

GAMBARAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA

MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

SALMANA FILARDHI DANIT

1910070100092

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : GAMBARAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA

MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS

BAITURRAHMAH

Disusun Oleh

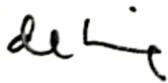
SALMANA FILARDHI DANIT

1910070100092

Telah Disetujui

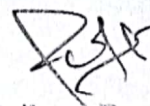
Padang, 24 Januari 2023

Pembimbing 1



(Dr. dr. Debie Anggraini, Sp.PK)

Pembimbing 2



(dr. Raihana Rustam, Sp.M)

Penguji 1



(dr. Ade Teti, M.Biomed)

Penguji 2



(dra. Sri Wahyuni, M.Pd)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Salmana Filardhi Danit

NPM : 1910070100092

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul **“Gambaran Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah”** adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapat gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 24 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Salmana Filardhi Danit

ABSTRAK

GAMBARAN COMPUTER VISION SYNDROME PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Salmana Filardhi Danit

Latar Belakang: *Computer Vision Syndrome* adalah gangguan pada mata dengan penggunaan komputer dalam waktu yang lama. Keluhan CVS yang dilaporkan adalah ketegangan pada mata, sakit kepala, penglihatan kabur, mata kering, serta nyeri leher dan bahu. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah, sebagian besar perkuliahan oleh dosen dan mahasiswa umumnya sudah menggunakan informasi dan teknologi yang secara dasarnya dilakukan dengan menggunakan komputer dan *smartphone* dengan frekuensi yang tinggi dalam rangka menunjang pembelajaran. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengetahui gambaran *computer vision syndrome* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

Tujuan: Untuk mengetahui Gambaran Computer Vision Syndrome pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah

Metode: Jenis penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi terjangkau pada penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah sebanyak 153 sampel dengan pengambilan sampel menggunakan teknik probability sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 110 orang (71,9%) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah menderita *computer vision syndrome*, dengan jenis kelamin penderita terbanyak yaitu perempuan sebanyak 75 orang (68,1%). Mahasiswa yang menggunakan kacamata dengan CVS sebanyak 53 orang (48,18%).

Kesimpulan: Terdapat banyaknya terjadi *computer vision syndrome* terhadap mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas Baiturrahmah

Kata Kunci: *Computer Vision Syndrome*, Mahasiswa

ABSTRACT

OVERVIEW OF COMPUTER VISION SYNDROME IN MEDICAL FACULTY STUDENTS BAITURRAHMAH UNIVERSITY

Salmana Filardhi Danit

Background: *Computer Vision Syndrome is a disorder of the eyes with prolonged use of a computer. CVS complaints reported are eye strain, headache, blurred vision, dry eyes, and neck and shoulder pain. Students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, most of the lectures by lecturers and students generally already use information and technology which is basically done by using computers and smartphones with high frequency in order to support learning. Therefore, researchers are interested to know the description of computer vision syndrome in students of the Faculty of Medicine, University of Baiturrahmah.*

Objective: *To find out the description of Computer Vision Syndrome in students of the Faculty Students Baiturrahmah University*

Method: *This type of research is using quantitative descriptive method. Affordable population in the study were students of the Faculty of Medicine, University of Baiturrahmah as many as 153 samples with sampling using probability sampling technique. Data analysis using univariate analysis presented in the form frequency distribution.*

Results: *The results of this study showed that there are 110 people (71.9%) students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University suffer from computer vision syndrome, with the gender of the majority of sufferers are women as many as 75 people (68.1%). Students who use glasses with CVS as many as 53 people (48.18%).*

Conclusion: *There are many occurrences of computer vision syndrome to students of the Faculty of Medicine, University of Baiturrahmah*

Keywords : *Computer Vision Syndrome, Student .*