

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI
TERHADAP TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN**

TAHUN 2023

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

DWITA WIDYA KARTIKA

1910070100138

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

PADANG

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui terhadap Teknik
Menyusui yang Benar di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Tahun
2023**

Disusun Oleh


Dwita Widya Kartika

1910070100138

Telah Disetujui

Padang, Maret 2023

Pembimbing 1




dr. Laura Zeffria, Sp.A, M.Biomed

Pembimbing 2



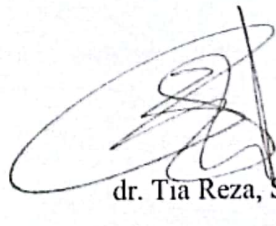
dr. Maryeti Marwazi, MARS

Penguji 1



dr. Erdanella Setiawati, MM

Penguji 2



dr. Tia Reza, Sp.OG

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dwita Widya Kartika

NPM : 1910070100138

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui Terhadap Teknik Menyusui yang Benar di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Tahun 2023” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang

berlaku.

Padang, Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



Dwita Widya Kartika

Abstrak

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui Terhadap Teknik Menyusui yang Benar di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Tahun 2023

Dwita Widya Kartika¹⁾, Laura Zeffira²⁾, Maryeti Marwazi²⁾

1) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

2) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Email : widykartika6@gmail.com

Latar belakang : Air susu ibu (ASI) eksklusif adalah pemberian ASI sedini mungkin setelah persalinan yang diberikan tanpa jadwal dan tidak diberi makanan maupun minuman tambahan lainnya sampai berusia 6 bulan. Keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif dipengaruhi banyak faktor baik faktor internal yang berasal dari ibu maupun eksternal. . Faktor internal antara lain usia ibu, status gizi ibu, dan tingkat pendidikan, sedangkan faktor eksternal adalah pengetahuan tentang ASI eksklusif, tenaga kesehatan dan media massa.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu menyusui terhadap teknik menyusui yang benar di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin.

Metode : Ruang lingkup penelitian ini adalah ibu menyusui yang memiliki anak berusia 0-24 bulan. Penelitian dilakukan pada bulan Desember-Januari 2022. Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi penelitian adalah ibu menyusui yang memiliki anak berusia 0-24 bulan sebanyak 200 sampel dengan teknik *consecutive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *kruskal-wallis*, pengolahan data menggunakan komputerisasi program SPSS versi IBM 25.0.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tinggi 73% dan sikap ibu 86.5%.

Kesimpulan : Hasil tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin memiliki pengetahuan yang tinggi dan sikap yang positif.

Kata Kunci : *pengetahuan, sikap, teknik menyusui yang benar*

ABSTRACT

Overview of Knowledge and Attitudes of Breastfeeding Mothers Towards Correct Breastfeeding Techniques in the Working Area of Puskesmas Air Dingin in 2023

Dwita Widya Kartika¹⁾, Laura Zeffira²⁾, Maryeti Marwazi²⁾

1) Student of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang

2) Lecturer, Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang

Email : widykartika6@gmail.com

Background: Exclusive breast milk (ASI) is breastfeeding as early as possible after delivery which is given without a schedule and is not given any other additional food or drinks until the age of 6 months. The success of exclusive breastfeeding is influenced by many factors, both internal and external. . Internal factors include mother's age, nutritional status, and education level, while external factors are knowledge about exclusive breastfeeding, health workers and the mass media. **Objective:** To find out the description of the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers towards correct breastfeeding techniques in the Working Area of the Air Cold Health Center. **Methods:** The scope of this research is breastfeeding mothers who have children aged 0-24 months. The research was conducted in December-January 2022. The type of research is descriptive. The study population was breastfeeding mothers who had children aged 0-24 months with a total of 200 samples using the consecutive sampling technique. Univariate data analysis was presented in the form of a frequency distribution and bivariate analysis using the Kruskal-Wallis test, data processing using the computerized SPSS program IBM version 25.0. **Results:** Research shows that mother's knowledge is 73% high and mother's attitude is 86.5%. **Conclusion:** These results indicate that the majority of breastfeeding mothers in the Air Cold Health Center Work Area have high knowledge and a positive attitude.

Keywords: knowledge, attitude, correct breastfeeding technique.