than 5 years, which is the period when the child has started to stop breastfeeding from the mother to the child towards preparation for attending school (preschool). Malnutrition can cause a toddler to experience malnutrition such as kwashiorkor and energy deficiency such as marasmus which will affect changes in body metabolism, body composition, and also future development. In efforts to prevent malnutrition, measurement and monitoring of nutritional status is carried out.

**Aim:** to find out the description of the nutritional status of toddlers in the Water Children Health Center in 2022

**Method:** This type of research is descriptive categorical with cross sectional design. The sample in this study was selected by technique accidental sampling and This research requires a minimum of 96 samples.

**Results:** a) most toddlers are in the preschool category (3-5 years) 44.8%, b most toddlers are male 52.1%, c) toddlers' nutritional status based on weight/age is mostly in the less category 42.7%, d) the nutritional status of toddlers based on height/age is mostly in the short category 60.4%, e) the nutritional status of toddlers based on weight/height is mostly in the normal category 65.6%, f) the nutritional status of toddlers based on BMI is mostly in the normal nutrition category 74%.

**Conclusion:** the most age of toddlers are in the preschool category (3-5 years), the sex of the most toddlers is male, the nutritional status of toddlers based on weight/age is mostly in the less category, the nutritional status of toddlers based on height/age is mostly in in the short category, most of the nutritional status based on weight/height are in the normal category and the nutritional status of toddlers based on BMI is mostly in the normal nutrition category.

**Keywords:** toddlers, nutritional status