

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANAK AIR**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

**LAHYUNDA AIDATUL YUMNA
1910070100118**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**Judul : FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR**

Disusun Oleh

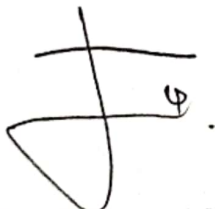
LAHYUNDA AIDATUL YUMNA

1910070100118

Telah Disetujui

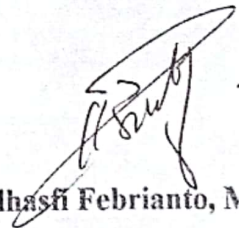
Padang, 23 Desember 2022

Pembimbing 1



(Dra. Fidiariani Sjaaf, M.Si)

Pembimbing 2



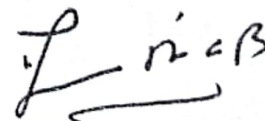
(dr. Budi Yulhasfi Febrianto, M.Ked (Surg), Sp.B)

Penguji 1



(dr. Haves Ashan, Sp.M)

Penguji 2



(dr. Yuliza Birman, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Lahyunda Aidatul Yumna

NPM : 1910070100118

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis ini saya ini berupa skripsi dengan judul "*Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air*" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 23 Desember 2022



Lahyunda Aidatul Yumna

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR

Lahyunda Aidatul Yumna

Latar Belakang : Diabetes melitus adalah salah satu penyakit kronis yang meningkatkan prevalensi komplikasi penyakit lainnya pada lansia. Hal ini disebabkan kondisi hiperglikemia akibat tidak adanya absolut insulin atau terjadi penurunan relatif sensitivitas sel terhadap insulin, sehingga mengakibatkan ketidakmampuan fisik (*physical disability*), gangguan psikososial dan fungsi kognisi yang akan berpengaruh pada kualitas hidup lansia.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada lansia penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang.

Metode : Jenis penelitian adalah Observasional Analitik. Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah semua lansia penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Anak Air sebanyak 88 sampel dengan teknik *total sampling*. Analisa data disajikan dalam bentuk analisa univariat, bivariat, dan multivariat dengan pengolahan data menggunakan komputerisasi program SPSS versi IBM 25.0.

Hasil : Hasil univariat menunjukkan usia terbanyak adalah pada lansia kelompok pertengahan 45 – 59 tahun yaitu 37 responden (52,86%), jenis kelamin terbanyak pada perempuan yaitu 47 responden (67,14%). Hasil bivariat menunjukkan bahwa, status pernikahan memiliki (*p value* 0,005), tingkat pendidikan (*p value* 0,032), pekerjaan (*p value* 0,000), status gizi (*p value* 0,003), tingkat pendapatan (*p value* 0,005), lama menderita (*p value* 0,645), dukungan keluarga (*p value* 0,000), dan komplikasi (*p value* 0,000). Pada hasil multivariat menunjukkan bahwa status pernikahan OR=2,178, tingkat pendidikan OR=0,789, pekerjaan OR=87,949, status gizi OR=0,070, tingkat pendapatan OR=0,336, dukungan keluarga OR= 0,070, komplikasi OR=0,000. Pekerjaan merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus.

Kesimpulan : Umur terbanyak adalah kelompok usia pertengahan, jenis kelamin terbanyak pada perempuan, faktor yang paling berpengaruh adalah pekerjaan, faktor yang ada hubungan namun tidak ada pengaruh terhadap kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus adalah status pernikahan, tingkat pendidikan, status gizi, tingkat pendapatan, dukungan keluarga, dan komplikasi, lama menderita tidak ada hubungan dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes melitus.

Kata Kunci : Kualitas hidup, diabetes melitus, lansia

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF WATER CHILD HEALTH CENTER

Lahyunda Aidatul Yumna

Background: *Diabetes mellitus is a chronic disease that increases the prevalence of other disease complications in the elderly. This condition is caused by hyperglycemia due to the absolute absence of insulin or a relative decrease in cell sensitivity to insulin, resulting in physical disability, psychosocial disturbances, and cognitive function, which will affect the quality of life of the elderly.*

Objective: *To determine the factors that affect the quality of life of older people with diabetes mellitus in the working area of the Water Children's Health Center in Padang City.*

Methods: *This type of research is Analytical and Observational. The affordable population in this study were all older adults with diabetes mellitus in the Air Children's Health Center working area with as many as 88 samples using the total sampling technique. Data analysis was presented in the form of univariate, bivariate, and multivariate analysis with data processing using the computerized SPSS version of IBM 25.0.*

Results: *The univariate results showed that the most age was in the middle age group of 45-59 years, namely 37 respondents (52.86%), and the most sex in women, namely 47 respondents (67.14%). Bivariate results showed that marital status had (p -value 0.005), an education level (p -value 0.032), occupation (p -value 0.000), nutritional status (p -value 0.003), income level (p -value 0.005), length of suffering (p -value 0.645), family support (p -value 0.000), and complications (p -value 0.000). The multivariate results showed that marital status OR=2.178, education level OR=0.789, occupation OR=87.949, nutritional status OR=0.070, income level OR=0.336, family support OR=0.070, complications OR=0.000. Occupation is the variable that most influences the quality of life of older adults with diabetes mellitus.*

Conclusion: *The most age is the middle age group, the highest sex is female, and the most influential factor is work. Factors that are related but have no effect on the quality of life of older people with diabetes mellitus are marital status, education level, nutritional status, income level, family support, and complications. Duration of suffering has no relationship with the quality of life of older people with diabetes mellitus.*

Keywords: *Quality of life, diabetes mellitus, elderly*