

**GAMBARAN KESESUAIAN ERGONOMI KURSI PRAKTIKUM  
DI LABORATORIUM TERPADU FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH DENGAN KELUHAN  
MUSKULOSKELETAL PADA  
MAHASISWA**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**RADILA RANI**

**1910070100149**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul : GAMBARAN KESESUAIAN ERGONOMI KURSI PRAKTIKUM  
DI LABORATORIUM TERPADU FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH DENGAN KELUHAN  
MUSKULOSKELETAL PADA MAHASISWA**

Disusun Oleh

**Radila Rani**

**1910070100149**

**Telah Disetujui**

Padang, 25 Januari 2023

Pembimbing 1 /



(dr. Melya Susanti, M. Biomed)

Pembimbing 2



(dr. Yanti Fitri Yasa, Sp. THT-KL)

Penguji 1



(Dr. dr. Erdanela Setiawati, MM)

Penguji 2



(dr. Wisda Widiastuti, Sp.PD)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Radila Rani

NIM : 1910070100149

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul “ Gambaran Kesesuaian Ergonomi Kursi Praktikum di Laboratorium Terpadu Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Mahasiswa” adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 25 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Radila Rani

## **ABSTRACT**

### ***Description of Ergonomic Suitability of Practicum Chairs in the Integrated Laboratory of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University with Musculoskeletal Complaints in Student***

***Radila Rani 1), Melya Susanti 2) Yanti Fitri Yasa 3)***

*1) Student of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang*

*2) Lecturer at the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang*

*Email : [radilarani@gmail.com](mailto:radilarani@gmail.com)*

***Background :*** Ergonomics play a role in achieving a good learning process and one of the factors that can affect health. The use of furniture that is not ergonomic in the classroom can cause fatigue and musculoskeletal complaints.

***Objective :*** To determine the suitability of the ergonomics of practicum chairs at the integrated Laboratory of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University with Musculoskeletal complaints in 2019 class students.

***Methods :*** This study used a descriptive method with a cross sectional design.

***Result :*** Based on the result of the study, it was found that student anthropometry with an average seat height of 60.25 cm, the average footrest height 17.75 cm an average seat width of 28.50 cm. Student anthropometry heel-knee distance of 40,83 cm and a hip width of 38,14 cm. There is no suitability of the ergonomics of practicum chairs with student anthropometry. Musculoskeletal complaints in college students range from low to moderate.

***Conclusion :*** There is no suitability of the ergonomics of practicum chairs with student anthropometry. And the most musculoskeletal complaint in college students are low behavior.

***Keywords :*** Ergonomics, practicum chairs, musculoskeletal complaints.